

Årsberättelse för OK Roslagen År 2025

Årsmöte 2026-02-15



Edvin och Alice på Daladubbeln



Sammanfattning

Nu har år 2026 börjat och vi har nu ett vintrigt Roslagen med skidspår vi kan använda. Klubben kan summera ännu ett fantastiskt orienteringsår för året 2025.

Under 2025 var vi ca 250 medlemmar.

I ett varmt Jönköping genomförde klubben årets O-ringen med ca 40 stycken startande medlemmar. Thomas K tog en överlägsen totalseger i H60 Kort, han vann 3 st etapper och kunde bevaka ledningen den sista etappen. Tommy L kämpade i H55 klassen med en etappseger och hade möjlighet till totalseger inför sista etappen, men slutade på 2:a plats. Inför årets O-ringen i Göteborg har klubben beslutat att fortsätta stå för anmälningsavgiften för alla ungdomar. Vi hoppas på stor uppslutning i Göteborg.

Våra arrangemang 2025 var fler än vanligt då vi arrangerade DM-stafetten på hösten där även Stockholm deltog. Det bidrog även till ökade intäkter för klubben.

Roslagshelg lyckades samla ca 400-450 deltagare per dag. Tävlingen genomfördes den 10–11 maj i Sika med ett underbart vårväder.

Skärgårdssprint och Rabalderorientering i samarbete med Flygfyren genomfördes vid Bergsstugan den 16 juli i fint sommarväder. Ca 250 startande i sprinttävlingen och intresset för Rabalderorienteringen var väldigt stort.

Till Skogs med Roslagens Sparbank genomfördes på Mellingeolm den 26 augusti med ca 80 deltagare. Samtidigt genomfördes ett RM.

DM-stafetten i Orientering för Stockholm och Uppland genomfördes Veda -Länna den 21 September. Ca 1200 löpare deltog i tävlingen.

Ungdomsverksamheten har flutit på bra med en nybörjarkurs i början av säsongen och bra uppslutning på många av träningarna. Det är fler och fler som vill tävla och följa med på läger vilket är jätteroligt!

HittaUt delades ut till alla Norrtälje Kommuns invånare, ca 32 500 hushåll, totalt trycktes 46 000 kartor. Antal deltagare i år var 1221 (1244 år 2024) med 47 340 registreringar (39 245 år 2024).

1 Innehållsförteckning

1	Innehållsförteckning.....	3
2	Organisation	5
2.1	Styrelse	5
3	Kommittéer, grupper och övriga poster	5
3.1	Utnagningskommittéer	5
3.2	Verksamhetsgrupper	5
3.3	Övriga poster	5
4	Ungdomsverksamheten	6
4.1	Årets verksamhet.....	6
4.2	Måluppfyllnad ungdomar 2025.....	7
4.2.1	Långsiktiga visioner och mål	8
4.2.2	Kortsiktiga genomförandemål.....	8
4.2.3	Resultatmål ungdom.....	8
4.2.4	Resultat ungdom 2025	8
5	Arrangemang	9
5.1	Roslagshelg.....	9
5.2	Skärgårdssprint 16 juli	9
5.3	Till Skogs och RM i förkortad långdidstans 26 augusti	9
5.4	Stafett-DM 21 september	10
6	Tävlingsresultat juniorer och seniorer.....	10
6.1	Individuellt	10
6.2	Stafetter.....	11
7	Träningsverksamheten	12
7.1	Träningsmålsättningar	12
8	Tävlingsverksamhet - Från juniorer till satsande oldboys	12
9	Genomförandemål junior, senior och veteran 2024.....	13
9.1	Resultatmål junior, senior och veteran 2024	14
10	Tävlingsresultat Oldboys, Oldgirls.....	14
10.1	Individuellt	14
10.2	Stafetter.....	14
10.3	Precisionsorientering - PreO	14
10.4	MTB-Orientering – MTBO.....	14

