

H19 40km	(81 / 81)	Tid	Efter
1. Adam Steen	Falun Borlänge SK	1:46:20	
2. Jonathan Steen	Falun Borlänge SK	1:47:40	+1:20
3. Ulf Jansson	Östervåla IF	1:47:59	+1:39
4. Ulf Tingelöf	Kraftstaven Skiteam	1:50:47	+4:27
5. Espen Hultgreen Weltzien	Sundbybergs IK	1:51:42	+5:22
6. Magnus Björk	IK Rex	1:52:49	+6:29
7. Magnus Graas	Storvreta IK	1:53:56	+7:36
8. Anders Söderlund	Nacka Värmdö SK	1:55:26	+9:06
9. Anders Wånell	Sundbybergs IK	1:55:27	+9:07
10. Thomas Gustafsson	IK Rex	2:00:09	+13:49
11. Isac Holmström	IF Åland	2:00:11	+13:51
12. Håkan Sandahl	AXA SportsClub	2:01:13	+14:53
13. Peter Gerdlöf	Häverödals SK	2:01:49	+15:29
14. Lennart Holmström	IF Åland	2:02:20	+16:00
15. Jonas Henningsson	Roslagsbro IF	2:03:44	+17:24
16. Daniel Nilsson	Sundbybergs IK	2:04:14	+17:54
17. Jakob Börjesson	Lima IF	2:04:29	+18:09
18. Anders Näslund	Svegs IK	2:04:31	+18:11
19. Jonas Albäck	Årsunda IF	2:04:41	+18:21
20. Björn Näslund	Svegs IK	2:04:51	+18:31
21. Mattias Brandt	Attunda OK	2:04:57	+18:37
22. Hugo Hultqvist	Sundbybergs IK	2:06:09	+19:49
23. Per Löfving	Storvreta IK	2:09:45	+23:25
24. Jan Hasselgren	Sundbybergs IK	2:11:24	+25:04
25. Thomas Gustafsson	Stockviks IF	2:11:36	+25:16
26. Patrik Lundberg	Häverödals SK	2:11:56	+25:36
27. Patrik Lehtonen	IF Åland	2:12:09	+25:49
28. Björn Lindberg	Öregrunds IK	2:12:18	+25:58
29. Fredrik Hottling	Rimbo SOK	2:13:52	+27:32
30. Jim Sjöman	Roslagslännä IF	2:14:33	+28:13
31. Johan Gustafsson	Häverödals SK	2:14:46	+28:26
32. Robert Foss	FET Skiklubb	2:15:14	+28:54
33. Hans Olsén	Sundbybergs IK	2:15:15	+28:55
34. Urban Gålnander	Arlanda-Märsta SK	2:15:20	+29:00
35. Kristian Anselius	SAS Ski Club	2:17:51	+31:31
36. Peter Boström	Arlanda-Märsta SK	2:18:22	+32:02
37. Stefan Holmström	Roslagsbro IF	2:18:30	+32:10
38. Lars Friberg	Swedbank IF	2:18:31	+32:11
39. Stefan Born	Storvreta IK	2:19:15	+32:55
40. Roland Johansson	IF Åland	2:20:04	+33:44
41. David Starck	OK Roslagen	2:21:54	+35:34
42. Fredrik Murray	AXA SportsClub	2:23:46	+37:26
43. Lars Hagrot	Sundbybergs IK	2:25:36	+39:16
44. Robert Sandberg	OK Roslagen	2:26:26	+40:06
45. Mikael Lindblad	AXA SportsClub	2:27:12	+40:52
46. Magnus Haglund	Åkersberga SK	2:27:15	+40:55
47. Pelle Mattsson	IK Rex	2:28:44	+42:24

