

| | | | Tävlingar | Grupp | | | Nybörjare | Anmärkning |
|-------|--------|----|-----------|-------|-------|------------------|-----------|------------|
| | | | | 17-20 | 13-16 | 10-12 | | |
| v1502 | 05-jan | må | | | | | | |
| | 06-jan | ti | | | | | | |
| | 07-jan | on | | | | | | |
| | 08-jan | to | | | | Löpgrupp "Light" | | |
| | 09-jan | fr | | | | | | |
| | 10-jan | lö | | | | | | |
| | 11-jan | sö | | | | | | |
| v1503 | 12-jan | må | | | | | | |
| | 13-jan | ti | | | | Löpgrupp "Light" | | |
| | 14-jan | on | | | | | | |
| | 15-jan | to | | | | Löpgrupp "Light" | | |
| | 16-jan | fr | | | | | | |
| | 17-jan | lö | | | | | | |
| | 18-jan | sö | | | | | | |
| v1504 | 19-jan | må | | | | | | |
| | 20-jan | ti | | | | Löpgrupp "Light" | | |
| | 21-jan | on | | | | | | |
| | 22-jan | to | | | | Löpgrupp "Light" | | |
| | 23-jan | fr | | | | | | |
| | 24-jan | lö | | | | | | |
| | 25-jan | sö | | | | | | |
| v1505 | 26-jan | må | | | | | | |
| | 27-jan | ti | | | | Löpgrupp "Light" | | |
| | 28-jan | on | | | | | | |
| | 29-jan | to | | | | Löpgrupp "Light" | | |
| | 30-jan | fr | | | | | | |
| | 31-jan | lö | | | | | | |
| | 01-feb | sö | | | | | | |
| v1506 | 02-feb | må | | | | | | |
| | 03-feb | ti | | | | Löpgrupp "Light" | | |
| | 04-feb | on | | | | | | |
| | 05-feb | to | | | | Löpgrupp "Light" | | |
| | 06-feb | fr | | | | | | |
| | 07-feb | lö | | | | | | |
| | 08-feb | sö | | | | | | |
| v1507 | 09-feb | må | | | | | | |
| | 10-feb | ti | | | | Löpgrupp "Light" | | |
| | 11-feb | on | | | | | | |
| | 12-feb | to | | | | | | |
| | 13-feb | fr | | | | | | |
| | 14-feb | lö | | | | | | |
| | 15-feb | sö | | | | | | |
| v1508 | 16-feb | må | | | | | | |
| | 17-feb | ti | | | | Löpgrupp "Light" | | |
| | 18-feb | on | | | | | | |
| | 19-feb | to | | | | Löpgrupp "Light" | | |
| | 20-feb | fr | | | | | | |
| | 21-feb | lö | | | | | | |
| | 22-feb | sö | | | | | | |
| v1509 | 23-feb | må | | | | | Sportlov | |
| | 24-feb | ti | | | | | Sportlov | |
| | 25-feb | on | | | | | Sportlov | |
| | 26-feb | to | | | | | Sportlov | |
| | 27-feb | fr | | | | | Sportlov | |
| | 28-feb | lö | | | | | Sportlov | |
| | 01-mar | sö | | | | | Sportlov | |

| | | | | | | | | |
|-------|--------|----|--|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--|---|
| v1510 | 02-mar | må | | | | | | |
| | 03-mar | ti | | Testlopp | Testlopp | Löpgrupp "Light", Testlopp | | |
| | 04-mar | on | | | | | | |
| | 05-mar | to | | Natt-OL | Natt-OL | Löpgrupp "Light", Natt-ol | | |
| | 06-mar | fr | | | | | | |
| | 07-mar | lö | | | | | | |
| | 08-mar | sö | | | | | | |
| v1511 | 09-mar | må | | | | | | |
| | 10-mar | ti | | 4-minuters intervaller | 4-minuters intervaller | Löpgrupp "Light" | | |
| | 11-mar | on | | | | | | |
| | 12-mar | to | | Back-OL | Back-OL | Löpgrupp "Light", Natt-ol | | |
| | 13-mar | fr | | | | | | |