10.5	Skidorientering - SkidO	14
11	Motionsverksamheten	14
11.1	Måluppfyllnad motionsverksamheten.....	15
11.2	Genomförandemål för aktiva motionärer	15
12	Hittaut	15
12.1	Genomförandemål för Hittaut 2025.....	16
13	Skolverksamheten	16
13.1	Måluppfyllnad skolverksamheten.....	16
14	Utmärkelser 2025	17
14.1	KM-Medel	17
14.2	KM-Sprint.....	17
14.3	KM-Natt	17
14.4	KM-Lång	17
14.5	Johan Skoglunds Ungdomsstipendium	18
15	Veterantour	18
16	Kartgruppen	18
16.1	Genomförandemål för kartor	19
17	Klubbstugan och trivselkommittén	19
17.1	Mål för klubbstugan 2025	20
18	Spårgruppen Nordrona motionsspåren	20
18.1	Genomförandemål för motionsspåren	20
19	Bidrag, försäljning, marknadsföring och sponsring	20
19.1	Mål för försäljning, marknadsföring och sponsring 2025.....	21
19.2	Mål utbildning och bidrag	21
20	Ekonomi	21
21	Klubbens sponsorer/samarbetspartners.....	21
22	Slutord.....	22

2 Organisation

Orienteringsklubben Roslagen är en ideell förening som genomfört sitt 32: a år. Klubben är ansluten till SOFT – Svenska Orienteringsförbundet, vilket medför automatisk anslutning till Sveriges Riksidrottsförbund, Upplands Orienteringsförbund och Upplands Idrottsförbund. Föreningen är också ansluten till Roslagsalliansen och Svenska Skidförbundet.

2.1 Styrelse

Ordförande	Pål Jansson
Vice ordförande	Mats Frost
Sekreterare	Lina Viggedal
Kassör	Börje Åberg
Ledamot	Anne Pajula
Ledamot	Ola Hultin
Ledamot	Oskar Söderbärg

Totalt har 9 styrelsemöten hållits under verksamhetsåret.

3 Kommittéer, grupper och övriga poster

3.1 Uttagningskommittéer

Herrar (H18 till H45):	Tommy Lindberg, Joel Lännevall
Damer (D18 och uppåt):	Rebecka Lindberg och Liutauras Bilevicius
Ungdom:	Linus Unosson
Herrar äldre (H45 och uppåt):	Torbjörn Lännevall
Tiomila/25-Manna:	Torbjörn Lännevall och Rebecka Lindberg

3.2 Verksamhetsgrupper

Ungdom	Lina Viggedal
Junior	Vakant
Senior och Veteran	Tommy Lindberg
Motion	Anders Söderbärg
Skol och fritidsverksamhet	Mats Frost
Trivsel klubbstugan	Maria Lännevall
Uthyrning klubbstugan	Malin Tillman
Tävlingsarr. och teknik	Torbjörn Lännevall
Sponsor och marknadsföring	Peter Lindberg
Utbildning och bidrag	Lina Viggedal
PreO/MTBO/Skido	Vakant
Kartor	Ola Hultin
Träningsplanering	Rebecka Lindberg

3.3 Övriga poster

Revisorer	Jessica Jäderqvist, Ulla Söderbärg, Curt Lindgren suppleant (årsmöte)
Valberedning	Joel Lännevall (sammankallande) och Anders Söderbärg
Eventoransvarig	Mats Lundman
Hemsida	Magnus Norberg
Kläder	Lina Viggedal
Lokalt Aktivitetsstöd	Staffan Broman
Elljusspår/Skidspår Nordrona	Peter Lindberg
HittaUt	Ola Hultin, Anne Pajula
Medlemsregister	Mats Lundman
Sportident och emit	Mats Lundman

4 Ungdomsverksamheten

4.1 Årets verksamhet

Årets ledare har varit Linus Wikström, Thomas Källberg, Rebecka Lindberg, Lina Viggedal, Frida Töllborn och mot slutet av året även Linda Sinclair.