48.	Mattias Blomqvist	OK Roslagen	2:29:21	+43:01
49.	Markus Spångberg	Roslagsbro IF	2:29:45	+43:25
50.	Frederik Sahlin	Åkersberga SK	2:30:42	+44:22
51.	Stefan Mattsson	IF Åland	2:30:52	+44:32
52.	Johan Småroos	IF Åland	2:31:09	+44:49
53.	Mikael Gustafsson	If Spirit	2:33:46	+47:26
54.	Gunnar Hedlund	If Spirit	2:33:52	+47:32
55.	Torbjörn Stolpe	Idrottsföreningen OLG Y Uppsala	2:34:23	+48:03
56.	Henrik Sundell	AXA SportsClub	2:36:31	+50:11
57.	Jan Lindgrén	IF Åland	2:40:25	+54:05
58.	Roger Wilde	IK Rex	2:41:36	+55:16
59.	Patrik Törner	Storvreta IK	2:44:41	+58:21
60.	Andreas Avedal	AXA SportsClub	2:45:31	+59:11
61.	Glenn Karlsson	AXA SportsClub	2:45:37	+59:17
62.	Mats Mattsson	Roslagsbro IF	2:47:34	+61:14
63.	Niklas Isacsson	Swedbank IF	2:48:37	+62:17
64.	Bengt Henningsson	Roslagsbro IF	2:51:49	+65:29
65.	Stefan Wretman	Söders-Tyresö	2:56:40	+70:20
66.	Jörgen Berg	AXA SportsClub	3:02:39	+76:19
67.	Kristoffer Berg Wallström	AXA SportsClub	3:16:32	+90:12
68.	David Ståhlman	IF Åland	3:38:43	+112:23
	Christian Björkman	AXA SportsClub	Utg.	
	Erik Ohlström	IK Rex	Utg.	
	Johan Moquist	Åkersberga SK	Utg.	
	Martin Normark	Järfälla	Utg.	
	Thomas Skogh	Roslagsbro IF	Utg.	
	Ulrik Schäfer	Storvreta IK	Utg.	
	Björn Randén	Väsby OK	Ej start	
	Erik Lahdenperä	Malmbergets AIF	Ej start	
	Fredrik Randmark	Brandkårens IK	Ej start	
	Jens Aronsson	Brittatorps TK	Ej start	
	Martin Axelhed	Mälarö SOK	Ej start	
	Peter Lundberg	IF Åland	Ej start	
	Pontus Nordström	Östervåla IF	Ej start	

D19 40km**(7 / 7)****Tid Efter**

1.	Caroline Wilbois	Göteborgs SK	2:32:10	
2.	Carolina Andersson	Storvreta IK	2:44:13	+12:03
3.	Anna Berg	AXA SportsClub	2:44:33	+12:23
4.	Rebecka Lindberg	OK Roslagen	2:52:46	+20:36
5.	Helena Allgulander	Sundbybergs IK	3:09:36	+37:26
6.	Veronica Berg	AXA SportsClub	3:16:45	+44:35
	Jenny Normark Sperens	Järfälla	Utg.	

Herrar Motion 40km**(46 / 46)****Tid****Efter**

1.	Waldemar Andersson	Storvreta IK	2:11:27	
2.	Ulf Berglund	KS IF	2:12:52	+1:25
3.	Göran Johansson	IF Åland	2:19:33	+8:06
4.	Jonatan Alvatus	Uppsala IK	2:25:42	+14:15
5.	Jens Andersson	Storvreta IK	2:25:46	+14:19
6.	Johan Nordberg	Estuna IF	2:26:07	+14:40
7.	Markus Forsberg	AXA SportsClub	2:26:48	+15:21
8.	Ricard Marimon	AXA SportsClub	2:34:12	+22:45
9.	Tage Fyrqvist	IF Åland	2:37:02	+25:35
10.	Sture Danielsson	IF Åland	2:37:38	+26:11
11.	Carl Westin	Boo KS	2:41:00	+29:33
12.	Pontus Gille	OK Roslagen	2:41:05	+29:38
13.	Tor-Olof Blomster	IF Åland	2:41:13	+29:46
14.	Patrik Lundström	Tibro OK	2:41:51	+30:24
15.	Christoffer Kraft	Boo KoSK	2:44:37	+33:10
16.	Pontus Hillström	Häverödals SK	2:46:08	+34:41
17.	Henrik Thunborg	Klubblös	2:47:42	+36:15
18.	Peter Westerlund	Häverödals SK	2:48:09	+36:42
19.	Jan Eneroth	Roslagslännä	2:51:01	+39:34
20.	Fredrik Almesjö	Storvreta IK	2:51:54	+40:27
20.	Mikael Alerydh	Waxholm KK	2:51:54	+40:27
22.	Martin Kardell	Idrottsföreningen OLG Y Uppsala	2:52:35	+41:08
23.	Torolf Sjöwall	IF Åland	2:53:40	+42:13
24.	Daniel Eriksson	AXA SportsClub	2:57:23	+45:56
25.	Magnus Klasenius	Gävle OK	3:02:53	+51:26
26.	Lars Kenneth Dahlqvist	Handelsbanken IF	3:04:30	+53:03
27.	Kimino Mattsson	IF Åland	3:05:16	+53:49
28.	Niclas Möllberg	AXA SportsClub	3:08:15	+56:48
29.	Kent Åkesson	AXA SportsClub	3:09:19	+57:52
30.	Emil Sjögren	AXA SportsClub	3:11:27	+60:00
31.	Linus Hillström	Häverödals SK	3:12:53	+61:26
32.	André Flykt	Solna OK	3:13:10	+61:43
33.	Mattias Jedeward	Klubblös	3:15:18	+63:51
34.	Ulf Sporre	IF Åland	3:17:12	+65:45
35.	Magnus Hillström	Häverödals SK	3:24:31	+73:04
36.	Stefan Lindgren	Häverödals SK	3:24:45	+73:18
37.	Nicklas Hedblom	Täby OK	3:27:35	+76:08
38.	Bo Hesselgren	Klubblös	3:33:52	+82:25
	Henrik Larsson	Preem IF	Utg.	
	Per Berge	Norrtälje	Utg.	
	Bengt Arwén	Klubblös	Ej start	
	Hans Rofors	Täby OK	Ej start	
	Jonas Eliasson	Klubblös	Ej start	
	Kennerth Eliasson	Skatteverket IF	Ej start	
	Niklas Eliasson	Klubblös	Ej start	
	Per Aspemar	Bromma-Vällingby SOK	Ej start	

