

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
D10	2440 meter	24 anmälda		
1	Maria Jansson	OK Linné	22:40	0:00
2	Ellen Frost	OK Roslagen	23:45	1:05
3	Sandra Boström	OK Linné	25:23	2:43
4	Julia Andersson	Länna IF	25:53	3:13
5	Wilma Gille	OK Roslagen	26:40	4:00
6	Agnes Broman	OK Roslagen	27:28	4:48
7	Tora Nilsson	OK Linné	27:45	5:05
8	Anna Nordström	Sigtuna OK	28:30	5:50
9	Linnea Stråle	Länna IF	29:41	7:01
10	Julia Andersson	OK Roslagen	30:14	7:34
11	Rebecka Thunman	OK Linné	31:51	9:11
12	Lina Svärd	IF Thor	32:51	10:11
13	Sofia Berglund	Sigtuna OK	33:56	11:16
14	Sara Edenhamn	Länna IF	35:35	12:55
15	Klara Möller	OK Linné	38:13	15:33
16	Tuva Ahlgren	OK Borgen	41:41	19:01
17	Erika Jonsson	OK Linné	42:05	19:25
18	Jenny Edlund	Rånäs OK	42:46	20:06
19	Sofia Giding	Vallentuna-Össeby OL	43:10	20:30
20	Estelle Sjöström	Länna IF	45:38	22:58
	Aurora Veldhuis	Rasbo IK	Ej godk.	
	Eloise Forsell	OK Linné	Ej start	
	Anna Söderbärg	OK Roslagen	Ej start	
	Astrid Stark	OK Roslagen	Ej start	

D12	2480 meter	17 anmälda		
1	Sara Brolin	OK Roslagen	23:31	0:00
2	Linda Brolin	OK Roslagen	26:01	2:30
3	Caroline Løchting Thunberg	OK Roslagen	27:56	4:25
4	Åsa Arvidsson	OK Linné	29:25	5:54
5	Ellen Broman	OK Roslagen	30:08	6:37
6	Matilda Torstensson	OK Rodhen	31:40	8:09
7	Luiza Dar	Länna IF	31:57	8:26
8	Cecilia Kraft	Vallentuna-Össeby OL	33:34	10:03
9	Johanna Bernet Wahlnäs	OK Linné	37:04	13:33
10	Anna Jansson	OK Roslagen	37:15	13:44
11	Agnes Jonsson	OK Linné	37:59	14:28
12	Hanna Söderberg	Rånäs OK	38:47	15:16
13	Maria Mattsson	Långhundra IF	39:47	16:16
14	Amanda Khor	Länna IF	42:08	18:37
15	Johanna Hannrup	IF Thor	47:11	23:40
	Klara Laurell	Rånäs OK	Ej start	
	Alice Frost	OK Roslagen	Ej start	

D14	3860 meter	18 anmälda		
1	Fredrika von Essen	OK Linné	39:52	0:00
2	Maria Bengtsson	Långhundra IF	45:18	5:26
3	Mathilda Karlsson	OK Rodhen	49:31	9:39

2009-08-30

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
4	Elin Giding	Vallentuna-Össeby OL	50:47	10:55
5	Malin Johnson	Sigtuna OK	53:41	13:49
6	Emma Graas	OK Linné	57:42	17:50
7	Sanna Forsberg	Långhundra IF	59:45	19:53
8	Elin Mokvist	Länna IF	62:15	22:23
9	Erika Eriksson	Tierps SOK	62:22	22:30
10	Sara Karlsson	IF Thor	70:25	30:33
11	Vanja Wallner	OK Linné	72:03	32:11
12	Fanny Rostö	Rånäs OK	72:54	33:02
13	Pernilla Andersson	OK Triangeln	73:18	33:26
14	Olivia Kvarnlöf	OK Roslagen	74:53	35:01
	Linda Clément	Sigtuna OK	Ej godk.	
	Emilia Kaufeldt	Rånäs OK	Ej start	
	Nora Bongiovanni	OK Linné	Ej start	
	Viktoria Andersson	OK Triangeln	Ej start	

D16 4200 meter 10 anmälda

1	Alexandra Bjärrenholt	Rånäs OK	40:40	0:00
2	Annika Carlberg	Vallentuna-Össeby OL	45:08	4:28
3	Sofia Forngren	OK Enen Enköping	48:08	7:28
4	Charlotte Sandberg	OK Roslagen	55:15	14:35
5	Lovisa Nilsson	OK Linné	58:31	17:51
6	Samantha Ahlgren	OK Roslagen	64:24	23:44
7	Stina Nordström	OK Triangeln	73:16	32:36
8	Rebecka Lindberg	OK Linné	79:15	38:35
	Elin Brunnberg	Vallentuna-Össeby OL	Ej godk.	
	Anna Linde	OK Linné	Ej start	

D18 5660 meter 12 anmälda

1	Hanna Axelsson-Meyerson	OK Linné	49:25	0:00
2	Klara Alm	Länna IF	54:24	4:59
3	Lise Mortensen	Långhundra IF	60:29	11:04
4	Alexandra Sundgren	Vallentuna-Össeby OL	62:37	13:12
5	Amanda Eklund	Rånäs OK	62:48	13:23
6	Sara Bengtsson	Långhundra IF	72:14	22:49
7	Terese Ohlsson	OK Linné	92:14	42:49
8	Marie Gustavsson	Rånäs OK	96:52	47:27
9	Agnes Bäfverfeldt	Sigtuna OK	103:55	54:30
10	Frida Lindgren	Sigtuna OK	110:14	60:49
	Julia Andersson	OK Enen Enköping	Ej godk.	
	Lisa Andersson	OK Enen Enköping	Ej godk.	

