

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
D21 E 8950 meter		19 anmälda		
1	Kristin Löfgren	Järfälla OK	66:50	0:00
2	Maria Sjölander	OK Rodhen	70:26	3:36
3	Kristina Roberto	OK Linné	70:42	3:52
4	Jennie Andersson	Sävedalens AIK	74:17	7:27
5	Elin Björkman	Täby OK	76:20	9:30
6	Jenny Bagge Johansson	Halmstad OK	77:23	10:33
7	Sofia Söllvander	OK Rodhen	82:03	15:13
8	Marianne Carlberg	Vallentuna-Össeby OL	83:17	16:27
9	Elin Sjölander	OK Rodhen	84:01	17:11
10	Lisa Carlsson	Skellefteå OK	84:03	17:13
11	Malin Jacobsson	OK Rodhen	87:30	20:40
12	Marie Jacobsson	OK Rodhen	92:05	25:15
13	Jennie Hellström	OK Linné	94:30	27:40
14	Malin Williamsson	Rånäs OK	97:13	30:23
15	Elin Hamrefors	OK Landehof	99:48	32:58
16	Elin Falk	IF Thor	107:41	40:51
	Elin Hjertson	OK Linné	Ej godk.	
	Elisabeth Åhman	Rånäs OK	Ej godk.	
	Christine Rufer	OK Linné	Ej godk.	

H21 E 13230 meter		20 anmälda		
1	Lukas Peterson	IFK Umeå	83:31	0:00
2	Björn Olovsson	OK Linné	85:44	2:13
3	Robert Johansson	Täby OK	87:53	4:22
4	Göran Anlind	Täby OK	88:37	5:06
5	Anders Boström	OK Linné	94:13	10:42
6	Jan Hollbeck	Bromma-Vällingby SOK	99:09	15:38
7	Fredrik Noborn	OK Linné	100:14	16:43
8	Albin Ridefelt	OK Linné	101:12	17:41
9	Henrik Törnqvist	Arboga OK	103:50	20:19
10	Kent Lundvall	Vallentuna-Össeby OL	106:02	22:31
11	Pontus Bergström	OK Österåker	108:55	25:24
12	Anders Jansson	Täby OK	115:16	31:45
13	Thomas Pettersson	IF Thor	120:45	37:14
14	Jonas Eriksson	Rånäs OK	122:39	39:08
15	Fredrik Sörqvist	Sigtuna OK	123:45	40:14
16	Frej Fernström	OK Österåker	141:17	57:46
	Andreas Pousette	Rånäs OK	Ej godk.	
	Johan Lindahl	Täby OK	Ej godk.	
	Jonas Westbom	Rehns BK	Ej godk.	
	Magnus Sneitz	Järfälla OK	Ej godk.	

D18 E 6110 meter		11 anmälda		
1	Lise Mortensen	Långhundra IF	60:36	0:00
2	Sara Bengtsson	Långhundra IF	68:57	8:21
3	Klara Alm	Länna IF	75:35	14:59
4	Alexandra Sundgren	Vallentuna-Össeby OL	78:06	17:30
5	Hanna Axelsson-Meyerson	OK Linné	85:25	24:49

2009-05-02

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
6	Linnea Nilsson	OK Linné	87:01	26:25
7	Marie Gustavsson	Rånäs OK	95:28	34:52
8	Amanda Anttila-Eriksson	Länna IF	96:12	35:36
9	Anna Åhman	Rånäs OK	103:18	42:42
10	Terese Ohlsson	OK Linné	108:19	47:43
	Linnéa Carlberg	Vallentuna-Össeby OL	Ej start	

H18 E 7340 meter**6 anmälda**

1	Mandus Ridefelt	OK Linné	54:06	0:00
2	Daniel Lindgren	OK Linné	66:09	12:03
3	Marcus Andersson	Rånäs OK	94:31	40:25
	Henrik Jonsson	OK Rodhen	Ej godk.	
	Torbjörn Jacobsson	OK Rodhen	Ej start	
	Martin Jansson	OK Rodhen	Ej start	

D10 2290 meter**7 anmälda**

1	Sandra Boström	OK Linné	25:30	0:00
2	Julia Andersson	OK Roslagen	28:24	2:54
3	Ellen Frost	OK Roslagen	29:42	4:12
4	Wilma Gille	OK Roslagen	33:29	7:59
5	Linnea Karlsson	Rånäs OK	39:13	13:43
6	Anna Söderbärg	OK Roslagen	40:17	14:47
7	Astrid Stark	OK Roslagen	40:30	15:00