Träningsåret

Våren började som vanligt i början av april. I maj hade vi nybörjarkurs med ca 20 nya barn och de flesta valde att fortsätta även under hösten!

Torsdagsträningarna har som tidigare varit den stora träningsdagen i veckan där ungdomarna har varit ca 7-16 år och många träningar har vi varit över 25 ungdomar. En del föräldrar har även varit med vilket är uppskattat av oss ledare!

Efter höstlovet gick träningarna över till vinterträning. I år bokade vi ingen gympasal utan fortsatte utomhus med löpning, lekar och lättare orientering. De äldre sprang då intervaller tillsammans med LK Roslagen. Efter träningen serverades middag som vi turades om att laga, mycket uppskattat och trevligt!



Stor uppslutning på en av vårens ungdomsträningar.

Tävlingar och läger



Distriktsläger i Rasbo

I maj åkte 11 av våra barn och ungdomar på Distriktsläger till Rasbo tillsammans med ungdomar från hela Uppland. Sova i gympahall.... Träning och aktiviteter... Skratt, trötta ben, för mycket godis och för lite sömn... Helt enligt alla kalkyler! Det var en lyckad helg med bra uppslutning från ungdomsleden. Vi hade dessutom lite otur med flera sena sjukdomsavhopp. OK Roslagen var faktiskt representerade i samtliga fyra nivåer på årets läger och vi hoppas såklart att det kan vara en trend som håller i sig framöver.

Årets Till Skogs/ungdomsserien provade vi att dela upp och ha två deltävlingar på våren och två på hösten. Vet inte utfallet, men vi har valt att fortsätta med det även 2026.

På första deltävlingen som Vallentuna arrangerade deltog 10 ungdomar. På andra en sprint som Rånäs ordnade deltog 11 ungdomar. På höstens deltävlingar deltog på vår som tillika var Roslagsmästerskap 15 ungdomar och på avslutningen i Länna deltog 4 stycken.

På våra egna tävlingar Roslagshelg deltog 9 egna ungdomar vardera dagen och på Skärgårdssprinten deltog 13 ungdomar och det var junioren Gustav som lagt banorna.

Till årets riksläger hade Thomas ordnat med minibuss för resan vilket var uppskattat. Thomas och Becka deltog som ledare för Oliwer, Elliot, Axel, Aron, Isabella och Isabelle. Gustav deltog på juniorlägret.

I oktober åkte ett dussin Roslagare tidigt en lördag morgon med av UOF ordnad storbuss via Gimo, där Rodhen hoppade på, till årets Dala Dubbeln. I år gick tävlingen inte av stapeln vid Lugnet utan vid en halkbana strax sydväst om Falun. Det tycktes inte busschauffören veta för strax innan Falun började han fråga oss vart vi egentligen var på väg. Som rutinerade orienterare löste vi förstås det problemet.

Lördagen innebar tvåmannastafett. Alla våra ungdomar sprang bra och såg glada ut, även om det blev lite missar här och där. Mest i början där flera hade lite problem med en bestandsgräns. När alla var i mål skulle vi vidare. Så, efter lite snirklande släppte busschauffören av oss vid Hälsinggårdsskolan där de flesta ganska omgående gick och åt middag innan vi följde strömmen till Willys godishylla. Den var konstigt nog inte renskrapad när vi kom, trots att vi mött horder av orienterare med godispåsar i händerna. De äldsta gick och kastade disc tills mörkret fallit och middagen var bortplockad. Vi hade blivit tilldelade en skolsal där ingen lokalvårdare satt sin fot senaste decenniet men efter ett varv med kvasten boade vi in oss.