| | 14-mar | lö | | | | | | |
| | 15-mar | sö | | | | | | |
| v1512 | 16-mar | må | | | | | | |
| | 17-mar | ti | | 2-minuter intervaller | 2-minuter intervaller | Löpgrupp "Light" | | |
| | 18-mar | on | | | | | | |
| | 19-mar | to | | Bowling | Bowling | Bowling | | Bowling 17-18, därefter pizza i klubbhuset. |
| | 20-mar | fr | | | | | | |
| | 21-mar | lö | | | | Orientering klubbstugan kl. 10:00 | | |
| | 22-mar | sö | | | | | | |
| v1513 | 23-mar | må | | | | | | |
| | 24-mar | ti | | Backträning | Backträning | Löpgrupp "Light" | | |
| | 25-mar | on | | | | | | |
| | 26-mar | to | | Natt-OL (nypa/stjärna) | Natt-OL (nypa/stjärna) | | | |
| | 27-mar | fr | Nyköpingsnatta | | | | | |
| | 28-mar | lö | Nyköpingsorienteringen | 10-mila träningsdag på paket. | 10-mila träningsdag på paket. | | | |
| | 29-mar | sö | Måsenstafetten | | | | | Sommartid börjar |
| v1514 | 30-mar | må | | | | | | |
| | 31-mar | ti | | Testlopp, Nordrona | Testlopp, Nordrona | Testlopp, Nordrona | | |
| | 01-apr | on | | | | | | |
| | 02-apr | to | Vingåkers tvåmanna, Svartnatta | Kartpromenad, moment | Kartpromenad, moment | | | Skärtorsdag |
| | 03-apr | fr | Påsk i Kolmården, NAIS | | | | | Långfredag |
| | 04-apr | lö | Påsk i Kolmården, NAIS | | | | | Påskafton |
| | 05-apr | sö | Kolmårdsmedeln | | | | | Påskdagen |
| v1515 | 06-apr | må | IFK Lidingö - Medeldistans, Kolmårdskaveln | | | IFK Lidingö - Medeldistans | | Annandag påsk |
| | 07-apr | ti | | Intervaller med orienteringsinslag | Intervaller med orienteringsinslag | | | Påsklov |
| | 08-apr | on | | | | | | Påsklov |
| | 09-apr | to | | Spontanträning? | Spontanträning? | | | Påsklov |
| | 10-apr | fr | Väsby OK - Grymnatta | Väsby OK - Grymnatta | | | | Påsklov |
| | 11-apr | lö | Länna IF - Medeldistans, UL-SM | Länna IF - Medeldistans/UL-SM | Länna IF - Medeldistans | Länna IF - Medeldistans | | Påsklov |
| | 12-apr | sö | Rånässtafetten | Rånässtafetten | Rånässtafetten | Rånässtafetten | | Påsklov |
| v1516 | 13-apr | må | | | | | | |
| | 14-apr | ti | | Intervaller med orienteringsinslag | Intervaller med orienteringsinslag | Guidad kompasslöpning | | |
| | 15-apr | on | | Slingor i Porshanken | | | | |
| | 16-apr | to | | | Slingor i Porshanken | Stjärnorientering - Kompass | | |
| | 17-apr | fr | Attunda OK - Natt SM | Attunda OK - Natt SM | | | | |
| | 18-apr | lö | Attunda OK - Långdistans | | | | | |
| | 19-apr | sö | Enenracet - Medeldistans | Enenracet - Medeldistans | Enenracet - Medeldistans | Enenracet - Medeldistans | | |
| v1517 | 20-apr | må | | | | | | |
| | 21-apr | ti | | Intervaller med orienteringsinslag | Intervaller med orienteringsinslag | Larven | | |
| | 22-apr | on | | | | | | |
| | 23-apr | to | | Uppföljningspass Bergshamra | Uppföljningspass Bergshamra | Gena mellan ledstänger | | |
| | 24-apr | fr | Uppsala möte - Natt | Uppsala möte - Natt | Uppsala möte - Natt | | | |
