

28-29/5, 1/6
anmälan senast
20210523

Intensivkurs i Orientering

För dig som vill ta det *ultimata* steget utanför din vanliga löprunda och gärna får lite lera under skorna!

För vem: Från 17 år, inga förkunskaper krävs. Teori varvat med praktiska övningar där erfarna orienterare coachar i mindre grupper. Kursen avslutas med tävlingslik träning inklusive elektronisk tidtagning.

När: 28-29 maj med avslut 1:a juni
Fredag 18.00-20.00, lördag 9-16,
tisdagkväll 19.15-20.15

Var: Fre-lör Lommarvägen 44, Norrtälje
Tisdag: Nordrona

Kursavg: 400 kr inbetalt bg 592-5441 Inkluderar kursmateriel, lån av utrustning, fika och lunch. Dessutom ingår medlemskap i OK Roslagen under 2021.

Anmälan: Senast 20210523 mats.frost@samariten.se
OBS, begränsat antal deltagare!

Mer info: Mats Frost, 0704749684

Arrangör: OK Roslagen



Välkommen