

Verksamhetsplan för OK Roslagen 2011



The Sky is still the limit...

Innehåll

Verksamhetsplan för OK Roslagen 2011	1
Innehåll	2
Övergripande visioner och inriktningar för OK Roslagen	3
Organisation	4
Gruppernas sammansättning och huvuduppgift	5
Styrelsen	5
Ungdomsgruppen	5
Elitgruppen (från juniorer till elitsatsande oldboys).....	5
Motionsgruppen.....	5
Skolverksamheten	5
Tävlingsarrangemang och teknikgruppen	5
Trivsel- och klubbstugegruppen.....	5
Bidrag och sponsorgruppen.....	5
Verksamhetsplaner för respektive område	6
Ungdomsverksamheten	6
Ungdomsmål för 2011.....	6
Juniorer, seniorer och elitsatsande oldboys	8
Långsiktiga mål (fram till och med 2014).....	8
Mål för 2011.....	8
Motionsverksamheten	9
Mål för motionsverksamheten under 2011.....	9
Skolverksamheten	11
Mål för 2011 för skolverksamheten	11
Tävlingsarrangemang och teknik.....	12
Arrangemang 2011	12
Genomförande mål för 2011	12
Kartor (tävlingskartor, skolkartor, kartbank).....	13
Genomförande mål 2011	13
Klubbstugan och området runt stugan.....	13
Bidrag, försäljning, marknadsföring och sponsring	14
Genomförandemål 2011	14

Övergripande visioner och inriktningar för OK Roslagen

Följande tio övergripande visioner och inriktningar ska orienteringsklubben OK Roslagen, även kallad OKR, verka för på lång sikt. Dessa övergripande visioner ska genomsyra inriktningen på verksamheten och de målsättningar som vi sätter upp för klubben år 2011 och fram till och med år 2014 (de år som klubben tillsammans med andra upplandsklubbar arrangerar SM- tävlingarna för juniorer och seniorer).

1. OKR skall vara ambassadörer för orienteringssporten inom Roslagen.
2. Alla som vill delta skall oberoende av sin förmåga beredas plats i vår verksamhet.
3. I OKR skall vi tillsammans arbeta för att skapa förutsättningar för att löparna skall kunna bli så bra som de själva har mål att bli.
4. Stöd för att ta fram en individuell utvecklingsplan ska finnas för den som vill ha det.
5. Ungdoms-, motions- och elitorientering skall fungera bra tillsammans.
6. OKR ska var första alternativet för orienterare i roslagen. OKR ska även vara första alternativet för åländska och baltiska orienterare som vill tävla för en svensk klubb.
7. OKR skall verka för gemensamma träningar med närliggande klubbar för att därigenom höja träningskvaliteten.
8. OKR ska arbeta aktivt med utvalda skolor i roslagen (från lågstadienivå till och med gymnasienivå) för att därigenom sprida orienteringskunskapen och skapa förutsättningen för ungdomar att utveckla mot toppnivå i sin hemortsmiljö.
9. OKR ska verka för att fler medlemmar deltar i klubbens aktiviteter.
10. Ekonomin i OKR ska vara långsiktigt hållbar för att uppfylla klubbens målsättningar.