D20 5880 meter 3 anmälda

1	Jenny Bengtsson	Långhundra IF	58:21	0:00
	Malin Williamsson	Rånäs OK	Ej start	
	Malin Jacobsson	OK Rodhen	Ej start	

D21 7520 meter 20 anmälda

1	Inga Kazlauskaitė	OK Linné	57:10	0:00
2	Annica Gustafsson	IF Thor	58:25	1:15
3	Gunilla Svärd	IF Thor	59:05	1:55

2009-08-30

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
4	Rebecka Lindberg	OK Linné	59:47	2:37
5	Sara Bengtsson	OK Linné	61:22	4:12
6	Linda Byström	IF Thor	61:45	4:35
7	Elin Sjölander	OK Rodhen	63:17	6:07
8	Petra Olander	Långhundra IF	71:28	14:18
9	Jenny Westerbergh	OK Linné	72:26	15:16
10	Maria Sjölander	OK Rodhen	72:37	15:27
11	Eva Nordkvist	IF Thor	77:44	20:34
12	Annika Ridell	IF Thor	80:22	23:12
13	Åsa Nordlander	OK Linné	87:30	30:20
14	Annette Roos	OK Linné	90:39	33:29
15	Frida Petersson	Jönköpings OK	97:28	40:18
16	Emma Pihl Skoog	OK Linné	116:30	59:20
	Jessica Söllvander	OK Rodhen	Ej godk.	
	Elin Olovsson	OK Linné	Ej godk.	
	Fanny Fredriksson	IF Thor	Ej start	
	Marie Jacobsson	OK Rodhen	Ej start	

D35 5660 meter 4 anmälda

1	Yvonne Grehn	OK Rodhen	57:54	0:00
2	Helena Widegren	IF Thor	69:27	11:33
3	Maria Forsum	Vallentuna-Össeby OL	70:33	12:39
4	Marica Tynell	Rånäs OK	71:37	13:43

D40 5150 meter 10 anmälda

1	Marianne Carlberg	Vallentuna-Össeby OL	46:33	0:00
2	Josefine Nordström	OK Triangeln	48:34	2:01
3	Ewa Edström Forsberg	Långhundra IF	57:30	10:57
4	Maria Hart	OK Linné	60:19	13:46
5	Berit Ekman	Vallentuna-Össeby OL	62:29	15:56
6	Anette Arksand	Vallentuna-Össeby OL	76:30	29:57
7	Anita Forsell	OK Linné	86:14	39:41
8	Åsa Giding	Vallentuna-Össeby OL	87:11	40:38
9	Anette Sjöström	Länna IF	100:46	54:13
	Birgitta Lindell	Långhundra IF	Ej godk.	

D45 4720 meter 18 anmälda

1	Annika Ardell	OK Rodhen	47:28	0:00
2	Cathrine Johansson	Tierps SOK	50:00	2:32
3	Katarina Bengtsson	Långhundra IF	52:59	5:31
4	Ulrika Meyerson	OK Linné	53:31	6:03
5	Pia Thunman	OK Linné	56:25	8:57
6	Bodil Lindberg	OK Linné	59:09	11:41
7	Marie Öhman	Vallentuna-Össeby OL	61:03	13:35
8	Karin Jansson	OK Rodhen	61:13	13:45
9	Lena Nilsson	OK Linné	65:12	17:44
10	Eva Sundgren	Vallentuna-Össeby OL	65:13	17:45
11	Åsa Pettersson	Vallentuna-Össeby OL	69:13	21:45
12	Mona Hansson	IF Thor	79:31	32:03
13	Carina Jacobsson	OK Rodhen	86:34	39:06
14	Karin Skoglund	OK Linné	91:01	43:33
	Anki Pousette	Rånäs OK	Ej godk.	
	Agneta Karlsson	Rånäs OK	Ej godk.	

2009-08-30

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
	Dorothe Spillmann	IF Thor	Ej godk.	
	Carina Nyström	Länna IF	Ej start	
D50	4270 meter	8 anmälda		
1	Elisabeth Hedlöf	Rånäs OK	41:23	0:00
2	Brita Nilsson	OK Linné	53:37	12:14
3	Malin Alm	Länna IF	63:56	22:33
4	Helena Ekbrink	IF Thor	68:55	27:32
5	Eva Elnerud	Sigtuna OK	69:36	28:13
6	Maria Skantz	OK Triangeln	70:19	28:56
	Monica Ohlin	Rånäs OK	Ej godk.	
	Christina Ohlin	Rånäs OK	Ej start	
D55	4270 meter	6 anmälda		
1	Christina Hjertson	OK Linné	48:35	0:00
2	Ingrid Sjölander	OK Rodhen	55:32	6:57
3	Ingegerd Lusensky	Sigtuna OK	71:18	22:43
4	Britt Larsson	Länna IF	73:13	24:38
5	Lena Johnsson	Rånäs OK	106:23	57:48
	Marita Berg	Sigtuna OK	Ej godk.	
D60	3760 meter	8 anmälda		
1	Birgitta Klang	Långhundra IF	60:42	0:00
2	Gun Inger Sahlberg	Långhundra IF	61:08	0:26
3	Agneta Pihl-Skoog	Enköpings AIF	61:13	0:31
4	Marianne Sellgren	Sigtuna OK	79:55	19:13
5	Ewa Nordlund	Länna IF	84:27	23:45
6	Ylva Nilsson	Vallentuna-Össeby OL	84:55	24:13
7	Elke Wilke-Günther	Tierps SOK	86:09	25:27
	Barbro Börjeson	Sigtuna OK	Ej godk.	
D65	3760 meter	7 anmälda		
1	Dagny Gustavsson	Sigtuna OK	49:40	0:00
2	Margareta Haraldsson	Sigtuna OK	55:58	6:18
3	Eva von Heijne	Sigtuna OK	71:37	21:57
4	Birgitta Eriksson	Länna IF	84:51	35:11
5	Margaretha Nyström	Länna IF	97:00	47:20
	Caje Jacobsson	IF Thor	Ej godk.	
	Marja Boström	OK Linné	Ej start	
D70	3020 meter	2 anmälda		
1	Irma Andersson	Rimbo SOK	52:50	0:00
2	Carin Pettersson	Vallentuna-Össeby OL	65:45	12:55
H10	2440 meter	19 anmälda		
1	Olle Grywenz	OK Linné	19:34	0:00
2	Daniel Rönnqvist	OK Linné	20:09	0:35

