

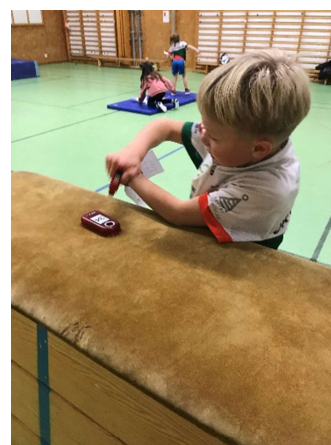
En liten berättelse om ungdomsverksamheten i OK Roslagen 2019

Jag och Helene (Lindelav) började året med att åka till Göteborg och gå Svenska Orienteringsförbundets Barntränarutbildning. Det blev en helg med fysiska övningar och teori i en härlig blandning. Vi fick många verktyg för att lära oss att skapa en grupp och såklart många tekniska övningar att ta med oss hem. Vi gjorde grovplaneringen för vårterminen redan på kursen medan vi hade inspirationen på topp.

I april startade vi upp en ny grupp (med några barn som hade varit med förut) med en nybörjarkurs. Vårt fokus låg på att få ihop en fungerande grupp snarare än att de skulle bli bäst på att orientera. Vi varvade grupplekar med lätta kartövningar och korta orienteringsbanor. Vi hade även Till Skogs med Roslagens Sparbank med i kursen för att alla skulle få prova på hur det är att tävla. Som mest var det 10 startande från OK Roslagen vilket var på vår egen deltävling i Färsna. Terminen avslutades med grillning och prisutdelning och flera undrade redan när vi skulle dra igång efter sommaren. Som mest var det 12 barn mellan 7 och 11 år som var med på träningarna.



Under hösten valde vi att inte annonsera ut att vi skulle starta för att fortsätta jobba med den befintliga gruppen och inte växa för fort. Trots det var det ett gäng nya ungdomar som ville prova på och de var såklart välkomna. Vi fick superbra förstärkning av Becca (Lindberg) med planering och banläggning. Några gånger var vi i Färsna och sedan vid klubbstugan. I oktober var vi inomhus några gånger innan vi avslutade terminen med nattorientering med Halloween-tema. Som mest var det 15 ungdomar och de flesta verkar taggade på att fortsätta så vi ser fram emot att starta en ny termin i april!



15 ungdomar mellan 7 och 11 år är ganska mycket att hantera för två ledare. Framförallt när de börjar bli sådär bra kompisar att det är roligare att busa med varandra än att lyssna på ledarna (vilket såklart är jätteroligt, för det är ju då de vill fortsätta komma på träningarna!). I vår kommer vi fortsätta med den befintliga gruppen och om allt går som det ska blir det även en nybörjarkurs. Det innebär att vi kommer



behöva fler ungdomsledare ganska snart. Så om du vet någon som skulle passa bra eller är intresserad själv, hör av dig till mig eller Helene så att vi kan få lite förstärkning. Det går självklart bra att komma förbi när vi tränar också!

Vi ses!
Lina Viggedal