Organisation

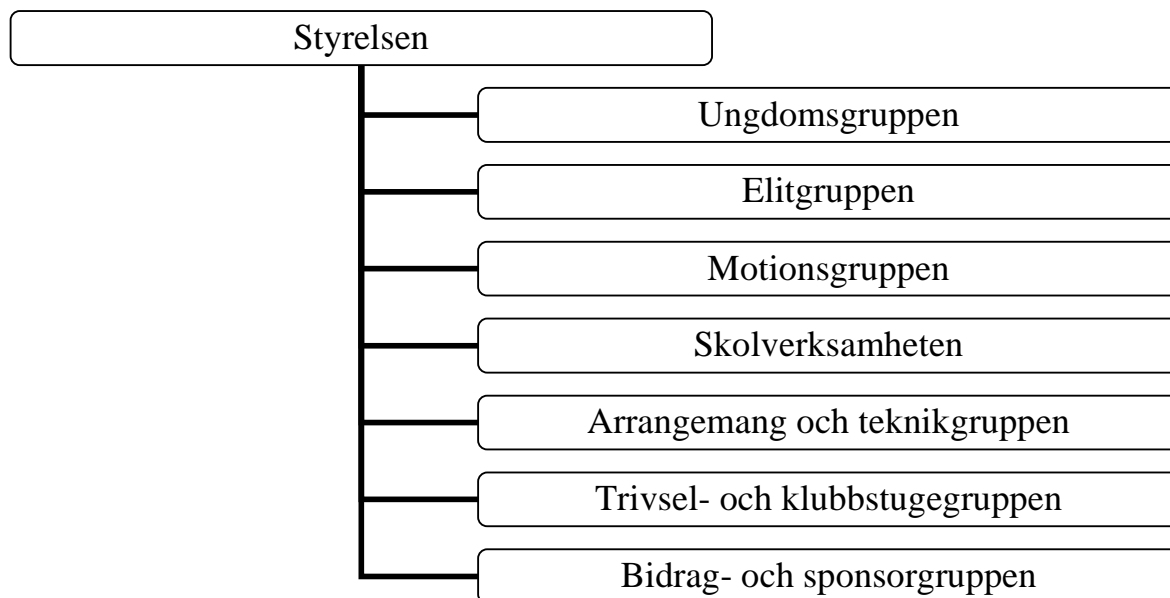
För att klara att genomföra våra målsättningar krävs många ideella insatser av klubbens medlemmar. Medlemmarna bör veta vilka målsättningar klubben har och det måste vara lätt att hitta information och vem man ska fråga ifall man exempelvis vill hjälpa till eller har idéer på förbättringar.

Under 2011 kommer vi fortsätta att ha ansvarsgrupper inom respektive verksamhetsområde. Det ska också synas på hemsidan vilka huvudpersonerna är som arbetar inom de olika områdena och vem som är huvudansvarig. Styrelsen kommer samlas cirka en gång per månad. Vid de styrelsemöten då ett verksamhetsområde ska behandlas kommer då ansvarig för respektive område bjudas in och delta på mötet.

Målsättningen är att ha åtminstone 10 styrelsemöten där respektive verksamhetsområde ska bjudas in åtminstone två gånger.

Organisationen för OK Roslagen är planerad att innehålla verksamhetsområdena enligt schemat nedan. En bemanning kommer göras så fort som möjligt efter att årsmötet för 2011.

Om intresse och behov finns att dra igång nya verksamhetsområden ska klubben vara öppen för detta. Det viktigaste är att det finns intresse/behov och en drivande kraft för att få ett innehåll och fart. Exempel på nya verksamhetsområden som vi under 2011 kommer ha aktiva i klubben är Precisionsorientering (PreO) och Mountainbike-OL. Idag är dessa kort beskrivna under Elitgruppen och Arrangemang.



Gruppernas sammansättning och huvuduppgift

Styrelsen

Ordförande, Vice ordförande, Sekreterare, Kassör och 2 till 3 ledamöter.

Förutom det ekonomiska redovisningsansvaret så ansvarar styrelsen för att verksamheten så långt som möjligt bedrivs enligt verksamhetsplanen. Styrelsen beslutar också i samråd med aktivitetsgrupperna om eventuella riktningssändringar eller verksamheter som kommer upp utanför verksamhetsplanen. Verksamhetsgrupperna ska ha stora friheter att utveckla sin verksamhet under förutsättning att de ekonomiska förutsättningarna finns.

Ungdomsgruppen

Huvudansvarig (Pontus Gille), med hjälp av ett antal personer samt uttagskommittéerna för ungdomar. Planen för 2011 är beskriven under "Ungdomsverksamheten".

Elitgruppen (från juniorer till elitsatsande oldboys)

Huvudansvarig (Tommy Lindberg), med hjälp av ett antal personer samt uttagskommittéerna för Elit (damer och herrar) och 25-manna.

Gruppen ansvarar för verksamheten beskriven i planen under "Juniorer, seniorer och elitsatsande oldboys" samt att i god tid ta ut lag för de viktiga tävlingarna. De ska se till att träningsplaneringen har en hög kvalitet och är synkroniserad med ungdomsverksamheten.

Motionsgruppen

Huvudansvarig (Maria Kvarnlöf), med hjälp av ett antal personer och uttagskommittéerna för äldre damer och herrar. Gruppen ansvarar för verksamheten beskriven i planen under "Motionsverksamheten".

Skolverksamheten

Huvudansvarig (Jonas Nordström).

Gruppen ansvarar för verksamheten beskriven i planen under "Skolverksamheten".

Tävlingsarrangemang och teknikgruppen

Huvudansvariga Torbjörn Lännevall och Staffan Broman.

Gruppen ansvarar för verksamheten beskriven i planen under "Tävlingsarrangemang och teknik".