Omställning av klockan under natten innebar en timmes extra sömn innan vi gick upp och åt frukost. Där var vi nog lite "sena" för det började sina lite här och där. Vi plockade ihop och letade rätt på bussen som bara missade en avfart innan vi kom rätt till dagens tävling. Extralångdistans i par. Högtalarna spelade traditionsenligt "I en rosa helikopter" varvat med önskelåtar. Molntäcket sprack upp och solen kom fram. Långdistansen är en rolig utmaning för många med långsträckor utöver vad de är vana vid. Terrängen var kuperad och djup mossor täckte de många kullriga stenarna. Fint, men inte snabbsprunget.

Från klubben lyckades Viktor Källberg med en Rodhenkompis bäst placeringsmässigt där de slutade 7a i H12! Jättebra i den tuffa konkurrensen. I den klassen hade vi även Alice och Edwin - racerbilsförarna, och Valter med en kille från Gävle (iklädda sopsäckar dagen till ära). De senare följdes åt under stafetten, men på söndagen var racerbilarna lite vassare. I D14 sprang Isabelle och Isabella och i H16 Axel och Aron. Erik och Isak Norberg sprang öppna banor båda dagarna och Gustav var oxå ute på en söndagstur i skogen. Trötta och välmotionerade gick vi sedan mot bussen för en lång färd hemåt.



Övernattning på Daladubbeln. Alice, Edwin och Valter.



Mossfotboll är en av de roligaste grenarna i orientering!

4.2 Måluppfyllnad ungdomar 2025

Fokus låg även i år som tidigare år på att skapa en grupp med ungdomar som vill fortsätta springa mer än en termin. Vi har nu ett gäng ungdomar som har varit med i mer än fem år! För att göra detta kommer vi ha minst en nybörjarkurs och se till att det finns träningar för de mer rutinerade ungdomarna under året.

4.2.1 Långsiktiga visioner och mål

Vi har en bit kvar till dessa mål, men jobbar på.

- Försöka få löpare bland de tio bästa i varje klass i Uppland.
- Underlag för minst ett stafettlag i varje ungdomsklass i de viktiga stafetterna.
- Att återkommande vinna Till Skogs med Roslagens Sparbank, dvs ett stort antal ungdomar som är aktiva.
- Att låta ungdomar vara ansvariga för vissa träningar

4.2.2 Kortsiktiga genomförandemål

- Nybörjarkurs under några veckor på våren. Därefter slussas de in i övriga gruppen
Genomfört
- Varierande träningar med tydligt syfte (gäller främst de äldre)
Genomfört
- Ungdomsträningarna ska i stor utsträckning vara belägna i Norrtäljes närområde.
Genomfört
- Diskutera mål och ambitioner med de äldre ungdomarna.
Genomfört
- Använda liveboxpuckarna i större utsträckning än tidigare
Genomfört
- Försöka få till minst två uppföljningsträningar, en på våren och en på hösten
Genomfört
- Uppmuntra till ledarutveckling och ansvarstagande genom aktivt delaktiga ungdomar i tävlings- och träningsarrangemang
Genomfört

4.2.3 Resultatmål ungdom

- Delta med två ungdomslag på 10-mila
Ej genomfört, vi hade ett lag.
- Delta med fler ungdomar än föregående år på Till Skogs.
Ej genomfört

4.2.4 Resultat ungdom 2025

Individuellt

DM-Medel	H12	2	Viktor Källberg
	H14	10	Elliot Emmoth
	H16	11	Axel Näsholm

DM-lång	H12	2	Viktor Källberg
	H16	8	Aron Lindberg
	H16	10	Axel Näsholm
	D14	5	Isabella Källberg

DM-Sprint	H12	6	Viktor Lindberg
	H12	8	Edvin Almesjö
	H16	8	Axel Näsholm
	H16	10	Aron Lindberg
	D14	6	Isabella Källberg
	D14	10	Isabelle Wikström

Stafetter

DM-stafett	H16	4	(Axel Näsholm, Wilgot Dalsätt (Rånäs OK), Aron Lindberg)
	HD14	5	(Isabella Källberg, Svea Nestor, Erik Näsholm)
	HD12	9	(Viktor Källberg, Alice Sinclair+Edvin Almesjö,

		Valter Pedersen)
Ung12 13		(Liam Wikström, Eskil Töllborn+Agnes Viggedal, Ylva Töllborn)
10-mila	220	(Axel Näsholm, Aron Lindberg+Viktor Källberg, Isabelle Wikström, Isabella Källberg).