| | 25-apr | lö | Uppsala möte - Medeldistans | Uppsala möte - Medeldistans | Uppsala möte - Medeldistans | Uppsala möte - Medeldistans | | |
| | 26-apr | sö | Uppsala möte - Långdistans | Uppsala möte - Långdistans | Uppsala möte - Långdistans | Uppsala möte - Långdistans | | |
| v1518 | 27-apr | må | | | | | | |
| | 28-apr | ti | 10-mila Jubileumslopp | Provlöpning Roslagshelg | Med 12 eller eget? | Guidad kompasslöpning | | |
| | 29-apr | on | | | | | | |
| | 30-apr | to | | Provlöpning Roslagshelg | Klubbstugan enkla pga Roslagshelg | Orienteringsträning | | |
| | 01-maj | fr | Järfälla OK - Medeldistans | | | | | 1:a maj |
| | 02-maj | lö | Roslagshelg - Långdistans | Roslagshelg - Långdistans | Roslagshelg - Långdistans | Roslagshelg - Långdistans | | |

| | | | | | | | | |
|-------|--------|----|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--|------------------------|
| | 03-maj | sö | Roslagshelg - Medeldistans | Roslagshelg - Medeldistans | Roslagshelg - Medeldistans | Roslagshelg - Medeldistans | | |
| v1519 | 04-maj | må | | | | | | |
| | 05-maj | ti | | Roslagshelg - Medeldistans +1 | Roslagshelg - Medeldistans +1 | Roslagshelg - Medeldistans +1 | | |
| | 06-maj | on | | | | | | |
| | 07-maj | to | | Brunbild på Roslagshelgbanor | Brunbild på Roslagshelgbanor | HittaUt-träning, klubbstugan | | |
| | 08-maj | fr | | | | | | |
| | 09-maj | lö | 10-mila | 10-mila | 10-mila | 10-mila | | |
| | 10-maj | sö | 10-mila | 10-mila | 10-mila | 10-mila | | |
| v1520 | 11-maj | må | | | | | | |
| | 12-maj | ti | | Intervaller med orienteringsinslag | Intervaller med orienteringsinslag | Sikta bredvid | | |
| | 13-maj | on | | | | | | |
| | 14-maj | to | Säterbygdens OK - Sprint | | | | | Kristi himmelfärds dag |
| | 15-maj | fr | Säterbygdens OK - Medeldistans | | | | | |
| | 16-maj | lö | Bjursårs OK - Medeldistans | | | | | |
| | 17-maj | sö | Bjursårs OK - Långdistans | | | | | |
| v1521 | 18-maj | må | | | | | | |
| | 19-maj | ti | Till Skogs: OK Roslagen | Till Skogs: OK Roslagen | Till Skogs: OK Roslagen | Till Skogs: OK Roslagen | | |
| | 20-maj | on | Stockholm Citycup E1 | | | | | |
| | 21-maj | to | | Vägval, långsträcka, Issjö | Vägval, långsträcka, Issjö | HittaUt-träning, Nordrona | | |
| | 22-maj | fr | | | | | | |
| | 23-maj | lö | Söderhamns OK - Medeldistans | | | | | |
| | 24-maj | sö | Söderhamns OK - Långdistans | | | | | |
| v1522 | 25-maj | må | | | | | | |
| | 26-maj | ti | | Sätta ut - Ta in | Till skogs: Länna IF | Till skogs: Länna IF | | |
| | 27-maj | on | Stockholm Citycup E2 | | | | | |
| | 28-maj | to | DM-Sprint, Uppsala | DM-Sprint, Uppsala | DM-Sprint, Uppsala | DM-Sprint, Uppsala | | |
| | 29-maj | fr | | | | | | |
| | 30-maj | lö | | | Distriktläger Alunda | Distriktläger Alunda | | |
| | 31-maj | sö | | | Distriktläger Alunda | Distriktläger Alunda | | |