2009-08-30

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
3	Emil Grehn	OK Rodhen	21:13	1:39
4	Andreas Johnson	Sigtuna OK	22:01	2:27
5	Erik Hannrup	IF Thor	22:15	2:41
6	Isak Nordström	Sigtuna OK	24:18	4:44
7	Joel Wahlqvist	OK Roslagen	25:15	5:41
8	Viktor Bodeäng	Sigtuna OK	26:01	6:27
9	Mattias Torstensson	OK Rodhen	27:23	7:49
10	Hugo Bäsén	IF Thor	29:10	9:36
11	Lucas Cederholm	Länna IF	30:19	10:45
12	Emil Jonsell	IF Thor	31:09	11:35
13	Ludwig Branth	OK Linné	33:05	13:31
14	Jacob Lundblad	OK Linné	34:18	14:44
15	Nils Strand	OK Linné	37:30	17:56
16	Filip Weinestedt Tidlund	OK Linné	38:04	18:30
17	Sten Mårtensson	OK Linné	42:09	22:35
	Erling Holst	OK Linné	Ej start	
	Olle Ekman	OK Linné	Ej start	

H12 2480 meter**33 anmälda**

1	Anton Forsberg	Långhundra IF	20:06	0:00
2	Gustaf Berglund	Sigtuna OK	22:43	2:37
3	Alexander Alness	Långhundra IF	22:45	2:39
4	Johannes Ridefelt	OK Linné	23:10	3:04
5	Gustav Stark	OK Roslagen	23:57	3:51
6	Tuve Möller	OK Linné	25:10	5:04
7	Olle Nilsson	OK Linné	26:27	6:21
8	Pontus Thörn	Rånäs OK	26:35	6:29
9	Isak Olofsson	Sigtuna OK	26:49	6:43
10	Henrik Nordström	Sigtuna OK	27:12	7:06
11	Svante Lindgren	Sigtuna OK	27:59	7:53
12	Leonard Hökby	OK Roslagen	29:25	9:19
13	Waldemar Andersson	OK Roslagen	29:26	9:20
14	Daniel Carlson Bjernald	OK Linné	30:06	10:00
15	Karl-Oskar Plahn	OK Enen Enköping	30:28	10:22
16	Mårten Rostö	Rånäs OK	30:32	10:26
17	Jens Stråle	Länna IF	30:35	10:29
18	Filip Hallböök	OK Linné	30:40	10:34
19	Johan Edenhamn	Länna IF	33:23	13:17
20	Albin Ahlgren	OK Borgen	34:46	14:40
21	Simon Eriksson	OK Borgen	35:46	15:40
22	William Jonsson	OK Linné	36:19	16:13
23	Viktor Andersson	Länna IF	37:29	17:23
24	Edvin Holst	OK Linné	38:55	18:49
25	Oskar Westin	IF Thor	40:39	20:33
26	Viktor Strand	OK Linné	41:14	21:08
27	Nicklas DeWitt	Länna IF	42:03	21:57
28	Oskar Andersson	OK Linné	51:44	31:38
	Edvin Ekman-Svahn	Rånäs OK	Ej start	
	Jakob Wikström	Sigtuna OK	Ej start	
	Johan Brandberg	Långhundra IF	Ej start	
	Jonathan Östman	Länna IF	Ej start	
	Benjamin Veldhuis	Rasbo IK	Ej start	

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
H14	3860 meter	29 anmälda		
1	Fredrik Wigertz	Långhundra IF	35:33	0:00
2	Lukas Tegendal	OK Linné	36:10	0:37
3	André Eklund	Rånäs OK	37:00	1:27
4	Kalle Söderbärg	OK Roslagen	39:35	4:02
5	Emil Gyllenhammar	Sigtuna OK	40:03	4:30
6	Michael Andersson	Rånäs OK	40:21	4:48
7	Felix Classon	Rånäs OK	42:00	6:27
8	Jesper Tibell	Långhundra IF	44:15	8:42
9	Erik Lindgren	Sigtuna OK	45:35	10:02
10	Axel Colberg	OK Linné	46:11	10:38
11	Joel Bohman	Rånäs OK	49:38	14:05
11	Olof Carlson Bjernald	OK Linné	49:38	14:05
13	Lucas Holgersson Rohdin	Sigtuna OK	50:22	14:49
14	Rasmus Steen	OK Enen Enköping	51:40	16:07
15	William Hultqvist	Vallentuna-Össeby OL	52:33	17:00
16	Patrik Sundgren	Vallentuna-Össeby OL	55:43	20:10
17	Algot Laurell	Rånäs OK	55:56	20:23
18	Martin Jonsson	Länna IF	56:30	20:57
19	Emil Eriksson	Tierps SOK	58:11	22:38
20	Henrik Torstensson	OK Rodhen	60:41	25:08
21	Andreas Andersson	Rånäs OK	61:59	26:26
22	Sixten Jonsson	OK Linné	74:59	39:26
23	Gottfrid Arksand	Vallentuna-Össeby OL	79:41	44:08
24	Simon Graas	OK Linné	122:20	86:47
	Kevin Björk	Sigtuna OK	Ej godk.	
	Filip Axelsson-Meyerson	OK Linné	Ej start	
	Anton Gille	OK Roslagen	Ej start	
	Adrian Blomfeldt	OK Borgen	Ej start	
	Hugo Lindell	Långhundra IF	Ej start	