H10 2290 meter**8 anmälda**

1	Edvin Nordström	Täby OK	20:20	0:00
2	Casper Sneitz	Järfälla OK	23:38	3:18
3	Olle Grywenz	OK Linné	24:26	4:06
4	Isak Olofsson	Sigtuna OK	27:48	7:28
5	Mattias Torstensson	OK Rodhen	33:29	13:09
6	Emil Grehn	OK Rodhen	37:26	17:06
7	Joel Wahlqvist	OK Roslagen	45:51	25:31
8	Viktor Bodeäng	Sigtuna OK	49:32	29:12

D12 3320 meter**12 anmälda**

1	Alice Frost	OK Roslagen	28:22	0:00
2	Sara Brolin	OK Roslagen	30:29	2:07
3	Linda Brolin	OK Roslagen	32:53	4:31
4	Ellen Mattson	IF Åland	33:13	4:51
5	Caroline Løchting Thunberg	OK Roslagen	33:50	5:28
6	Ellen Broman	OK Roslagen	35:10	6:48
7	Mathilda Linde	IF Åland	49:16	20:54
8	Matilda Torstensson	OK Rodhen	54:49	26:27
9	Anna Jansson	OK Roslagen	57:28	29:06
10	Amanda Nyström	Länna IF	67:44	39:22
	Amanda Khor	Länna IF	Ej start	

H12 3320 meter**15 anmälda**

1	Gustav Stark	OK Roslagen	26:42	0:00
---	--------------	-------------	-------	------

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
2	Hugo Smedmark	OK Roslagen	29:59	3:17
3	Svante Lindgren	Sigtuna OK	31:57	5:15
4	Leonard Hökby	OK Roslagen	32:05	5:23
5	Mårten Rostö	Rånäs OK	32:07	5:25
6	Waldemar Andersson	OK Roslagen	34:24	7:42
7	Alexander Alness	Långhundra IF	35:29	8:47
8	Johan Edenhamn	Länna IF	38:36	11:54
9	Olle Nilsson	OK Linné	39:03	12:21
10	Arvid Persson	Täby OK	42:05	15:23
11	Gustaf Berglund	Sigtuna OK	43:54	17:12
	Jakob Wikström	Sigtuna OK	Ej godk.	
	Jesper Wahlgren	OK Roslagen	Ej godk.	
	Seth Wiman	Täby OK	Ej start	
	Johannes Ridefelt	OK Linné	Ej start	

D14 4000 meter 9 anmälda

1	Mathilda Karlsson	OK Rodhen	47:54	0:00
2	Maria Bengtsson	Långhundra IF	49:41	1:47
3	Linda Clément	Sigtuna OK	52:12	4:18
4	Elin Giding	Vallentuna-Össeby OL	56:31	8:37
5	Olivia Kvarnlöf	OK Roslagen	66:42	18:48
6	Fanny Rostö	Rånäs OK	93:53	45:59
	Nora Bongiovanni	OK Linné	Ej start	
	Erika Eriksson	Tierps SOK	Ej start	
	Fredrika von Essen	OK Linné	Ej start	

H14 4000 meter 16 anmälda

1	Fredrik Wigertz	Långhundra IF	32:25	0:00
2	Andre Eklund	Rånäs OK	36:23	3:58
3	Emil Gyllenhammar	Sigtuna OK	39:25	7:00
4	Kalle Söderbärg	OK Roslagen	39:39	7:14
5	Jesper Tibell	Långhundra IF	41:31	9:06
6	Daniel Elfström	Långhundra IF	41:52	9:27
7	Erik Lindgren	Sigtuna OK	47:48	15:23
8	Anton Alm	IF Åland	50:08	17:43
9	Felix Classon	Rånäs OK	56:26	24:01
10	Michael Andersson	Rånäs OK	58:26	26:01
11	Algot Laurell	Rånäs OK	64:37	32:12
12	Anton Gille	OK Roslagen	67:55	35:30
13	Emil Wipp	Järla IF OK	70:14	37:49
14	Joel Bohman	Rånäs OK	78:32	46:07
	Emil Lantz	OK Österåker	Ej start	
	Lukas Tegendal	OK Linné	Ej start	

D16 4490 meter 10 anmälda

1	Alexandra Bjärrenholt	Rånäs OK	42:37	0:00
2	Charlotte Sandberg	OK Roslagen	63:03	20:26
3	Lovisa Nilsson	OK Linné	64:01	21:24
4	Elin Rahmqvist	IFK Lidingös Skid o OK	78:43	36:06
5	Anna Linde	OK Linné	84:15	41:38
	Stina Nordström	OK Triangeln	Ej godk.	
	Elin Brunnberg	Vallentuna-Össeby OL	Ej godk.	