| v1523 | 01-jun | må | | | | | | |
| | 02-jun | ti | | Intervaller med orienteringsinslag | Till Skogs: Vallentuna-Össeby OL | Till Skogs: Vallentuna-Össeby OL | | |
| | 03-jun | on | Stockholm Citycup E3 | | | | | |
| | 04-jun | to | | Momentslingor, Lagen | Momentslingor, Lagen | HittaUt-träning, MellingeHolm | | |
| | 05-jun | fr | Alfta-Ösa Ok - Medeldistans | | | | | |
| | 06-jun | lö | Alfta-Ösa Ok - Medeldistans | | | | | Nationaldagen |
| | 07-jun | sö | Alfta-Ösa Ok - Långdistans | | | | | |
| v1524 | 08-jun | må | | | | | | |
| | 09-jun | ti | | | | Korridororientering | | |
| | 10-jun | on | | | | | | |
| | 11-jun | to | | | | Kontrollplockning | | |
| | 12-jun | fr | | | | | | |
| | 13-jun | lö | Jukola-kavlen | | | | | |
| | 14-jun | sö | Jukola-kavlen | | | | | |
| v1525 | 15-jun | må | | | | | | |
| | 16-jun | ti | | | Till skogs: Rånäs OK | Till skogs: Rånäs OK | | |
| | 17-jun | on | | | | | | |
| | 18-jun | to | | | | | | |
| | 19-jun | fr | | | | | | |
| | 20-jun | lö | | | | | | Midsommarafton |
| | 21-jun | sö | | | | | | Midsommardagen |

| | | | | | | | | |
|-------|--------|----|--|--|-----------------------------|--|-----------------------------|--|
| v1526 | 22-jun | må | | | Riksläger | | | |
| | 23-jun | ti | | | Riksläger | | | |
| | 24-jun | on | | | Riksläger | | | |
| | 25-jun | to | | | Riksläger | | | |
| | 26-jun | fr | | | Riksläger | | | |
| | 27-jun | lö | | | Riksläger | | | |
| | 28-jun | sö | Sundsvalls OK - SM sprintstafett, kval Sundsvalls OK - SM sprint individuellt, kval | Sundsvalls OK - SM sprintstafett, kval Sundsvalls OK - SM sprint individuellt, kval | | | | |
| v1527 | 29-jun | må | Sundsvalls OK - SM sprintsstafett, final Ravinen - Trekvällars E1 | OK Sundsvalls OK - SM sprintsstafett, final | | | | |
| | 30-jun | ti | Sundsvalls OK - SM sprint individuellt, final OK Ravinen - Trekvällars E2 | Sundsvalls OK - SM sprint individuellt, final | | | Kontrollplockning | |
| | 01-jul | on | OK Ravinen - Trekvällars E3 | | | | | |
| | 02-jul | to | | | | | Kurvguiden - Or | |
| | 03-jul | fr | Eskilstuna Weekend E1 | | | | | |
| | 04-jul | lö | Eskilstuna Weekend E2 2 dagars E1 | Gotland | | | | |
| | 05-jul | sö | Eskilstuna Weekend E3 2-dagars E2 | Gotlands | | | | |
| v1528 | 06-jul | må | | | | | | |
| | 07-jul | ti | Gotlands 3-dagars E1 | KM-sprint? | KM-sprint? | | KM-sprint? | |
| | 08-jul | on | Gotlands 3-dagars E2 | | | | | |
| | 09-jul | to | Gotlands 3-dagars E3 | | | | Grovorientering -Or | |
| | 10-jul | fr | Hallands 3-dagars E1 | | | | | |
| | 11-jul | lö | Hallands 3-dagars E2 | | | | | |
| | 12-jul | sö | Hallands 3-dagars E3 | | | | | |
| v1529 | 13-jul | må | | | | | | |
| | 14-jul | ti | Skärgårdssprinten E1 | | Skärgårdssprinten E1 | | Skärgårdssprinten E1 | |
| | 15-jul | on | Skärgårdssprinten E2 | | Skärgårdssprinten E2 | | Skärgårdssprinten E2 | |
