

12-jul							
13-jul							
14-jul							
15-jul							
16-jul							
17-jul							
18-jul							
19-jul	Skärgårdssprinten						
20-jul							
21-jul							
22-jul							
23-jul	O-ringen Åre	x	x	x	x	x	
24-jul	O-ringen Åre	x	x	x	x	x	
25-jul	O-ringen Åre	x	x	x	x	x	
26-jul	O-ringen Åre	x	x	x	x	x	
27-jul	O-ringen Åre	x	x	x	x	x	
28-jul	O-ringen Åre	x	x	x	x	x	
29-jul							
30-jul							
31-jul							
01-aug							
02-aug							
03-aug							
04-aug							
05-aug							
06-aug							
07-aug							
08-aug							
09-aug							
10-aug	Ungdomsträning						Uppstart Borgmästarholmen
11-aug							
12-aug	Snättringe/Hellas lång		x	x	x		
13-aug	Snättringe/Hellas medel		x	x	x		
14-aug							
15-aug	Rånästräning Tommy		x	x	x		
16-aug							
17-aug	Ungdomsträning						?????
18-aug							
19-aug	L-100 medel	x	x	x	x	x	Senior-SM lång, kval, final
20-aug	L-100 lång	x	x	x	x	x	Senior-SM
21-aug							
22-aug	Rånästräning Emma						
23-aug							
24-aug	Ungdomsträning						Långsträckor Harsjön
25-aug							Senior-SM medel, kval, final, stafett
26-aug	Väsby medel		x	x	x	x	Senior-SM
27-aug	VÖOL lång		x	x	x	x	Senior-SM
28-aug							
29-aug	Rånästräning						
30-aug							
31-aug	Ungdomsträning						Tennis-OL Harsjön
01-sep							
02-sep	DM medel	x	x	x	x	x	
03-sep	DM stafett	x	x	x	x	x	
04-sep							
05-sep	Rånästräning Anders						
06-sep	Storviks natt			x	x		
07-sep	Ungdomsträning						Brunbild Nordrona
08-sep	USM sprint			x			Veteran-SM sprint, medel, lång
09-sep	USM lång			x			Veteran-SM
10-sep	USM distriktsstafett			x			Veteran-SM
11-sep							
12-sep	Rånästräning						
13-sep							
14-sep	Ungdomsträning						OL-slingor Nordrona
15-sep							Natt-SM seniorer
16-sep	Linné medel	x	x	x	x	x	
17-sep	Linné lång	x	x	x	x	x	SL final
18-sep							
19-sep	Rånästräning Pontus						
20-sep							
21-sep	Ungdomsträning						Sprint-träning
22-sep	DM natt		x	x	x	x	
23-sep							

24-sep	DM lång	x	x	x	x	x	
25-sep							
26-sep	Rånästräning						
27-sep							
28-sep	Ungdomsträning	x	x	x	x	x	Kärrfotboll
29-sep							
30-sep	Österåkerskavlen	x	x	x	x	(medel)	
01-okt	Waxholm lång		x	x	x	x	
02-okt							
03-okt	25-mannaträning						
04-okt							
05-okt	Ungdomsträning	x	x	x	x	x	klubbstugan natt-stjärna
06-okt							
07-okt	25-manna		x	x	x	x	
08-okt	25-mannamedeln			x	x	x	
09-okt							
10-okt	Intervaller			x	x	x	
11-okt							
12-okt	Rodhenträning		x	x	x	x	klubbstugan natt-OL
13-okt							
14-okt	DalaDubbeln	x	x	x	x	ö banor	
15-okt	DalaDubbeln	x	x	x	x	ö banor	
16-okt							
17-okt	Intervaller			x	x	x	
18-okt							
19-okt	Rodhenträning		x	x	x	x	Veterantour i mörkret
20-okt							
21-okt	Helg utan älg Gotland				x	x	
22-okt	Helg utan älg Gotland				x	x	
23-okt							
24-okt	Intervaller			x	x	x	
25-okt							
26-okt	Rodhenträning		x	x	x	x	klubbstugan natt-OL
27-okt							
28-okt	Rodhennatt		x	x	x	x	
29-okt							
30-okt							
31-okt	Intervaller/inneträning	x	x	x	x	x	
01-nov							
02-nov	Distans med lampa			x	x	x	
03-nov							
04-nov							
05-nov	Höstlunken patrull		x	x	x	x	
06-nov							
07-nov	Intervaller/inneträning	x	x	x	x	x	
08-nov							
09-nov	natt-OL			x	x	x	
10-nov	O-event sprint						
11-nov	O-event sprint / Järfälla sprint						
12-nov	O-event sprint Järfälla medel						
13-nov							
14-nov	Intervaller/inneträning	x	x	x	x	x	
15-nov	Stockholm by night				x	x	x
16-nov	natt-OL				x	x	x
17-nov							
18-nov							
19-nov							
20-nov							
21-nov	Intervaller/inneträning	x	x	x	x	x	
22-nov							
23-nov	natt-OL				x	x	x
24-nov							
25-nov	Stockholm rogaine					x	x
26-nov							
27-nov							
28-nov	Intervaller/inneträning	x	x	x	x	x	
29-nov							
30-nov	natt-OL				x	x	x
01-dec							
02-dec							
03-dec							
04-dec							
05-dec	Intervaller/inneträning	x	x	x	x	x	
06-dec							

07-dec	natt-OL		x	x	x	
08-dec						
09-dec						
10-dec						
11-dec						
12-dec	Intervaller/inneträning	x	x	x	x	x
13-dec	Stockholm by night			x	x	x
14-dec	natt-OL			x	x	x
15-dec						
16-dec						
17-dec						
18-dec						
19-dec	Intervaller/inneträning	x	x	x	x	x
20-dec						
21-dec	Natt-OL			x	x	x
22-dec						
23-dec						
24-dec						
25-dec						
26-dec	Intervaller				x	x
27-dec						
28-dec						
29-dec						
30-dec						
31-dec	Lännabullen			x	x	x