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
	Annika Carlberg	Vallentuna-Össeby OL	Ej start	
	Sofia Forngren	OK Enen Enköping	Ej start	
	Rebecka Lindberg	OK Linné	Ej start	

H16 5620 meter

27 anmälda

1	Anton Sundgren	Vallentuna-Össeby OL	44:01	0:00
2	Simon Andersson	OK Rodhen	45:22	1:21
3	Tobias Andersson	OK Österåker	49:47	5:46
4	Simon Ågren	OK Linné	50:33	6:32
5	Joakim Wigertz	Långhundra IF	51:17	7:16
6	Robert Pettersson	IF Thor	51:45	7:44
7	Adam Eklund	Rånäs OK	59:52	15:51
8	David Roos	IF Thor	60:25	16:24
9	Teodor Noren	OK Enen Enköping	65:35	21:34
10	Simon Bohman	Rånäs OK	65:53	21:52
11	Erik Book	OK Enen Enköping	66:25	22:24
12	Elias Sjöström	Länna IF	67:12	23:11
13	Lars Hansson	OK Rodhen	70:15	26:14
14	Martin Smedmark	OK Roslagen	73:53	29:52
15	Martin Eriksson	Tierps SOK	76:02	32:01
16	Felix Alsén	OK Roslagen	80:52	36:51
17	Alexander Wedin	OK Rodhen	86:02	42:01
18	Rasmus Löfgren	OK Linné	91:05	47:04
19	Emil Lindgren	Sigtuna OK	107:28	63:27
20	Mårten Holmström	OK Österåker	112:47	68:46
	Christian Løchting Thunberg	OK Roslagen	Ej godk.	
	Jonas Backlund	Rånäs OK	Ej godk.	
	Daniel Bengtsson	Långhundra IF	Ej godk.	
	Oskar Söderbärg	OK Roslagen	Ej godk.	
	Petter Eriksson	Rånäs OK	Ej start	
	Matthias Andersson	Rånäs OK	Ej start	
	Robin Pousette	Rånäs OK	Ej start	

D21 4890 meter

7 anmälda

1	Marie Ohlin	OK Linné	51:44	0:00
2	Camilla Öhman	Vallentuna-Össeby OL	59:03	7:19
3	Frida Öhlund	OK Linné	64:14	12:30
4	Johanna Ragvald	OK Linné	76:22	24:38
5	Emma Lundholm	Täby OK	76:54	25:10
6	Janie Nyström	Rånäs OK	85:37	33:53
7	Camilla Gustavsson	Rånäs OK	99:31	47:47

H21 7340 meter

8 anmälda

1	Niklas Olsson	Täby OK	58:20	0:00
2	Henrik Boström	OK Linné	58:35	0:15
3	Henrik Olsson	Täby OK	58:40	0:20
4	Markus Bölske	Täby OK	62:32	4:12
5	Daniel Wikfors	OK Österåker	87:20	29:00
6	Dan Hörnell	OK Linné	93:02	34:42
	Martin Strömgren	OK Linné	Ej godk.	
	Kalle Björkman	Arboga OK	Ej godk.	

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
H21 M 6700 meter		4 anmälda		
1	Olle Gelin	OK Rodhen	89:29	0:00
2	Jesper Ackelman	OK Enen Enköping	95:45	6:16
3	Michael Linde	IF Åland	107:23	17:54
	Gösta Forsum	Vallentuna-Össeby OL	Ej godk.	
D35 5730 meter		3 anmälda		
1	Yvonne Grehn	OK Rodhen	61:16	0:00
2	Helena Widegren	IF Thor	86:46	25:30
3	Maria Forsum	Vallentuna-Össeby OL	98:54	37:38
H35 9080 meter		5 anmälda		
1	Marcus Söderström	IF Åland	81:48	0:00
2	Henrik Söderström	IF Åland	82:27	0:39
3	Fredrik Hedin	IFK Enskede	87:39	5:51
4	Magnus Gadefors	Väsby OK	95:27	13:39
5	Fredrik Örnlid	Täby OK	95:41	13:53
D40 4890 meter		5 anmälda		
1	Maria Cole	Väsby OK	62:17	0:00
2	Annelie Rundlöf	Väsby OK	62:58	0:41
3	Berit Ekman	Vallentuna-Össeby OL	67:46	5:29
4	Anki Nyström	Länna IF	76:47	14:30
	Maria Tibell	Långhundra IF	Ej start	
H40 7340 meter		9 anmälda		
1	Mats Jonsell	IF Thor	51:37	0:00
2	Johan Lundvall	Täby OK	55:23	3:46
3	Jonas Giding	Vallentuna-Össeby OL	57:32	5:55
4	Johan Risberg	Järfälla OK	60:49	9:12
5	Håkan Brandberg	Långhundra IF	62:09	10:32
6	Per Schölin	Sundbybergs IK	72:51	21:14
7	Tommy Lindgren	Sigtuna OK	73:37	22:00
8	Jonas Eklund	Vallentuna-Össeby OL	87:09	35:32
	Conny Forsberg	IF Thor	Ej start	
D45 4490 meter		19 anmälda		
1	Ulla Molin	Attunda OK	37:45	0:00
2	Annika Ardell	OK Rodhen	40:10	2:25
3	Susanne Andersson	Piteå IF	46:59	9:14
4	Kia Nordström	Täby OK	49:53	12:08
5	Åsa Pettersson	Vallentuna-Össeby OL	53:04	15:19
6	Marie Enoksson	OK Österåker	53:30	15:45
7	Carina Nyström	Länna IF	54:30	16:45
8	Marie Strand	OK Österåker	55:26	17:41
9	Iréne Persson	Täby OK	55:42	17:57