Trivsel- och klubbstugegruppen

Huvudansvarig Maria Lännevall.

Gruppen ansvarar för verksamheten beskriven i planen under "Klubbstugan och området runt stugan".

Bidrag och sponsorgruppen

Huvudansvariga Elizabeth Löchting och Peter Lindberg.

Gruppens ansvarar för verksamheten beskriven i planen under "Bidrag, försäljning, marknadsföring och sponsring".

Verksamhetsplaner för respektive område

Ungdomsverksamheten

Långsiktiga visioner och mål bestämdes för ungdomsverksamheten för perioden 2011 till 2014 till följande;

- Två bland de tio bästa i Uppland i varje klass (mätstock exempelvis Upplandströjan).
- Underlag för åtminstone ett stafettlag i varje ungdomsklass i de viktiga stafetterna.
- Största ungdomsklubben i Uppland.
- Väl fungerande samarbete med roslagens skolor (årskurs 3 till årskurs 9).
- Utnämnda till årets klubb för bästa ungdomsverksamhet inom orientering.
- En heltidsanställd ungdom och juniortränare.
- Att inför SM i uppland 2014 förbereda ungdomarna på bästa sätt så att vi 2014 har minst 6 st tjejer och minst 5 st killar som startar i juniorklasserna samt 4 st junior lag på stafetten.

För ungdomsverksamheten finns en separat verksamhetsplan framtagen med mer information för den som vill läsa. Nedan finns målen för 2011 redovisade.

Ungdomsmål för 2011

Genomförande mål

- Vi ska alla aktivt motivera ungdomarna att träna kondition och snabbhet under vintern.
- Genomföra en nybörjarkurs inkluderande Till Skogs och Roslagshelg och i samband med den genomföra en fortsättningskurs för etablerade ungdomar.
- Genomföra ett träningsläger under vinterperioden samt en uppstartsträff.
- Genomföra ett tävlingsläger på våren.
- Delta med sex kompletta lag i hela UNT-cupen. Laguppdelning åldersvis och efter närvaro intresse.
- Delta med ungdomar i rikslägret i Sälen.
- Delta med ungdomslag i varje klass i utpekade kavlar. (Rånässtafetten, 10-mila, Österåkerkavlen).
- Samtliga grupper ska få utpekat vilka tävlingar de bör delta och satsa på.
- Se till att de ungdomar som satsar på Upplandströjan och USM får hjälp med att planera och följa upp sina träningar och tävlingar.
- Genomföra en vår- och höstavslutning för ungdomarna.
- Få ut information på hemsidan. Få ut även resultat och kommentarer på hemsidan efter tävlingen är genomförd.
- Förbättra teorigenomgångar av genomförda banor under säsong och teorilektioner under försäsong.

Resultatmål

- Vinna Till skogs
- Öka antal deltagare på till skogs så att snittet är över 30st per tävling.
- Komma med två lag bland de tio bästa i UNT cupen.
- Vinna en DM-klass i DM-stafett.
- 40st tävlingsaktiva ungdomar, minst 1st tävling på våren och 2st på hösten.
- Komma med 2st bland de tre bästa i en DM-klass på varje DM-tävling.
- Minst 50 % av alla som börjar skall vara kvar under hösten samt börja åter nästa vår.

Träningsmålsättningar

- 3st träningar i veckan skall erbjudas under vintern.
- Öka snabbhet generellt genom medvetet träna snabbhet på ett bra sätt året runt.
- 12-åringar ska börja springa längre och svårare banor under hösten som förberedelse till 14-klassen. Samma sak gäller för ungdomar som ska gå upp i 16-klasserna året efter.
- 14-16 åringarna skall träna i svår terräng så ofta som möjligt.

Juniorer, seniorer och elitsatsande oldboys

Långsiktiga mål (fram till och med 2014)

Långsiktigt mål är att få fram tillräckligt många bra löpare inom både damer och herrar så att vi till SM-2014 har en realistisk chans att komma bland de 25 bästa lagen i stafett-SM för juniorer och seniorer. För att nå detta bör det finnas elitsatsande blivande juniorer och seniorer på både dam och herrsidan som redan under 2012 kan se detta som sitt eget individuellt mål.

Dessa ska då ges möjlighet till individuell planering och uppföljning tillsammans med en gemensamma planeringen för gruppen.