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
H16	5520 meter	29 anmälda		
1	Mandus Ridefelt	OK Linné	36:05	0:00
2	Robin Pousette	Rånäs OK	39:01	2:56
3	Simon Andersson	OK Rodhen	41:04	4:59
4	Joakim Wigertz	Långhundra IF	48:22	12:17
5	Adam Eklund	Rånäs OK	50:54	14:49
6	Simon Bohman	Rånäs OK	55:08	19:03
7	Martin Smedmark	OK Roslagen	56:17	20:12
8	Anton Sundgren	Vallentuna-Össeby OL	57:42	21:37
9	Joakim Eriksson	Tierps SOK	60:33	24:28
10	Simon Ågren	OK Linné	60:38	24:33
11	Elias Sjöström	Länna IF	62:38	26:33
12	Robert Pettersson	IF Thor	66:35	30:30
13	Lars Hansson	OK Rodhen	67:11	31:06
14	Daniel Bengtsson	Långhundra IF	74:16	38:11
15	Oskar Söderbärg	OK Roslagen	78:38	42:33
16	Emil Lindgren	Sigtuna OK	79:03	42:58
17	Alexander Wedin	OK Rodhen	84:04	47:59
18	Christian Løchting Thunberg	OK Roslagen	84:43	48:38

2009-08-30

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
	Ulf Mårtensson	OK Linné	Ej godk.	
	Elias Lallo	Sigtuna OK	Ej godk.	
	Algot Arksand	Vallentuna-Össeby OL	Ej godk.	
	Timo Palokangas	IF Thor	Ej godk.	
	Martin Eriksson	Tierps SOK	Ej start	
	Jonas Backlund	Rånäs OK	Ej start	
	Matthias Andersson	Rånäs OK	Ej start	
	Rasmus Rostö	Rånäs OK	Ej start	
	Felix Alsén	OK Roslagen	Ej start	
	Philip Bergkvist	Sigtuna OK	Ej start	
	David Smeds	Sigtuna OK	Ej start	

H18 7520 meter 10 anmälda

1	Albin Ridefelt	OK Linné	55:27	0:00
2	Daniel Lindgren	OK Linné	61:11	5:44
3	Martin Jansson	OK Rodhen	62:07	6:40
4	Henrik Jonsson	OK Rodhen	63:28	8:01
5	Magnus Björk	OK Borgen	73:17	17:50
6	Mikael Anttila-Eriksson	OK Linné	75:08	19:41
7	Isak Eklöv	OK Linné	83:22	27:55
8	Torbjörn Jacobsson	OK Rodhen	90:40	35:13
9	Marcus Andersson	Rånäs OK	97:49	42:22
	Björn Mårtensson	OK Linné	Ej start	

H20 8760 meter 8 anmälda

1	Simon Eklöv	OK Linné	67:20	0:00
2	Thomas Pettersson	IF Thor	95:16	27:56
3	Nils Jansson	Rasbo IK	98:05	30:45
4	Martin Strömgren	OK Linné	112:38	45:18
5	Elis Sjögren-Levin	Tierps SOK	128:47	61:27
	Mattias Olofsson	OK Enen Enköping	Ej start	
	Niklas Reinholdsson	IF Thor	Ej start	
	Emil Jansson	OK Rodhen	Ej start	

H21 11130 meter 16 anmälda

1	Jan Troeng	OK Linné	66:19	0:00
2	Mats Troeng	OK Linné	69:14	2:55
3	Lukas Peterson	IFK Umeå	72:33	6:14
4	Tomas Stenström	OK Linné	72:41	6:22
5	Henrik Löfås	OK Linné	73:22	7:03
6	Mikael Nordström	OK Linné	73:44	7:25
7	Stefan Sjölund	Skogslöparna	77:36	11:17
8	Erik Pettersson	OK Linné	77:45	11:26
9	Josef Nordlund	OK Linné	80:33	14:14
10	Fredrik Noborn	OK Linné	84:48	18:29
11	Björn Olovsson	OK Linné	87:02	20:43
12	Jonas Eriksson	Rånäs OK	106:48	40:29
	Liutauras Bilevicius	OK Linné	Ej godk.	
	Csaba Gösswein	OK Linné	Ej godk.	
	Henrik Boström	OK Linné	Ej start	
	Jörgen Ohlin	OK Linné	Ej start	