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
10	Katarina Bengtsson	Långhundra IF	57:08	19:23
11	Bodil Lindberg	OK Linné	57:29	19:44
12	Ulrika Meyerson	OK Linné	57:59	20:14
13	Karin Jansson	OK Rodhen	58:54	21:09
14	Marie Öhman	Vallentuna-Össeby OL	63:27	25:42
15	Karin Skoglund	OK Linné	76:22	38:37
	Pia Boudrie	Väsby OK	Ej godk.	
	Eva Sundgren	Vallentuna-Össeby OL	Ej start	
	Lena Nilsson	OK Linné	Ej start	
	Carina Jacobsson	OK Rodhen	Ej start	

H45 6600 meter 22 anmälda

1	Carl Persson	Täby OK	47:21	0:00
2	Peter Enoksson	OK Österåker	51:24	4:03
3	Michael Holmgren	IF Thor	56:42	9:21
4	Kenneth Lantz	OK Österåker	56:52	9:31
5	Roine Andersson	Rånäs OK	57:13	9:52
6	Tommy Gustavsson	Rånäs OK	67:02	19:41
7	Sven Wigertz	Långhundra IF	68:10	20:49
8	Magnus Thor	OK Bävem	77:38	30:17
9	Bo Strand	OK Linné	78:44	31:23
10	Leif Andersson	Rånäs OK	81:24	34:03
11	Ingemar Gustavsson	Rånäs OK	84:33	37:12
12	Björn Thorén	Täby OK	85:48	38:27
13	Per Edenhamn	Länna IF	98:54	51:33
14	Tomas Jansson	Länna IF	108:36	61:15
	Stefan Nilsson	OK Linné	Ej godk.	
	Mats Sigalit	Gotlands Bro OK	Ej godk.	
	Anders Ohlin	Rånäs OK	Ej godk.	
	Örjan Sjöström	Länna IF	Ej godk.	
	Sune Södergrann	Tullinge SK	Ej godk.	
	Per Grywenz	OK Linné	Ej godk.	
	Gunnar Tegendal	OK Linné	Ej godk.	
	Nigel Cole	Väsby OK	Ej start	

D50 4490 meter 7 anmälda

1	Elisabeth Hedlöf	Rånäs OK	42:12	0:00
2	Eva Elnerud	Sigtuna OK	65:48	23:36
3	Christina Ohlin	Rånäs OK	75:47	33:35
4	Monica Ohlin	Rånäs OK	76:38	34:26
5	Brita Nilsson	OK Linné	77:35	35:23
6	Lise-Lott Almgren	OK Rodhen	89:45	47:33
	Christina Åhman-William	Rånäs OK	Ej godk.	

H50 6110 meter 20 anmälda

1	Andreas Hjertson	OK Linné	45:09	0:00
2	Hans Tarandi	IFK Lidingös Skid o OK	45:18	0:09
3	Mikael Byström	Järfälla OK	49:34	4:25
4	Tommy Eriksson	Länna IF	49:44	4:35
5	Thomas Johansson	Rånäs OK	53:56	8:47
6	Lars Ohlin	Rånäs OK	56:33	11:24
7	Peter Ridefelt	OK Linné	58:55	13:46

2009-05-02

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
8	Anders Rahmqvist	IFK Lidingös Skid o OK	61:26	16:17
9	Ronny Persson	OK Österåker	65:11	20:02
10	Peder Karlsson	Rånäs OK	72:23	27:14
11	Jan Larsson	Väsby OK	78:24	33:15
12	Göran Johansson	IF Åland	88:24	43:15
13	Peter Ramström	Bromma-Vällingby SOK	97:48	52:39
	Peter Hassmen	OK Österåker	Ej godk.	
	P-O Olofsson	Sigtuna OK	Ej godk.	
	Göran Andersson	OK Rodhen	Ej godk.	
	Lars Hagrot	Täby OK	Ej start	
	Göran Larsson	Vallentuna-Össeby OL	Ej start	
	Bengt Jonsson	OK Linné	Ej start	
	Anders Löfgren	Järfälla OK	Ej start	

D55 4240 meter 8 anmälda

1	Christina Hjertson	OK Linné	46:38	0:00
2	Ingrid Sjölander	OK Rodhen	54:03	7:25
3	Ingrid E Ström	Täby OK	59:33	12:55
4	Britt Larsson	Länna IF	71:33	24:55
5	Marita Berg	Sigtuna OK	74:36	27:58
6	Anette Ragvald	Vingåkers OK	77:14	30:36
7	Elisabeth Österberg	Linköpings OK	114:59	68:21
	Lena Johnsson	Rånäs OK	Ej godk.	