Målsättningen för elitsatsande oldboys på herrsidan är att något av åren 2010 till 2014 stå på pallen i H43-kaveln. För att nå detta ska vi fortsätta med gemensamma planerade träningar och visualisera på hemsidan klubbens satsning.

Kandidater till de viktigaste stafetterna ska tas ut i god tid på säsongen så att en individuell planering kan göras.

Mål för 2011.

Resultatmål

Delta med två herrlag och åtminstone ett damlag på 10-mila.

- Bästa herrlaget har som målsättning att vara bland de 75 bästa.
- Bästa damlaget har som målsättning att vara bland de 100 bästa.

Vara bland de 70 bästa med ett av lagen i 25-manna.

Vara bland de fem bästa herrlagen på H43-kaveln och delta med åtminstone ett damlag.

Ha deltagare och lag med på junior-SM samt att två juniorer ska gå till final i individuella SM.

Genomförande mål

Att under året visualisera elitsatsningen för juniorer och seniorer så att det lockar våra att satsa samt även lockar andra satsande orienterare till klubben.

Preliminära lag till viktiga kavlar ska tas ut i god tid så att gemensamma träningar kan genomföras. De som är intresserade för de viktigaste kavlarna ska anmäla sitt intresse i början av säsongen.

Genomföra en tränings- och tävlingsplaneringsdag för våra juniorer i början av året. Genomföra totalt fyra gemensamma juniorträffar med fokus på uppföljning och teorigenomgång.

Delta med 2 lag på 25-manna, där så många ungdomar och juniorer som möjligt ska ha möjligheten att delta i första hand.

Att under året få igång samarbetet med Estländska orienterare som vill studera på universitet/högskolenivå. Målet är att tillsammans med förslagsvis Campus Roslagen ordna stipendium, bostad och bra träningsmöjligheter för estländska orienterare som vill studera i exempelvis Uppsala eller Stockholm mot att de representerar OK Roslagen vid större tävlingar. Stipendiet ska finansieras via extra sponsorer.

Att under året stödja de som vill satsa på Mountainbike orientering och PreO på elitnivå.

Motionsverksamheten

Motionsverksamheten är uppdelad i aktiva motionärer som tävlar för klubben och motionärer som inte tävlar men ändå deltar i klubbens arrangemang. Aktiva motionärer är viktiga då de hjälper till att skapa klubbkänsla och visar att orienteringssporten är till för alla. Bland de aktiva motionärerna finns också en stor arbetskraft då vi genomför klubbens arrangemang och tävlingar. Genom en stor aktiv motionsverksamhet får vi känslan av en stor aktiv klubb och det finns fler som marknadsför sporten.

Den andra delen av motionsverksamheten är de motionärer som inte tävlar men som ändå vill komma ut i naturen. Orienteringen erbjuder här fina möjligheter att kombinera fysisk aktivitet med hjärngymnastik, helt på sina egna villkor. Här spelar naturpasset en viktig roll. Även att hjälpa kommunen med att ha fina skidspår då det finns snö är en viktig inslag i motionsverksamheten. Skidspåret, Naturpasset och Allemanut är också arrangemang som ger ett ekonomiskt bidrag till kassan.

Det är viktigt att motionärer i alla åldrar känner sig välkomna till klubben och delta i klubbens aktiviteter.

Mål för motionsverksamheten under 2011

Mål för de aktiva motionärerna

- Antalet personer som springer minst en tävling under 2011 för klubben ska öka med 10% jämfört med 2011.
- Antalet starter 2011 totalt ska öka med 10% jämfört med 2010.
- Antalet starter och startande ska följas upp på hemsidan.
- Stödja de som vill prova på Mountainbike orientering och PreO.

Genomförandemål för Naturpasset/hittaut.nu

- Genomföra Naturpass under 2011 varav ett ska vara en variant av foto-orientering. Den andra varianten får gärna vara ett cykelpass.
- Undersöka möjligheten och intresset för eventuella företag och sponsorer att kombinera Naturpasset med Hittaut.nu.
- Att skapa möjligheten att via medlemsbetalning premenuera på Naturpasset/hittaut.nu.
- Uppdatera hemsidan så att information om Naturpasset/hittut.nu finns där.
- Att Naturpasset / hittaut.nu ingår i sponsorpaket till företag som sponsrar klubben.
- Öka antal försäljningsställen, exempelvis Friskis&Svettis och Willys.

Genomförandemål för skidspåret

Ok Roslagen ansvarar för skötsel och spårning för skidåkning på Nordrona för kommunens räkning. Under de perioder det funnits snö har vi fått ycket beröm för välsköta spår.