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
H35	8760 meter	8 anmälda		
1	Anders Boström	OK Linné	64:12	0:00
2	Ola Lind	IF Thor	65:28	1:16
3	Henrik Roos	OK Linné	69:57	5:45
4	Johan Westerbergh	OK Linné	84:03	19:51
	Jonas Eklund	OK Rodhen	Ej godk.	
	Roger Andersson	Rånäs OK	Ej godk.	
	Gunnar Åhlén	Rånäs OK	Ej start	
	Fredrik Sundin	OK Linné	Ej start	
H40	7520 meter	19 anmälda		
1	Jonas Giding	Vallentuna-Össeby OL	53:18	0:00
2	Mats Jonsell	IF Thor	54:20	1:02
3	Conny Forsberg	IF Thor	56:02	2:44
4	Rob Hart	OK Linné	56:23	3:05
5	Per-Olov Wedin	IF Thor	57:04	3:46
6	Per Carlberg	Vallentuna-Össeby OL	59:00	5:42
7	Petter Ranefall	IF Thor	60:51	7:33
8	Anders Eriksson	OK Linné	62:40	9:22
9	Johan Möller	OK Linné	63:07	9:49
10	Per Edlund	Sigtuna OK	67:38	14:20
11	Johan Ohlström	IF Thor	69:31	16:13
12	Christer Arksand	Vallentuna-Össeby OL	71:44	18:26
13	Kenneth Jonsson	OK Linné	75:53	22:35
14	Mikael Bäsén	IF Thor	78:23	25:05
15	Mattias Lundblad	OK Linné	79:13	25:55
16	Stefan Nordström	Sigtuna OK	94:00	40:42
17	Johan Karlsson	IF Thor	129:26	76:08
	Johan Balck	Vallentuna-Össeby OL	Ej godk.	
	Ulf Jansson	OK Triangeln	Ej start	
H45	6510 meter	19 anmälda		
1	Roine Andersson	Rånäs OK	50:31	0:00
2	Anders Jönsson	OK Triangeln	51:59	1:28
3	Anders Ohlin	Rånäs OK	52:18	1:47
4	Jan Lindell	Långhundra IF	55:43	5:12
5	Tommy Åhman	Långhundra IF	55:48	5:17
6	Tryggve Rönnqvist	OK Linné	64:32	14:01
7	Sven Wigertz	Långhundra IF	65:04	14:33
8	Gunnar Tegendal	OK Linné	65:07	14:36
9	Håkan Lång	Länna IF	66:31	16:00
10	Björn Hannrup	IF Thor	67:41	17:10
11	Per Grywenz	OK Linné	69:17	18:46
12	Tommy Gustavsson	Rånäs OK	70:57	20:26
13	Bo Strand	OK Linné	71:45	21:14
14	Peter Hambäck	Långhundra IF	72:43	22:12
15	Per Edenhamn	Länna IF	84:21	33:50
	Tomas Jansson	Länna IF	Ej godk.	
	Michael Holmgren	IF Thor	Ej start	

2009-08-30

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
	Stefan Roos	OK Linné	Ej start	
	Ingemar Gustavsson	Rånäs OK	Ej start	
<hr/>				
H50	5880 meter	14 anmälda		
<hr/>				
1	Thomas Johansson	Rånäs OK	44:02	0:00
2	Andreas Hjertson	OK Linné	45:22	1:20
3	Lars Ohlin	Rånäs OK	47:11	3:09
4	Arne Eriksson	Tierps SOK	54:33	10:31
5	Björn Söderbäck	OK Linné	60:04	16:02
6	Anders Olander	Långhundra IF	64:54	20:52
7	Sven-Erik Levin	Tierps SOK	73:06	29:04
8	Robert Alm	Länna IF	74:44	30:42
9	Stefan Mokvist	Länna IF	121:11	77:09
	Roland Bäcklin	Sigtuna OK	Ej godk.	
	Lars Landström	Långhundra IF	Ej godk.	
	Claes Landqvist	Vallentuna-Össeby OL	Ej godk.	
	Tommy Eriksson	Länna IF	Ej start	
	Bengt Jonsson	OK Linné	Ej start	
<hr/>				
H55	5660 meter	13 anmälda		
<hr/>				
1	Hans Ohlin	Rånäs OK	48:43	0:00
2	Stig Andersson	OK Linné	52:32	3:49
3	Svend Erik Mathiassen	OK Linné	57:27	8:44
4	Jan Åsberg	Häverödals SK	58:45	10:02
5	Christer Eriksson	OK Linné	60:01	11:18
6	Peter Sundgren	Vallentuna-Össeby OL	61:37	12:54
7	Peter Brunnberg	Vallentuna-Össeby OL	62:30	13:47
8	Jan Johansson	IF Thor	63:23	14:40
9	Carl-Arne Malmberg	Vallentuna-Össeby OL	64:28	15:45
10	Sture Larsson	Länna IF	68:04	19:21
11	Kjell Jansson	Långhundra IF	88:41	39:58
	Per Johan Jansson	Länna IF	Ej godk.	
	Ulf Lagercrantz	OK Linné	Ej start	
<hr/>				
H60	5150 meter	18 anmälda		
<hr/>				
1	Leif Eriksson	Heby AIF	51:44	0:00
2	Torsten Pettersson	Långhundra IF	52:26	0:42
3	Jan-Olov Johnsson	Tierps SOK	54:27	2:43
4	Per-Erik Wåhlberg	OK Linné	55:14	3:30
5	Hans Eriksson	Rånäs OK	57:14	5:30
6	Bengt-Göran Stjerna	Länna IF	59:13	7:29
7	Bo Staffan Eriksson	OK Sänkan	61:32	9:48
8	Lars Westin	Vallentuna-Össeby OL	61:57	10:13
9	Folke Boström	OK Linné	63:14	11:30
10	Ola Hedberg	OK Linné	65:34	13:50
11	Kenneth Karlsson	Rånäs OK	75:34	23:50
12	Ulf Eriksson	OK Linné	76:26	24:42
13	Rolf Hjort	Rånäs OK	81:25	29:41
14	Ulf Skogtjärn	OK Linné	83:08	31:24
15	Yngve Persson	Tierps SOK	90:48	39:04