H55 5730 meter 20 anmälda

1	Per Ove Gustav Wallén	Täby OK	44:26	0:00
2	Stig Andersson	OK Linné	51:27	7:01
3	Göran Hansson	Täby OK	54:14	9:48
4	Lars-Erik Hermansson	OK Linné	54:18	9:52
5	Lars Janlöv	IF Åland	55:40	11:14
6	Peter Brunnberg	Vallentuna-Össeby OL	57:16	12:50
7	Kjell Jansson	Långhundra IF	58:13	13:47
8	Anders Karlsson	OK Linné	58:34	14:08
9	Tor-Olof Blomster	IF Åland	59:02	14:36
10	Peter Sundgren	Vallentuna-Össeby OL	59:39	15:13
11	Svend Erik Mathiassen	OK Linné	62:10	17:44
12	Hans Ohlin	Rånäs OK	62:20	17:54
13	Björn Lindgren	OK Österåker	63:55	19:29
14	Anders Eriksson	Vallentuna-Össeby OL	63:59	19:33
15	Hans Ragvald	Vingåkers OK	66:15	21:49
16	Sture Larsson	Länna IF	80:03	35:37
17	Tapani Sivén	IF Åland	95:52	51:26
	Per-Åke Holm	Sigtuna OK	Ej godk.	
	Mats Sandewall	Umeå OK	Ej godk.	
	Per Wiman	Täby OK	Ej start	

D60 3490 meter 9 anmälda

1	Gun Inger Sahlberg	Långhundra IF	55:44	0:00
2	Margareta Hagstedt	Väsby OK	57:18	1:34
3	Birgitta Norlin	Rimbo SOK	72:22	16:38
4	Ylva Nilsson	Vallentuna-Össeby OL	81:42	25:58
	Kristina Eriksson	Länna IF	Ej godk.	

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
	Birgitta Klang	Långhundra IF	Ej godk.	
	Marianne Sellgren	Sigtuna OK	Ej godk.	
	Anna-Stina Nyström	Länna IF	Ej godk.	
	Ewa Nordlund	Länna IF	Ej start	

H60 4890 meter 18 anmälda

1	Anders Sellgren	Sigtuna OK	46:11	0:00
2	Per-Erik Wählberg	OK Linné	48:42	2:31
3	Leif Nordlund	Länna IF	51:08	4:57
4	Stig Torsten Pettersson	Långhundra IF	51:31	5:20
5	Per-Åke Carlenstam	Väsby OK	54:30	8:19
6	Jan Bojling	Solna OK	55:49	9:38
7	Hans Eriksson	Rånäs OK	56:22	10:11
8	Ebbe Adolfsson	Sundbybergs IK	57:24	11:13
9	Per Johan Vikfors	OK Österåker	61:16	15:05
10	Christer Hedin	IFK Enskede	67:53	21:42
11	Lars Westin	Vallentuna-Össeby OL	68:51	22:40
12	Bengt-Göran Stjerna	Länna IF	70:27	24:16
13	Willy Ljungdell	Täby OK	81:04	34:53
14	Stig Larsson	Länna IF	82:11	36:00
15	Ulf Skogtjärn	OK Linné	82:32	36:21
16	Leif Berg	Sigtuna OK	89:42	43:31
	Ulf Eriksson	OK Linné	Ej godk.	
	Tommy Tage Sjölander	OK Rodhen	Ej start	

D65 3490 meter 7 anmälda

1	Eva von Heijne	Sigtuna OK	42:40	0:00
2	Dagny Gustavsson	Sigtuna OK	45:05	2:25
3	Marianne Hamilton	Enebybergs IF	46:32	3:52
4	Margareta Haraldsson	Sigtuna OK	48:55	6:15
5	Birgitta Eriksson	Länna IF	68:31	25:51
6	Pia Vikström	Täby OK	78:40	36:00
	Anita Carlsson	Bjursås OK	Ej godk.	