5 Arrangemang

5.1 Roslagshelg

TC var denna gång Sika industriområde som var ungefär så charmigt som det låter. Men med god tillgänglighet och gott om parkeringsmöjligheter så föll allt väl ut. Lördagens långdistans genomfördes på en nyritad karta Blåbärsmyrberget, som senast var platsen för elitklasserna på 5-dagars 1980. Kul att återigen kunna arrangera en tävling i denna terräng och Rebecka hade lagt uppskattade banor. Antalet deltagare var här 464 stycken. Söndagens medeldistans även den på en nyritad karta Mellingeolm här hade Emma lagt fina banor. Antalet deltagare var 369 och här hade vi konkurrens av Hellas tävling på Gärdet i Stockholm. Jag vill rikta ett tack till alla funktionärer och frivilliga krafter, som tävlingsledare är det fantastiskt att se den här välfungerande organisationen. Extra tack till Peter för stort stöd och support, tack också till David som på kort varsel löste speakerfunktionen. /Tävlingsledare Erik Martin

5.2 Skärgårdssprint 16 juli

Den 16:e juli genomfördes Skärgårdssprinten för andra(tredje) året i rad från Södra bergets fantastiska utsiktsplats.

Polismyndigheten var som vanligt sena med sitt medgivande om tillstånd. Kommunen är desto lättare att samarbeta med. De är oftast positiva och hjälpsamma. Bergstugan hade inga invändningar heller. Tyvärr missbedömdes toatillgången, blev långa köer till de få som fanns tillgängliga. Deltagande blev rekordstort även detta år, 255 startande. Segraren i herrklassen, Axel Granqvist, var sedan även med i sprint VM. Han blev även anklagad för att ha repat en amerikansk bil under tävlingen. Denna bilägare tog sedan bort anklagarnas efter att ha synat bilder på bilen från tidigare. Kvällen var varm och en del äldre hade problem med att komma upp till målet. En deltagare svimmade vid Folkets Hus.

Stort tack till Staffan Bromans gäng som skötte tidtagningen, anmälan och resultat. Tack till Viktor Lindbergs sällskap som tog hand om starten. Tack också till Lennart Karlsson, som även 2025, fick ihop ca 25 tal vakter till alla kontroller.

Eloge till Gustav Lindberg som lade banorna för denna tävling. Det var Gustavs första tävling och han fick beröm av flera deltagare som tyckte att banorna var utmanade och roliga.

5.3 Till Skogs och RM i förkortad långdistans 26 augusti

I ett försök att återuppta RM i orientering, genomfördes den i samband med Till Skogs vid Mellingeolms gård. Ca 30 vuxna deltog, äldst till start hade fyllt 90 år. Största klassen var H60 med fem deltagare i mål. Claes Holmström, ordförande i Roslags-Alliansen, delade ut plaketter till vinnarna i respektive klass.

Till Skogs lockade 49 startade ungdomar varav 13 stycken från klubben. Nytt för året var att man lade två Till Skogs på våren och två på hösten vilket vi även fortsätter med under 2026.

5.4 Stafett-DM 21 september

DM-Stafetten i orientering för Stockholm och Uppland genomfördes i Veda - Länna den 21 september. Det var ett utmanande arrangemang då vi inte arrangerat DM-stafett sedan år 2002 samt att det var fler deltagare än vad vi normalt har på våra tävlingar. Arrangemanget blev dock mycket lyckat med många löpare som var entusiastiska över utmanande orientering i den fina skogen, ca 1200 löpare deltog. Banläggare var Torbjörn Lännevall och tävlingsledare Pontus Gille.