2009-08-30

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
16	Leif Berg	Sigtuna OK	93:06	41:22
	Sven Pihl	Enköpings AIF	Ej godk.	
	Leif Nordlund	Länna IF	Ej start	

H65 4720 meter 21 anmälda

1	Lennart Torstensson	OK Rodhen	54:41	0:00
2	Christer Solbreck	Långhundra IF	56:21	1:40
3	Sten von Heijne	Sigtuna OK	56:58	2:17
4	Bernt Johansson	Häverödals SK	57:51	3:10
5	Ove Carlsson	OK Linné	59:02	4:21
6	Bo Lindberg	Rånäs OK	60:35	5:54
7	Sven Jacobsson	IF Thor	63:02	8:21
8	Kurt Boström	OK Linné	65:21	10:40
9	Boris Andersson	Rånäs OK	67:02	12:21
10	Evert Karlsson	Rimbo SOK	67:57	13:16
11	Sören Eriksson	Länna IF	68:18	13:37
12	Lars Oskar Ahlström	Rasbo IK	68:26	13:45
13	Hans Sahlberg	Långhundra IF	70:23	15:42
14	Lars-Erik Karlsson	Rasbo IK	75:08	20:27
15	Hans Holmberg	Vallentuna-Össeby OL	78:42	24:01
16	Nils-Olof Uppströmer	Rasbo IK	80:17	25:36
17	Rune Thurén	Vallentuna-Össeby OL	105:42	51:01
	Bengt-Olov Törnqvist	Sigtuna OK	Ej godk.	
	Lennart Jansson	Häverödals SK	Ej start	
	Björn Näsman	OK Rodhen	Ej start	
	Sune Nyström	Länna IF	Ej start	

H70 4270 meter 8 anmälda

1	Martin Engqvist	Uppsala IF	50:11	0:00
2	Jan-Olof Malm	Sigtuna OK	52:58	2:47
3	Folke Lindblom	Heby AIF	53:17	3:06
4	Kjell Nilsson	OK Linné	64:48	14:37
5	Lennart Hedlund	Vallentuna-Össeby OL	80:50	30:39
6	Roland Sundqvist	OK Linné	92:24	42:13
	Erik Lundqvist	Heby AIF	Ej start	
	Roine Mattsson	Häverödals SK	Ej start	

H75 3760 meter 8 anmälda

1	Tage Abrahamsson	Rånäs OK	52:53	0:00
2	Rolf Andersson	Rimbo SOK	54:20	1:27
3	Nils Eriksson	Länna IF	62:15	9:22
4	Ellert Staf	Häverödals SK	64:45	11:52
5	Börje Blomquist	Sigtuna OK	68:56	16:03
6	Sten Larsson	Häverödals SK	73:26	20:33
	Hans Nordström	Tierps SOK	Ej godk.	
	Berndt Gustavsson	Rånäs OK	Ej godk.	

H80 3020 meter 3 anmälda

1	Inge Håkansson	OK Linné	43:48	0:00
2	Lennart Nordström	Rimbo SOK	49:01	5:13

2009-08-30

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
3	Börje Lindman	Vallentuna-Össeby OL	71:51	28:03

INSK 2450 meter**11 anmälda**

Anni Häggholm	Sigtuna OK	Godkänd
Edvin Forsum	Vallentuna-Össeby OL	Godkänd
Elin Graas	OK Linné	Godkänd
frej Alm	Klubblös	Godkänd
Hanna Graas	OK Linné	Godkänd
Johanna Roos	OK Linné	Godkänd
Jonas Bergens	OK Linné	Godkänd
Klara Hart	OK Linné	Godkänd
Teodor Uddmäre	Sigtuna OK	Godkänd
Viktor Boström	OK Linné	Godkänd
August Stark	OK Roslagen	Ej start

U1 2450 meter**39 anmälda**

1	Axel Leijon Thorell	Långhundra IF	22:07	0:00
2	Lovisa Wigertz	Långhundra IF	22:21	0:14
3	Emil Boström	OK Linné	22:52	0:45
4	Olle Brahm	Långhundra IF	24:55	2:48
5	David Fornander	Sigtuna OK	25:44	3:37
6	Linus Åhlén	Rånäs OK	25:56	3:49
7	Arvid Roos	OK Linné	26:47	4:40
8	Stina Brunell	IF Thor	26:55	4:48
9	Ellinor Segersten	IF Thor	26:56	4:49
10	Simon Lundström	Långhundra IF	28:21	6:14
11	Linus Åberg	Långhundra IF	28:48	6:41
12	Isac Hvarfner	OK Linné	28:55	6:48
13	Minna Torstensson	OK Rodhen	29:11	7:04
14	Joel Holmqvist	OK Enen Enköping	29:52	7:45
15	Carl Jungwallius	Sigtuna OK	30:02	7:55
16	Karl Grywenz	OK Linné	30:24	8:17
17	Samuel Karlsson	Långhundra IF	30:41	8:34
18	Simon Bernet Wahnäs	OK Linné	30:45	8:38
19	Cornelia Kallberg	OK Linné	31:43	9:36
20	Emilia Karlsson	Långhundra IF	32:36	10:29
21	Alva Jonsson	Långhundra IF	32:37	10:30
22	Gunnar Söderbäck	OK Linné	32:41	10:34
23	Ajsa Cuprija	OK Enen Enköping	32:59	10:52
24	Johanna Lundblad	OK Linné	33:29	11:22
25	Elias Säfström	Rånäs OK	34:13	12:06
26	Safet Cuprija	OK Enen Enköping	34:59	12:52
27	Luther Björk	Långhundra IF	35:27	13:20
28	Ellen Torstensson	OK Rodhen	38:20	16:13
29	Axel Björk	Långhundra IF	39:49	17:42
30	Angelica Kahsaiy	OK Enen Enköping	39:50	17:43
31	Valdemar Andersson	OK Linné	41:06	18:59
32	Ida Häggholm	Sigtuna OK	42:10	20:03
33	Klara Strand	OK Linné	44:40	22:33
34	Melven Torstensson	OK Rodhen	46:05	23:58
35	Vilma Stråle	Länna IF	48:33	26:26