H65 4890 meter 21 anmälda

1	Hans Carlsson	Bjursås OK	47:14	0:00
2	EVERT Karlsson	Rimbo SOK	57:33	10:19
3	Lars Oskar Ahlström	Rasbo IK	64:04	16:50
4	Sören Eriksson	Länna IF	64:11	16:57
5	Lars-Erik Karlsson	Rasbo IK	65:18	18:04
6	Kurt Boström	OK Linné	65:55	18:41
7	Sten von Heijne	Sigtuna OK	66:44	19:30
8	Björn Näsman	OK Rodhen	69:43	22:29
9	Bernt Johansson	Häverödals SK	71:07	23:53
10	Karl-Robert Moqvist	OK Tor	73:15	26:01
11	Gunnar Bramsten	Sundbybergs IK	75:59	28:45
12	Olow Jansson	Häverödals SK	76:53	29:39
13	Hans Sahlberg	Långhundra IF	85:31	38:17
14	Bo Sunden	Karlsbyhedens IK	86:58	39:44
15	Lennart Torstensson	OK Rodhen	87:23	40:09
16	Rune Thurén	Vallentuna-Össeby OL	96:05	48:51

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
	Nils-Olof Uppströmer	Rasbo IK	Ej godk.	
	Sven Jacobsson	IF Thor	Ej godk.	
	Sven-Olof Norlin	Rimbo SOK	Ej godk.	
	Kjell Hjalmar Tancred	IBM-Klubben	Ej start	
	Christer Solbreck	Långhundra IF	Ej start	

D70 2750 meter 4 anmälda

1	Ingrid Carlsson	Täby OK	41:17	0:00
2	Carin Pettersson	Vallentuna-Össeby OL	51:13	9:56
3	Margareta Wallén	Täby OK	51:18	10:01
4	Maj Boudrie	Väsby OK	66:25	25:08

H70 4240 meter 12 anmälda

1	Bo Gösta Norenvik	OK Tor	47:55	0:00
2	Rune Leo Haulin	IF Thor	52:00	4:05
3	Jan-Olof Malm	Sigtuna OK	52:52	4:57
4	Roine Mattsson	Häverödals SK	59:22	11:27
5	Roland Sundqvist	OK Linné	59:57	12:02
6	Bertil Karlsson	OK Linné	64:50	16:55
7	Sigurd Wallén	Täby OK	68:42	20:47
8	Kjell Nilsson	OK Linné	76:04	28:09
	Carl Lang	OK Österåker	Ej godk.	
	Martin Engqvist	Upsala IF	Ej godk.	
	Lennart Hedlund	Vallentuna-Össeby OL	Ej start	
	Bjarne Erlandsson	Hammarby IF OF	Ej start	

H75 3490 meter 8 anmälda

1	Ragnar Vikström	Täby OK	47:50	0:00
2	Sten Larsson	Häverödals SK	51:25	3:35
3	Alf Persson	OK Österåker	58:09	10:19
4	Berndt Gustavsson	Rånäs OK	70:41	22:51
5	Evert Carlsson	Täby OK	74:00	26:10
6	Tage Abrahamsson	Rånäs OK	78:43	30:53
	Nils Eriksson	Länna IF	Ej godk.	
	Joachim Tiefensee	Sigtuna OK	Ej start	

H80 2750 meter 4 anmälda

1	Henning Patrick Hamilton	Enebybergs IF	40:40	0:00
2	Lennart Nordström	Rimbo SOK	45:11	4:31
3	Börje Lindman	Vallentuna-Össeby OL	83:32	42:52
	Inge Håkansson	OK Linné	Ej start	

INSK 2010 meter 9 anmälda

Cornelia Källberg	OK Roslagen	Godkänd
Elin Wahlqvist	OK Roslagen	Godkänd
Elvira Söderbärg	OK Roslagen	Godkänd
Hanna Jonsell	IF Thor	Godkänd
Karl Grywenz	OK Linné	Godkänd
Marcus Svanström	OK Österåker	Godkänd