Fokuserad startsträcka på Stafett-DM

6 Tävlingsresultat juniorer och seniorer

6.1 Individuellt

SM-Ultralång	D21	21	Rebecka Lindberg
	H18	80	Gustav Lindberg
SM-Natt	D21	23	Rebecka Lindberg
	H18	66	Gustav Lindberg
SM-Medel	D21-B	28	Rebecka Lindberg
	H18-C	9	Gustav Lindberg
SM-Lång	D21A	17	Rebecka Lindberg
	H18C	7	Gustav Lindberg
Ungdoms-SM sprint	H16	85	Axel Näsholm
Ungdoms-SM lång	H16	72	Axel Näsholm
O-Ringen	H60K	1	Thomas Källberg
	H55	2	Tommy Lindberg
DM-Natt	D21	1	Rebecka Lindberg
	H55	1	Tommy Lindberg
	H55	4	Ola Hultin
	Orange	4,0	5Christina Lauenborg Ekman
	H18	5	Gustav Lindberg
	H60	5	Thomas Jansson
DM-Medel	H55	1	Ola Hultin
	Gul 2,5	2	Erik Näsholm
	H12	2	Viktor Källberg
	H60	2	Thomas Källberg
	H60	3	Thomas Jansson
	D21	3	Rebecka Lindberg

	H50	3	Liutauras Bilevicius
	H55	3	Jonas Nordström
	D21	5	Emma Phil Skoog
	D50	5	Helene Lindelav
	D60	6	Maria Kvarnlöf
	H55	7	Tommy Lindberg
	Gul 2,5	9	Helene Källberg
	H18	9	Gustav Lindberg
	H14	10	Elliot Emmoth
	H16	11	Axel Näsholm
DM-Lång	H45	1	Tommy Lindberg
	H60	1	Thomas Källberg
	H55	2	Rickard Lauenborg Ekman
	H12	2	Viktor Källberg
	D21	2	Rebecka Lindberg
	D60	3	Maria Kvarnlöf
	H55	3	Ola Hultin
	H55	4	Pontus Gille
	D14	5	Isabella Källberg
	D50	5	Helene Lindelav
	Gul 2,5	7	Helen Källberg
	H18	7	Gustav Lindberg
	H16	8	Aron Lindberg
	H50	8	Magnus Jöngren
	H16	10	Axel Näsholm
DM-Sprint	H55	1	Ola Hultin
	H45	2	Tommy Lindberg
	D21	2	Rebecka Lindberg
	H65	2	Mats Lundman
	Lätt	4	Lowe Allard
	H60	5	Torbjörn Lännevall
	H12	6	Viktor Källberg
	H60	6	Thomas Källberg
	D14	6	Isabella Källberg
	D60	7	Maria Lännevall
	H12	8	Edvin Almesjö
	H16	8	Axel Näsholm
	H16	10	Aron Lindberg
	D14	10	Isabelle Wikström

6.2 Stafetter

SM-Stafett	D21	32	(Jenny Westerberg (Rasbo OK), Emma Pihl Skoog, Rebecka lindberg).
	H20	54	(Rasmus Lundström (Attunda OK), Edvin Wallner (Attunda OK), Gustav Lindberg).
10-Mila	Herr	87	(Marionas Gipas, Joel Lännevall, Tommy Lindberg, Dovydas Kausakys, Liutauras Bilevicius, Gustav Lindberg, Ola Hultin, Dominykas Dulus, Darius Mitrikas, Rokas Baruskas).
	Dam	137	(Rebecka Lindberg, Emma Pihl Skoog, Kim Hadorn (OL Norska), Malin Svensson (Rånäs OK), Ugnė Genekaitė, Leonie Sterchi (OL Norska)).