| | 16-jul | to | | | | | | |
| | 17-jul | fr | | | | | | |
| | 18-jul | lö | | | | | | |
| | 19-jul | sö | O-ringen, Borås E1 | | | | | |
| v1530 | 20-jul | må | O-ringen, Borås E2 | | | | | |
| | 21-jul | ti | | | | | | |
| | 22-jul | on | O-ringen, Borås E3 | | | | | |
| | 23-jul | to | O-ringen, Borås E4 | | | | | |
| | 24-jul | fr | O-ringen, Borås E5 | | | | | |
| | 25-jul | lö | | | | | | |
| | 26-jul | sö | | | | | | |
| v1531 | 27-jul | må | | | | | | |
| | 28-jul | ti | | | | | | |
| | 29-jul | on | | | | | | |
| | 30-jul | to | | | | | | |
| | 31-jul | fr | | | | | | |
| | 01-aug | lö | | | | | | |
| | 02-aug | sö | | | | | | |
| v1532 | 03-aug | må | | | | | | |
| | 04-aug | ti | | | | | | |
| | 05-aug | on | | | | | | |
| | 06-aug | to | | | | | | |
| | 07-aug | fr | Ungdomens 10-mila | | | | Ungdomens 10-mila | |
| | 08-aug | lö | | | | | | |
| | 09-aug | sö | OK Triangeln - Medeldistans | OK Triangeln - Medeldistans | OK Triangeln - Medeldistans | | OK Triangeln - Medeldistans | |

| | | | | | | | | |
|-------|--------|----|--|---|---------------------------------|---------------------------------|--|--|
| v1533 | 10-aug | må | | | | | | |
| | 11-aug | ti | | | | | | |
| | 12-aug | on | Storviksnatt | | | | | |
| | 13-aug | to | | | | | | |
| | 14-aug | fr | | | | | | |
| | 15-aug | lö | Attunda OK - Medeldistans | Attunda OK - Medeldistans | Attunda OK - Medeldistans | Attunda OK - Medeldistans | | |
| | 16-aug | sö | Attunda OK - Långdistans | Attunda OK - Långdistans | Attunda OK - Långdistans | Attunda OK - Långdistans | | |
| v1534 | 17-aug | må | | | | | | |
| | 18-aug | ti | | | | Gena mellan ledstänger | | |
| | 19-aug | on | | | | | | |
| | 20-aug | to | | | | 3-stegsmodellen Or | | |
| | 21-aug | fr | | | | | | |
| | 22-aug | lö | OK Södertörn - Långdistans Södertälje/Nykvarn - Medeldistans | | | | | |
| | 23-aug | sö | OK Rodhen - Medeldistans | OK Rodhen - Medeldistans | OK Rodhen - Medeldistans | OK Rodhen - Medeldistans | | |
| v1535 | 24-aug | må | | | | | | |
| | 25-aug | ti | | | | HittaUt-träning, Marholmen | | |
| | 26-aug | on | | | | | | |
| | 27-aug | to | | | | Kontrollplockning - Or | | |
| | 28-aug | fr | | | | | | |
| | 29-aug | lö | Långhundra IF - DM Medeldistans | Långhundra IF - DM Medeldistans | Långhundra IF - DM Medeldistans | Långhundra IF - DM Medeldistans | | |
| | 30-aug | sö | Långhundra IF - DM Långdistans | Långhundra IF - DM Långdistans | Långhundra IF - DM Långdistans | Långhundra IF - DM Långdistans | | |
| v1536 | 31-aug | må | | | | | | |
| | 01-sep | ti | | | | Stjärnorientering - Kompass | | |
| | 02-sep | on | | | | | | |
| | 03-sep | to | | | | Kurvbildsbana - Or | | |
| | 04-sep | fr | Sigtuna OK - DM natt | Sigtuna OK - DM natt | Sigtuna OK - DM natt | Sigtuna OK - DM natt | | |
| | 05-sep | lö | | | | | | |