2009-05-02

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
	Sofia Berglund	Sigtuna OK	Godkänd	
	Viktor Boström	OK Linné	Godkänd	
	Alexander Söderström	OK Rodhen	Ej godk.	
<hr/>				
U1	2010 meter	10 anmälda		
<hr/>				
1	Emil Boström	OK Linné	20:17	0:00
2	Linus Åberg	Långhundra IF	20:26	0:09
3	Esbjörn Eriksson	Klubblös	27:43	7:26
4	Elin Sigalit	Gotlands Bro OK	31:21	11:04
5	Emil Jonsell	IF Thor	35:24	15:07
6	Alva Jonsson	Långhundra IF	38:16	17:59
7	Nils Strand	OK Linné	43:58	23:41
8	Patrick Rundquist	OK Linné	43:59	23:42
9	Sara Edenhamn	Länna IF	45:42	25:25
10	Estelle Sjöström	Länna IF	45:51	25:34
<hr/>				
U2	2290 meter	23 anmälda		
<hr/>				
1	Viktor Strand	OK Linné	24:58	0:00
2	Robert Sandin	Järta IF OK	27:17	2:19
3	Alva Risberg	Järfälla OK	27:45	2:47
4	Jakob Näslund	OK Roslagen	27:51	2:53
5	Joel Alfredsson	OK Roslagen	28:02	3:04
6	Joanna Åberg	Långhundra IF	28:57	3:59
7	Lucas Alfredsson	OK Roslagen	30:50	5:52
8	Wilhelm Alness	Långhundra IF	31:48	6:50
9	Gustav Nyholm	OK Linné	32:15	7:17
10	Cedrik Svenblad	IF Åland	32:27	7:29
11	Jonathan Alfredsson	OK Roslagen	33:22	8:24
12	David Avellan	OK Roslagen	34:42	9:44
13	Filip Weinestedt Tidlund	OK Linné	34:49	9:51
14	Alva Blomkvist	OK Rodhen	35:54	10:56
15	Louise Alm	IF Åland	36:42	11:44
16	Tilda Jansson	OK Roslagen	40:42	15:44
17	Sara Wahlgren	OK Roslagen	43:40	18:42
	Linnea Smedmark	OK Roslagen		Ej godk.
	Johanna Brinkell	OK Roslagen		Ej start
	Marcus Wahlgren	OK Roslagen		Ej start
	Agnes Broman	OK Roslagen		Ej start
	Axel Lindberg	OK Roslagen		Ej start
	Oscar Holmes	OK Roslagen		Ej start
<hr/>				
U3	3320 meter	6 anmälda		
<hr/>				
1	Samantha Ahlgren	OK Roslagen	27:31	0:00
2	Adam Blomkvist	OK Rodhen	33:19	5:48
3	Vidar Persson	Täby OK	37:02	9:31
4	Johan Persson	OK Österåker	39:20	11:49
5	Maria Mattsson	Långhundra IF	39:52	12:21
6	Cecilia Kraft	Vallentuna-Össeby OL	45:30	17:59

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
U4	4000 meter	1 anmälda		
	Hilda Skoglund	OK Roslagen	Ej godk.	
Ö1	2290 meter	1 anmälda		
1	Jonas Bergens	OK Linné	41:53	0:00
Ö2	3320 meter	14 anmälda		
1	Thomas Lundh	OK Roslagen	32:51	0:00
2	Viktor Lund	OK Roslagen	33:05	0:14
3	Elizabeth Löchting	OK Roslagen	34:20	1:29
4	Seth Wiman	Täby OK	36:00	3:09
5	Per Wiman	Täby OK	36:48	3:57
6	Bosse Åberg	Häverödals SK	38:19	5:28
7	Tomas E-Wahlqvist	OK Roslagen	40:37	7:46
8	Henrik Wahlgren	OK Roslagen	40:41	7:50
9	Maarit Anttila-Eriksson	Länna IF	44:23	11:32
10	Helena Tidlund	OK Linné	46:36	13:45
11	Kajsa Sandewall	Umeå OK	74:26	41:35
12	Anette Andersson	OK Linné	77:28	44:37
	Anna Smedmark	OK Roslagen	Ej godk.	
	Sara Lindahl	OK Linné	Ej godk.	
Ö4	4000 meter	16 anmälda		
1	Birgitta Byström	Järfälla OK	55:50	0:00
2	Göran Wiström	OK Österåker	56:23	0:33
3	Anne Eklund	Rånäs OK	58:24	2:34
4	Carina Eriksson	Skutskärs OK	62:28	6:38
5	Ingela Alness	Långhundra IF	64:56	9:06
6	Åsa Mortensen	Långhundra IF	65:10	9:20
7	Jonas Gyllenhammar	Sigtuna OK	69:30	13:40
8	Stefan Andersson	Rånäs OK	74:14	18:24
9	Camilla Åberg	Långhundra IF	83:11	27:21
10	Monica Rostö	Rånäs OK	87:52	32:02
11	Gudrun Grass	Vallentuna-Össeby OL	95:16	39:26
	Gun-Britt Eriksson	OK Rodhen	Ej godk.	
	Amilcar Roberto	Gafanhori	Ej godk.	
	Robert Ericsson	Sigtuna OK	Ej godk.	
	Annette Wigertz	Långhundra IF	Ej godk.	
	Amelie Andersson	Klubblös	Ej godk.	
Ö5	4030 meter	18 anmälda		
1	Nicklas Alm	IF Åland	44:41	0:00
2	Erik Jonsson	Långhundra IF	49:53	5:12
3	Lars Owe Ström	Täby OK	54:43	10:02
4	Per-Olof Andersson	OK Linné	55:08	10:27
5	Jan Brundell	Solna OK	57:08	12:27
6	Ulf Grandin	OK Linné	57:33	12:52