Målet för 2011 blir att fortsätta sköta spåren på samma fina sätt som hittills då det finns snö.

Målet är också att sköta spåret på sommartid så att det uppskattas av motionärer som både går och löper.

Under 2011 ska vi åter fråga kommunen om det finns intresse att vi ansvarar för skötseln vintertid av vigelsjöspåret. Klubbstugan och parkeringen vid Lommarskolan skulle då kunna fungera som spårcentral med ombytesmöjlighet för de intresserade. För att klara detta behöver vi dock få till en förstärkning av organisationen motionsspåren.

Vi ska även arbeta för att få till en omdragning av spåret vid klubbstugan, alternativt får till belysning fram till spårets början.

Genomförandemål för julorienteringen

I samband med första advent ansvarar klubben för julorientering. Julorienteringen är små orienteringsskärmar som sitter i skyltfönster hos klubbens sponsorer och/eller de företag som vill vara med på julorienteringen. Vid varje skärm finns sedan en eller flera bokstäver. Målsättningen för deltagarna är att besöka varje skyltfönster med en skärm och med hjälp av bokstäverna bilda en mening som är lösningen på det årets julorientering. Arrangemanget är populärt hos både tävlande och företag. All inkomst går oavkortat till ungdomsverksamheten.

Målet för 2011 är att fortsätta med julorientering på den inslagna vägen.

Skolverksamheten

Huvudmålsättningen för skolverksamheten ska vara att locka ungdomar att prova på orienteringssporten även utanför skolverksamheten.

Målsättningen är också att skapa en positiv attityd till sporten även hos lärare och de ungdomar som inte väljer att prova på utanför skolverksamheten.

Målsättningen är också att på längre sikt skapa skolalternativ med möjlighet att kombinera studierna med elitsatsning på sin sport på hemorten.

Mål för 2011 för skolverksamheten

Skolverksamheten ska leda till att fler ungdomar börjar orientera aktivt. I samband med att vi arrangerar något för skolorna ska vi också sprida information om klubbens verksamhet och bjuda in ungdomarna till våra träningar och nybörjarkurser.

Fortsätta rita skolkartor, rita två nya skolgårdskartor/sprintkartor under 2011 som finansieras via idrottslyftet.

Nyttja högstadieungdomar för att genomföra skol-OL för låg- och mellanstadiet med elektronisk tidtagning.

Att under året igång ett aktivt samarbete på Rodenskolans idrottsgren som idag har fokus på uthållighetsgrenar.

Att det på hemsidan tydligt ska synas hur skolor kan få hjälp av klubben med olika arrangemang och kartritning. Det ska också framgå vad det kostar och vilken som är kontaktperson.

Tävlingsarrangemang och teknik

OK Roslagen skall säkerställa att kvaliteten på de tävlingsarrangemang som klubben ansvarar för och att de genomförs enligt SOFT och UOF utgivna anvisningar.

Då OK Roslagen kommer att ansvara för SM 2014 ska vi redan nu göra reklam för att Roslagshelgen kommer genomföras i SM-liknande terräng.

En preliminär plan för tävlingar vi ska arrangera fram till 2014 med utpekade möjliga områden ska tas fram så att vi kan ha en bra framförhållning i kontakt med markägare och framtagning av kartmaterial.

Roslagssprinten, ska genomföras även 2011, där är målsättningen att hålla till nära en badplats och löparna ska kunna prova på en typisk roslagsmiljö. Tanken är att locka sommargäster.

Under året kommer klubben även ansvara för två PreO- tävlingar. Om möjlighet finns kommer även en enkel prova-på arrangemang i Mountainbike-OL att arrangeras.

Klubben ska också verka för att få fram ett nytt stämplingssystem finansierat av SOFT och genomföra en pilottest under 2011. Pilottesten under 2011 får avgöra om det är värt att produktifiera systemet. Meningen är att möjliggöra on-linestämpling vid varje kontroll med ett system som är enkelt även för skolor att använda.