2009-08-30

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
	Gabriel Torstensson	OK Rodhen	Ej start	
	Isak Nilsson	OK Linné	Ej start	
	Frida Bäcklin Forsberg	Sigtuna OK	Ej start	
	Rickard Bodell	OK Enen Enköping	Ej start	

U2 2440 meter 31 anmälda

1	Bobby Brahm	Långhundra IF	24:23	0:00
2	Anders Stenbäck	Rånäs OK	27:31	3:08
3	Maia Nysten	OK Enen Enköping	27:35	3:12
4	Tilda Jansson	OK Roslagen	27:36	3:13
5	Erik Wulff	OK Linné	28:08	3:45
6	Ellika Alm	OK Enen Enköping	28:39	4:16
7	Emma Jansson	OK Linné	29:47	5:24
8	Samuel Dar	Länna IF	30:26	6:03
9	Klara Mandahl	OK Linné	30:50	6:27
10	Kalle Brahm	Långhundra IF	30:56	6:33
11	Filip Elihn	OK Linné	31:25	7:02
12	Erik Mandahl	OK Linné	32:58	8:35
12	Jakob Näslund	OK Roslagen	32:58	8:35
14	Eleanore Nealis	Länna IF	33:28	9:05
15	Ida Ågren	OK Enen Enköping	34:10	9:47
16	Emelie Karlsson	OK Roslagen	34:50	10:27
17	Alva Blomkvist	OK Rodhen	36:07	11:44
18	Wilhelm Alness	Långhundra IF	37:40	13:17
19	Linn Lindersson	Vallentuna-Össeby OL	40:02	15:39
20	Samuel Jonsson	Länna IF	41:24	17:01
21	Natalie Källman	Länna IF	43:23	19:00
22	Ella Andersson	Länna IF	44:37	20:14
23	Wilma Hämäläinen	Länna IF	48:22	23:59
24	Hanna Karlsson	Länna IF	50:47	26:24
25	elin wahlqvist	OK roslagen	51:51	27:28
26	Moa Sälling	Länna IF	61:56	37:33
	Sverre Lindell	Långhundra IF	Ej start	
	Einar Vallin	IF Thor	Ej start	
	Saga Söderlund	OK Enen Enköping	Ej start	
	Malin Tegendal	OK Linné	Ej start	
	Otto Balck	Vallentuna-Össeby OL	Ej start	

U3 2480 meter 19 anmälda

1	Arvi Jonnarth	OK Linné	25:59	0:00
2	Caroline Thörn	Rånäs OK	28:36	2:37
3	Kevin Järlund	Rånäs OK	31:02	5:03
4	Adam Blomkvist	OK Rodhen	31:16	5:17
5	Viktor Lund	OK Roslagen	31:40	5:41
6	Carolina Nealis	Länna IF	35:59	10:00
7	Justina Björk	Sigtuna OK	37:25	11:26
8	Hanna Lundström	Långhundra IF	38:50	12:51
9	Jakob Lilja	OK Enen Enköping	38:51	12:52
10	Johanna Brinkhäll	OK Roslagen	43:23	17:24
11	Otto Uddmäre	Sigtuna OK	44:31	18:32
12	Gustav Cederholm	Länna IF	59:50	33:51
13	Hampus Ericsson	OK Rodhen	63:24	37:25

2009-08-30

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
	Joanna Åberg	Långhundra IF	Ej godk.	
	Emma Bergkvist	Sigtuna OK	Ej start	
	Oskar Holmes	OK Roslagen	Ej start	
	Ellen Johansson	OK Linné	Ej start	
	Lovisa Uddmäre	Sigtuna OK	Ej start	
	Sofia Fransson	OK Linné	Ej start	

U4 3860 meter 8 anmälda

1	Johan Sinervo	Sigtuna OK	51:16	0:00
2	Johan Slagbrand	Sigtuna OK	54:35	3:19
3	Hanna Andersson	OK Rodhen	61:48	10:32
4	Elin Leijon Thorell	Långhundra IF	64:44	13:28
5	Hanna Wulff	OK Linné	83:55	32:39
6	Emilia Ericcson	OK Rodhen	88:42	37:26
7	Johanna Skantz-Lundin	Länna IF	91:15	39:59
8	Sara Kastemyr	Tierps SOK	91:38	40:22