Jukola	338	(Johan Edenhamn (Länna), Gustav Lindberg, Tommy Lindberg, Alma Wessel (Länna), Axel Näsholm, Per Edenhamn (Länna), Rebecka Lindberg)
Venla	481	(Lina Viggedal, Rebecka Lindberg, Malin Tillman, Kasté Rutkauskaitė).
25-Manna	74	lag 1
	266	lag 2

7 Träningsverksamheten

Vi har under vintern 24-25 haft inneträningar för ungdomar, vilken många vuxna också uppskattade. Intervaller sprang vi med LK Roslagen. När våren var i antågande och vi ändrade klockan ändrade vi träningsrutiner som brukligt. Teknikträningar har vi fortsatt ha med Rånäs OK. Denna vinter 25-26 har vi haft uteträning även för ungdomarna parallellt med intervallerna på torsdagarna. Vi har haft gemensam middag efteråt vilket varit poppis bland de familjer som stannat kvar och ätit.

7.1 Träningsmålsättningar

- Styra upp samling för ungdomar/juniorer på tisdagsträningarna (med Rånäs) för genomgång av densamma
Genomfört
- Främja deltagande för vuxna även på ungdomsträningarna. Där finns genomtänkta övningar med olika svårigheter som ska passa alla i klubben.
Genomfört

8 Tävlingsverksamhet - Från juniorer till satsande oldboys

10-mila

2025 års 10-mila gick av stapeln i Finspång vid den välkända arenan Grossvad. Ungdomslaget med Axel, Aron+Viktor, Isabelle och Isabella slutade på en 220-plats. Damlaget där det varit stora bortfall slutade på en 137e plats. Där ingick Becka, Emma och Ugne från Roslagen samt Malin från Rånäs och två sent inplockade tjejer från OL Norska som var glada att få en varsin sträcka att springa. Herrlaget med Marijonas, Joel, Tommy, Dovydas, Liutas, Gustav, Ola, Dominykas, Darius och Rokas slutade på en 87e plats.

Jukola/Venla

Årets upplaga var nog terrängmässigt ett av de tuffaste åren. Backigt och en del grönt och bökgigt. Många hade det tufft. Vi hade i år endast anmält ett Venlalag som Lina startade, därefter Becka, Malin T och sist Kasté. Laget slutade på plats 481. Herrlag hade vi initialt inget men vi hade i sent skede fått nys om att IF Thor inte skulle åka över varför vi tillsammans med Länna köpte deras tomma herrlag. Däri sprang Johan (L), Gustav, Tommy, Alma (L), Axel, Per (L) och Becka. Laget slutade på plats 338.

25-manna

Vi hade vår vana trogen 2 lag. Inga manfall gjorde att vi till och med hade löpare som ville springa men inte riktigt fick plats. Vi har senaste åren lånat ut löpare till Rånäs vilket inte behövdes i år då de inte fick ihop lag alls. Vi hade flera som stod för fina prestationer och en del som kanske hoppats springa bättre. Dock är det stort i sig att ha två godkända lag i mål, 50 godkända löpare, imponerande! Lagen kom på plats 74 respektive 266, ungefär samma som vi brukar.



Härligt lång och tung löpning till startpunkten i Jukola/Venla

Junior- senior-SM

Klubben har endast haft två deltagare på SM på de olika distanserna. Gustav i H18 (mycket stor klass, oftast dubbelt så stor som D21 minst) och Becka i D21.

Ultralång i Nyköping, 80 respektive 21a. Natt i Stockholm, 66 respektive 23. Medel-SM i Värmland C-final 9a respektive B-final 28a. Stafett sprang vi i kombinationslag, Emma deltog även där från klubben. Lång-SM söder om Örebro C-final 7a för Gustav och A-final 17:e plats för Becka.