Damer Motion 40km**(9 / 9)****Tid Efter**

1.	Ingela Kraft	Boo KoSK	2:51:37	
2.	Anna Höijrup	Stockholm	2:53:46	+2:09
3.	Carina Sjöström	IF Åland	3:03:05	+11:28
4.	Sara Andersson	AXA SportsClub	3:05:02	+13:25
5.	Johanna Andersson	WA Dietistkompetens	3:08:29	+16:52
6.	Sara Leonardsson	Årsta	3:15:22	+23:45
7.	Elin Wettefalk	AXA SportsClub	3:27:24	+35:47
8.	Maria Fahlcrantz	Rånäs OK	4:15:37	+84:00
	Emma Graas	Storvreta IK	Utg.	

Herrar Motion 20km**(20 / 20)****Tid Efter**

1.	Kent Persson	Roslagsbro IF	1:07:17	
2.	Johan Stenbäck	OK Roslagen	1:11:37	+4:20
3.	Jim Ekstam	Rö IK	1:15:37	+8:20
4.	Lars Ove Wingerud	Rimbo SOK	1:20:10	+12:53
5.	Magnus Knopf	Vassunda IF	1:24:08	+16:51
6.	Magnus Hubler	AXA SportsClub	1:24:39	+17:22
7.	Jonas Christiernin	Klubblös	1:25:47	+18:30
8.	Jan Johansson	Norrtälje	1:32:32	+25:15
9.	Oskar Molarin	Öregrunds IK	1:32:53	+25:36
10.	Teddy Axelsson	Idrottsföreningen OLG Y Uppsala	1:34:38	+27:21
11.	Roine Björklund	Klubblös	1:37:37	+30:20
12.	Johan Jansson	Klubblös	1:37:55	+30:38
13.	Daniel Skördell	Klubblös	1:56:32	+49:15
14.	Peter Heinz	Friskis och Svettis	2:12:04	+64:47
15.	Peter Leonardsson	Norrtälje	3:20:13	+132:56
	Dan Stom	Norrtälje	Utg.	
	Karl Åke Andersson	Ulriksdalen IK	Utg.	
	Matthias Larsson	Klubblös	Utg.	
	Anders Walander	Norrtälje	Ej start	
	Magnus Boman	Norrtälje	Ej start	

Damer Motion 20km

1. Synnöve Carlsson
2. Marie Lindberg
3. Hanna Dahlgren
4. Stina Eriksson
5. Jarqueline Kraft
6. Elin Larsson
- Agneta Thureson
- Josefine Gerdlöf
- Eva Stina Berger
- Ulrika Hulterstedt

(10 / 10)

Idrottsföreningen OLG Y Uppsala
 Öregrunds IK
 Häverödals SK
 Östhammar
 Boo KoSK
 Klubblös
 Klubblös
 Häverödals SK
 Idrottsföreningen OLG Y Uppsala
 Södra Skåningarnas Skytte o IF

Tid**Efter**

1:23:35
 1:30:14 +6:39
 1:37:14 +13:39
 1:37:19 +13:44
 1:46:07 +22:32
 1:50:28 +26:53
 Utg.
 Utg.
 Ej start
 Ej start