| | 06-sep | sö | OK Linné - DM stafett | OK Linné - DM stafett | OK Linné - DM stafett | OK Linné - DM stafett | | |
| v1537 | 07-sep | må | | | | | | |
| | 08-sep | ti | | | | Kör i väggare - Or | | |
| | 09-sep | on | | | | | | |
| | 10-sep | to | | | | Sätta ut - plocka in | | |
| | 11-sep | fr | Sundsvalls OK - USM-sprint | | Sundsvalls OK - USM-sprint | | | |
| | 12-sep | lö | Sundsvalls OK - USM lång SOK - SM Lång, kval Medeldistans | Haninge Norbergs OK - Haninge SOK - SM Lång, kval | Sundsvalls OK - USM lång | | | |
| | 13-sep | sö | Sundsvalls OK - USM stafett SOK - SM Lång, final OK - Medeldistans | Haninge Fagersta Haninge SOK - SM Lång, final | Sundsvalls OK - USM stafett | | | |
| v1538 | 14-sep | må | | | | | | |
| | 15-sep | ti | | | | Vägvalsbana | | |
| | 16-sep | on | | | | | | |
| | 17-sep | to | | | | Korridororientering | | |
| | 18-sep | fr | Tullinge SK - SM Medel, kval | Tullinge SK - SM Medel, kval | | | | |
| | 19-sep | lö | Tullinge SK - SM Medel, final SM, mededistans publiktävling | Tullinge SK - SM Medel, final | SM, mededistans publiktävling | SM, mededistans publiktävling | | |
| | 20-sep | sö | Snättringe SK - SM stafett Hallstahammars OK - Veteran SM Lång | Snättringe SK - SM stafett | | | | |
| v1539 | 21-sep | må | | | | | | |
| | 22-sep | ti | | | | Kurvbildsbana - Or | | |
| | 23-sep | on | | | | | | |
| | 24-sep | to | | | | Gåsen | | |
| | 25-sep | fr | | | | | | |
| | 26-sep | lö | Österåkerskavlen Österåker - Medeldistans | OK Österåkerskavlen | Österåkerskavlen | Österåkerskavlen | | |
| | 27-sep | sö | Västerås SOK - Medeldistans - Långdistans | Södertälje IF | | | | |
| v1540 | 28-sep | må | | | | | | |
| | 29-sep | ti | | | | Löpträning | | |
| | 30-sep | on | | | | | | |
| | 01-okt | to | | | | Grovorientering | | |

| | | | | | | | | |
|-------|--------|----|--|------------------------|------------------------|------------------------|-------------------|---------|
| | 02-okt | fr | | | | | | |
| | 03-okt | lö | Fredriksberg, Älgdrevet - Långdistans | | | | | |
| | 04-okt | sö | Fredriksberg, Älgdrevet - Medeldistans | | | | | |
| v1541 | 05-okt | må | | | | | | |
| | 06-okt | ti | | | | | Löpträning | |
| | 07-okt | on | | | | | | |
| | 08-okt | to | | | | | Linjeorientering | |
| | 09-okt | fr | | | | | | |
| | 10-okt | lö | 25-manna, Rosenkälla | 25-manna, Rosenkälla | 25-manna, Rosenkälla | 25-manna, Rosenkälla | | |
| | 11-okt | sö | 25mannakorten, Rosenkälla | | | | | |
| v1542 | 12-okt | må | | | | | | |
| | 13-okt | ti | | | | | Löpträning | |
| | 14-okt | on | | | | | | |
| | 15-okt | to | | | | | Natt-ol | |
| | 16-okt | fr | | | | | | |
| | 17-okt | lö | Daladubbeln, stafett | Daladubbeln, stafett | Daladubbeln, stafett | Daladubbeln, stafett | | |
| | 18-okt | sö | Daladubbeln, patrull | Daladubbeln, patrull | Daladubbeln, patrull | Daladubbeln, patrull | | |
| v1543 | 19-okt | må | | | | | | |