Ö1 2440 meter 2 anmälda

1	Helen Arvidsson	OK Linné	35:25	0:00
2	Ingegerd Ohlin	Rånäs OK	43:32	8:07

Ö2 2480 meter 16 anmälda

1	Maria Clement	Sigtuna OK	25:11	0:00
2	Åsa Marknell-DeWitt,	Länna IF	27:32	2:21
3	Pysse Jonsson	Länna IF	31:42	6:31
4	Karolina Andersson	Länna IF	34:20	9:09
5	karin Hannrup	IF Thor	36:02	10:51
6	Helena Flodin	OK Linné	37:12	12:01
7	Paulie Sundberg	OK Roslagen	42:05	16:54
8	Evelina Rostö	Rånäs OK	42:23	17:12
9	Anne Marie Eriksson	Långhundra IF	44:58	19:47
10	Ann-Charlotte Ohlsson	OK Linné	46:35	21:24
11	Karin Hansson	OK Rodhen	47:18	22:07
12	Agneta Lindholm	OK Roslagen	47:30	22:19
13	Tomas Wahlqvist	OK Roslagen	53:47	28:36
14	Linnea Rönnqvist	OK Linné	55:52	30:41
15	Margit Palokangas	IF Thor	56:20	31:09
16	Anders Fornander	Sigtuna OK	86:37	61:26

Ö4 3860 meter 20 anmälda

1	Sten Johansson	OK Borgen	48:18	0:00
2	Ann-Sofie Edenharn	Länna IF	51:28	3:10
3	Per Slagbrand	Sigtuna OK	54:48	6:30
4	Helena Grennberg	OK Linné	54:57	6:39
5	Annika Eriksson	Tierps SOK	55:32	7:14
6	Leif-Erik Karlsson	Rånäs OK	55:33	7:15
7	Evonne Strand	OK Linné	55:50	7:32
8	Therése Karlsson	Rånäs OK	58:21	10:03
9	Torsten Mökby	OK Roslagen	62:18	14:00
10	Agneta Liljestam	OK Linné	65:57	17:39

2009-08-30

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
11	Jonas Gyllenhammar	Sigtuna OK	66:13	17:55
12	Anna-Lena Blom	Länna IF	68:15	19:57
13	Anette Wigertz	Långhundra IF	74:26	26:08
14	Gunilla Reinholdsson	IF Thor	76:38	28:20
15	Goran Akerlund	Tierps SOK	78:34	30:16
16	Bo Hansson	OK Rodhen	86:39	38:21
17	Camilla Åberg	Långhundra IF	100:55	52:37
18	Åsa Nordström	Sigtuna OK	100:56	52:38
	Evelina Nilsson	OK Linné	Ej godk.	
	Helen Lundström	Långhundra IF	Ej godk.	

Ö5 4200 meter 7 anmälda

1	Ian von Essen	OK Linné	54:33	0:00
2	Niklas Wallin	OK Roslagen	60:50	6:17
3	Stefan Nilsson	OK Linné	67:38	13:05
4	Per Andersson	OK Linné	77:54	23:21
5	Jonas Wulff	OK Linné	80:03	25:30
6	Claes Thorell	Långhundra IF	87:42	33:09
7	Robert Larsson	IF Thor	102:23	47:50

Ö6 5520 meter 5 anmälda

1	Anders Åberg	Långhundra IF	55:57	0:00
2	Leif Andersson	Rånäs OK	56:09	0:12
3	Björn Johansson	OK Borgen	63:10	7:13
4	Bengt Wallner	OK Linné	77:01	21:04
5	Karin Grenfeldt	OK Roslagen	77:43	21:46

Ö7 3760 meter 21 anmälda

1	Pär Jansson	IF Thor	37:28	0:00
2	Peter Ridefelt	OK Linné	38:38	1:10
3	Per Agren	OK Enen Enköping	41:57	4:29
4	Åke Gatelid	Sigtuna OK	49:33	12:05
5	Claes Jonsson	OK Rodhen	52:37	15:09
6	Göran Wiström	OK Österåker	54:17	16:49
7	Per Weinestedt	OK Linné	54:49	17:21
8	Peter Eklöv	OK Linné	55:49	18:21
9	Ola Blomdin	Vallentuna-Össeby OL	57:04	19:36
10	Ninni Bjärrenholt	Rånäs OK	59:22	21:54
11	Iars-olov andersson	Sigtuna OK	61:52	24:24
12	Ravi Dar	Länna IF	62:51	25:23
13	Kenneth Alness	Långhundra IF	65:52	28:24
14	Curt Reinholdsson	IF Thor	74:33	37:05
15	Katarina Wedin	OK Rodhen	75:33	38:05
16	Mats Törngren	OK Linné	77:15	39:47
17	Gösta Forsum	Vallentuna-Össeby OL	83:14	45:46
18	Inge Larsson	IF Thor	85:56	48:28
	Anders Brunell	IF Thor	Ej godk.	
	Karin Janerås	OK Linné	Ej godk.	
	Åsa Ridefelt	OK Linné	Ej godk.	

2009-08-30

Pl	Namn	Förening	Tid	Tid+
Ö8	6510 meter	8 anmälda		
1	Michael Colberg	OK Linné	61:37	0:00
2	Jan Nylund	Mariestads FK	65:43	4:06
3	Eddie Bjärrenholt	Rånäs OK	69:04	7:27
4	Henrik Karlsson	Rasbo IK	73:09	11:32
5	Rein Lallo	Sigtuna OK	84:54	23:17
6	Rebecca Bjärrenholt	Rånäs OK	87:42	26:05
7	Erika Jansson	Rasbo IK	88:28	26:51
	samuel edqvist	Enköpings AIF	Ej godk.	
Ö9	8760 meter	3 anmälda		
1	Erik Lind	IFK Umeå	65:24	0:00
2	Christer Karlsson	OK Rodhen	94:09	28:45
3	Adrian Akemo	OK Roslagen	102:31	37:07