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
7	Hans Eric Lindahl	OK Linné	58:32	13:51
8	Håkan Rostö	Rånäs OK	60:26	15:45
9	Mikael Andersson	OK Österåker	62:41	18:00
10	Magnus Laurell	Rånäs OK	64:14	19:33
11	Gunnar Svensson	Rånäs OK	64:43	20:02
12	Evelina Nilsson	OK Linné	65:26	20:45
13	Eva Persson	OK Österåker	65:42	21:01
14	Kurt Sandström	Skutskärs OK	68:59	24:18
15	Lena Hultin	OK Roslagen	71:23	26:42
16	Inge Karlsson	Rånäs OK	76:47	32:06
	Per Andersson	OK Linné	Ej godk.	
	Marika Johansson	IF Åland	Ej start	

Ö6 6700 meter 5 anmälda

1	Anders Åberg	Långhundra IF	52:57	0:00
2	Tommy Holmer	Väsby OK	59:13	6:16
3	Maria Olsson	HJS-Vansbro OK	78:27	25:30
4	Tomas Axelsson	OK Linné	82:20	29:23
5	Anders Burman	Klubblös	89:25	36:28

Ö7 3490 meter 30 anmälda

1	Andreas Andersson	OK Hedströmmen	33:03	0:00
2	Leif Nyholm	OK Linné	41:55	8:52
3	Bengt-Olov Törnqvist	Sigtuna OK	42:39	9:36
4	Robert Alm	Länna IF	43:22	10:19
5	Per Weinestedt	OK Linné	43:37	10:34
6	Karin Rahmqvist	IFK Lidingös Skid o OK	44:13	11:10
7	Emil Jansson	OK Rodhen	48:01	14:58
8	Therese Lukin	OK Rodhen	50:19	17:16
9	Karin Löfgren	Järfälla OK	51:29	18:26
10	Lars Maxén	Timrå SOK	51:35	18:32
11	Erika Bergström	OK Österåker	56:41	23:38
12	Timo Lukin	OK Rodhen	56:50	23:47
13	Anne Löfgren	OK Linné	57:01	23:58
14	Mats Törngren	OK Linné	57:53	24:50
15	Hans Holmlund	Piteå IF	60:39	27:36
16	Lena Grandin	OK Linné	60:54	27:51
17	Åsa Ridefelt	OK Linné	62:12	29:09
18	Kjell Magnusson	Sundbybergs IK	63:53	30:50
19	Louise Maxen	Timrå SOK	64:14	31:11
20	Leonard Kumin	Klubblös	67:56	34:53
21	Stig Ryderås	OK Österåker	67:57	34:54
22	Kenneth Alness	Långhundra IF	69:19	36:16
23	Katarina Wedin	OK Rodhen	71:12	38:09
24	Leif Hagstedt	Väsby OK	73:33	40:30
25	Margaretha Nyström	Länna IF	75:39	42:36
26	Sune Nyström	Länna IF	75:40	42:37
27	Eva Schough Tarandi	IFK Lidingös Skid o OK	77:13	44:10
28	Bo Hansson	OK Rodhen	78:07	45:04
	Joakim Byström	Järfälla OK	Ej godk.	
	Rune Bergström	OK Österåker	Ej godk.	

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
Ö8	5620 meter	15 anmälda		
1	Stefan P Svanström	OK Österåker	37:22	0:00
2	Patrik Gunnarsson	Tumba-Mälardalens OK	44:26	7:04
3	Atte Komonen	IF Thor	47:01	9:39
4	Thomas Pettersson	Strängnäs-Malmby OL	48:00	10:38
5	Mats Ekman	Vallentuna-Össeby OL	50:51	13:29
6	Anders Holmström	OK Österåker	53:26	16:04
7	Sven-Erik Eriksson	Tierps SOK	55:33	18:11
8	Anna Nykvist	Södertälje-Nykvarn OF	58:05	20:43
9	Johan Ohlstrom	IF Thor	59:03	21:41
10	Christer Karlsson	OK Rodhen	59:55	22:33
11	Andreas Grunder	Solna OK	60:10	22:48
12	Jenny Ekström	Täby OK	67:32	30:10
13	Malin Alm	Länna IF	68:46	31:24
14	Mona Hansson	IF Thor	92:33	55:11
15	Bengt Fahlin	IBM-Klubben	107:20	69:58
Ö9	9080 meter	3 anmälda		
1	Kalle Persson	OK Österåker	99:22	0:00
2	Mats Carlberg	KFUM Örebro OK	134:50	35:28
3	Örjan Jansson	Skuttunge SK	168:14	68:52