| | 20-okt | ti | | | | | Löpträning | |
| | 21-okt | on | | | | | | |
| | 22-okt | to | | | | | Bowling och Pizza | |
| | 23-okt | fr | | | | | | |
| | 24-okt | lö | | | | | | |
| | 25-okt | sö | OK Enen - Medeldistans | OK Enen - Medeldistans | OK Enen - Medeldistans | OK Enen - Medeldistans | | |
| v1544 | 26-okt | må | | | | | | Höstlov |
| | 27-okt | ti | | | | | | Höstlov |
| | 28-okt | on | | | | | | Höstlov |
| | 29-okt | to | | | | | | Höstlov |
| | 30-okt | fr | | | | | | Höstlov |
| | 31-okt | lö | Rodhenloppet | | | | | Höstlov |
| | 01-nov | sö | | | | | | Höstlov |
| v1545 | 02-nov | må | | | | | | |
| | 03-nov | ti | | | | | Löpgrupp "Light" | |
| | 04-nov | on | | | | | | |
| | 05-nov | to | | | | | Natt-ol | |
| | 06-nov | fr | | | | | | |
| | 07-nov | lö | Tullinge SK, Medeldistans | | | | | |
| | 08-nov | sö | Tullinge SK, Långdistans | | | | | |
| v1546 | 09-nov | må | | | | | | |
| | 10-nov | ti | | | | | Löpgrupp "Light" | |
| | 11-nov | on | | | | | | |
| | 12-nov | to | | | | | Natt-ol | |
| | 13-nov | fr | | | | | | |
| | 14-nov | lö | | | | | | |
| | 15-nov | sö | | | | | | |
| v1547 | 16-nov | må | | | | | | |
| | 17-nov | ti | | | | | Löpgrupp "Light" | |
| | 18-nov | on | | | | | | |
| | 19-nov | to | | | | | Natt-ol | |
| | 20-nov | fr | | | | | | |
| | 21-nov | lö | | | | | | |
| | 22-nov | sö | | | | | | |
| v1548 | 23-nov | må | | | | | | |
| | 24-nov | ti | | | | | Löpgrupp "Light" | |
| | 25-nov | on | | | | | | |
| | 26-nov | to | | | | | Natt-ol | |
| | 27-nov | fr | | | | | | |
| | 28-nov | lö | | | | | | |
| | 29-nov | sö | | | | | | |
| v1549 | 30-nov | må | | | | | | |
| | 01-dec | ti | | | | | Löpgrupp "Light" | |
| | 02-dec | on | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|-------|--------|----|--|--------------|--------------|------------------|--|--|
| | 03-dec | to | | | | Löpgrupp "Light" | | |
| | 04-dec | fr | | | | | | |
| | 05-dec | lö | | | | | | |
| | 06-dec | sö | | | | | | |
| v1550 | 07-dec | må | | | | | | |
| | 08-dec | ti | | | | Löpgrupp "Light" | | |
| | 09-dec | on | | | | | | |
| | 10-dec | to | | | | Löpgrupp "Light" | | |
| | 11-dec | fr | | | | | | |
| | 12-dec | lö | | | | | | |
| | 13-dec | sö | | | | | | |
| v1551 | 14-dec | må | | | | | | |
| | 15-dec | ti | | | | Löpgrupp "Light" | | |
| | 16-dec | on | | | | | | |
| | 17-dec | to | | | | Löpgrupp "Light" | | |
| | 18-dec | fr | | | | | | |
| | 19-dec | lö | | | | | | |
| | 20-dec | sö | | | | | | |
| v1552 | 21-dec | må | | | | | | |
| | 22-dec | ti | | | | | | |
| | 23-dec | on | | | | | | |
| | 24-dec | to | | | | | | |
| | 25-dec | fr | | Poker-ol | Poker-ol | Poker-ol | | |
| | 26-dec | lö | | | | | | |
| | 27-dec | sö | | | | | | |
| v1553 | 28-dec | må | | | | | | |
| | 29-dec | ti | | | | | | |
| | 30-dec | on | | | | | | |
| | 31-dec | to | | Länna-bullen | Länna-bullen | Länna-bullen | | |