Arrangemang 2011

Tävling	Datum	Karta/plats	Tävlingsledare	Banläggare
DM-Skid OL	29 jan.	Vigelsjö	S Söderbärg	J Andersson
Nordronaklassikern	feb.	Nordrona	M Kvarnlöf	-
NC-cup 2011	5 mars	Porshanken	T Lindberg	T Lindberg
Roslagshelg	7-8 maj	Krossen	P Lindberg	L Karlsson-Mood
Till Skogs med ...	Maj/juni	-	Ungdom	Ungdom
RM-PreO	22 juni	Norrtelje	L Andersson	J Andersson
Roslagsnatta	1 juli	Soc-parken/terrängl	O Hultin	-
Roslagssprinten	19-20 juli	Kvisthamra/Wettersha	A Söderbärg	A Söderbärg/R Sandberg
PreO (Nat. Tävl.)	6 nov.	Klubbstugan	L Andersson	J Andersson

Klubben ska vidare delta i och medverka till genomförande av veteranträningar i Roslagen.

Genomförande mål för 2011

- Information om aktuella utbildningar som exempelvis SOFT, idrottslyftet och UOF erbjuder ska synas på hemsidan.
- Klubben ska genomföra OCAD-utbildning för intresserade, med fokus på banläggning.
- Klubbens hemsida ska underhållas och vara tydlig, informativ och lättläst.
- Förutom hemsidan ska info-blad skickas ut till samtliga klubbmedlemmar.

Kartor (tävlingskartor, skolkartor, kartbank)

Klubben ska verka för att arrangera sina tävlingar på kartor och kartområden med hög kvalitet. Det ska även finnas tillgång till skolkartor och närkartor för de skolor som efterfrågar detta. För att klara av att uppnå detta så ska kostnaden för kartritning så långt som möjligt täckas av bidrag för kartritningen. Klubbens kartor ska även nyttjas för att få hög kvalitet på träningarna, varför tillgången till dem måste vara enkel för de träningsansvariga.

Genomförande mål 2011

- Ta fram en kartplan som överensstämmer med våra tävlingsplan som sträcker sig fram till 2014 då klubben ansvarar för SM.
- Skapa en egen "kartbank" för klubbens kartor, där träningsansvariga lätt kan hämta den senaste officiella uppdateringen. Den ska dock enbart vara öppen för behöriga personer.

Klubbstugan och området runt stugan

Klubbstugan används mycket flitigt vid både träningar och vid andra aktiviteter. I stort fungerar klubbstugan mycket bra. Efter uppgraderingen av värmesystemet så räcker nu varmvattnet även när det är många på träningarna.

På längre sikt vill vi att området runt klubbstugan ska bli Norrtäljes center för utomsaktiviteter. Vi har därför inlett en diskussion med Norrtälje kommun hur detta skulle kunna se ut och hur det med klubbens hjälp skulle kunna drivas. Målsättningen för 2011 blir att tillsammans med Norrtälje kommun komma överens om en gemensam målsättning för området runt klubbstugan samt OK Roslagens äganderätt till klubbstugan.

Klubben ska även verka för att klubbstugan hyrs ut till personer eller grupper som anknytning till klubben och/eller klubbens verksamhet.

Klubbstugan ska hållas ren, hel och fräsch genom att fördela städarbetet mellan mellan de medlemmar som nyttjar stugan.

Under året ska nya bord och stolar köpas in.

Under året ska vi även försöka få till en bättre ljudmiljö i det stora rummet.

Bidrag, försäljning, marknadsföring och sponsring

Engagemang från medlemmar och klubbens sponsorer är väldigt viktiga för att klubben ska kunna fortsätta bedriva verksamheten på den nivå som vi gör idag. För att klubben ska lyckas med målsättningar är vi beroende av bra samarbete med våra sponsorer. Och det är viktigt att de som sponsrar vår verksamhet får något tillbaks i form av reklam, uppmärksamhet, information, motions- och/eller tävlingsmöjligheter.

Genomförandemål 2011

- Genomföra sponsträff 2011.
- Presentera företag som sponsrar klubbens verksamhet så att medlemmar i klubben vet vilka sponsorer vi har och vilken typ av verksamhet företagen bedriver.
- Fortsätta att regelbundet informera våra sponsorer via informationsbrevet om klubbens aktiviteter.
- Verka för att sponsernas reklam syns tydligt på officiella bilder och våra tävlingar.
- Säkerställa att vi via sponsorer, bidrag och intäkter via medlemsavgifter, försäljning och tävlings- och motionsarrangemang klarar av att genomföra våra målsättningar utan att klubbens kassa minskar under 2011.
- Aktivt erbjuda reklampaket till potentiella sponsorer.
- Fortsätta jobbet med att identifiera en eller två huvudsponsorer som klubben ska bygga upp ett nära samarbete med.
- Söka bidrag via Idrottslyftet om möjligt.
- Fortsätta försäljningen av kartor, kläder och lotter.