Ungdoms-SM

Axel Näsholm åkte med Upplandsungdomar till det fagra Värmland och deltog på utmanande banor. Han placerade sig 85a på sprint, och 72a på lång i H16-klassen. Där var även en stafett med distriktslag, men då Uppland har haft väldigt överskott på killar sprang Axel i ett killag "utom tävlan" i princip.

Veteran-SM

En liten skara veteraner tog sig ner till norra Öland och sprang sprint, medel och lång. Klubben fick en bronsmedalj genom Tommy i H55 med sig hem.

DM

Sprint

Arrangerades av OLG Y IF i Uppsala, Sävja. Guld bärgades av Ola i H55. Klubben tog hem fler silver, Tommy i H45, Becka i D21 och Mats I i H65.

Lång

Thor arrangerade vid Siggefora, en av Upplands vackrare terränglådor. Klubben tog guld genom Tommy i H45, Thomas i H60. Silver genom Rickard H55, Viktor H12, Becka D21 samt brons till Ola i H55 och Maria K i D60.

Medel

Linné arrangerade i mycket diffus svår terräng vid Ekdalen. Enda guld tog Ola i H55 där han var bästa Upplänning på 5:e plats efter löpare från andra distrikt på denna öppna DM-tävling. Far och son, Thomas K och Viktor knep varsin silvermedalj i H60 respektive H12. Thomas J i H60, Jonas i H55, Becka i D21 och Liutas i H50 tog varsitt brons.

Natt

Arrangerades på snabblopp tallhed av OK Triangeln. Där knep klubben två guldmedaljer genom Becka i D21 och Tommy i H55.

Stafett

DM-stafetten Arrangerades av oss själva vid Veda för både Uppland och Stockholm. Därav fick endast ungdomar springa. Vi hade ett lag med Rånäs i H16, ett eget HD14, HD12 och inskolningslag med 13 ungdomar.

9 Genomförandemål junior, senior och veteran 2024

- Delta med minst ett herrlag samt ett damlag på 10-mila.
Genomfört
- Tidigt informera om vilka tävlingar och resor som är högprioriterade.
Genomfört
- Försöka ordna gemensam resa/avfärd/minibuss etc. till utvalda tävlingar.
Genomfört
- Tävlingsresa till 10-mila.
Genomfört
- Uppmuntra till träning genom attraktiva träningar och aktiviteter.
Genomfört
- Planerat fortsatt utbyte med Rånäs OK på en del teknikträningar.
Genomfört
- Fler rena egna lag på stafetter men givetvis hjälpa andra småklubbar om de behöver hjälp.
Genomfört

9.1 Resultatmål junior, senior och veteran 2024

- Ett damlag samt ett herrlag i 10-mila.
Genomfört
- Minst två damlag på Venla.
Ej genomfört, vi hade ett lag
- Ett SM-lag i D21 och ett kombinationslag i herrjuniorclass.
Ej genomfört
- Vinna minst en veteranklass på DM-kavlen.
Ej genomfört få vi arrangerade DM-kavlen
- Minst två egna godkända lag på 25-manna.
Genomfört

10 Tävlingsresultat Oldboys, Oldgirls

10.1 Individuellt

VSM Sprint	H55	3	Tommy Lindberg
VSM Medel	H55	11	Tommy Lindberg
	H55	19	Ola Hultin
	D50	68	Åsa Jansson
	H50	77	Pål Jansson
VSM Lång	H55	13	Tommy Lindberg
	H55	20	Ola Hultin
	H50	67	Pål Jansson
Veteran-VM sprint	M55A	8	Ola Hultin
	W60A	8	Maria Kvarnlöf
	M55A	59	Pontus Gille
Veteran-VM medel	M55A	15	Pontus Gille
	M55A	37	Ola Hultin
	W60A	46	Maria Kvarnlöf
Veteran-VM lång	M55A	6	Ola Hultin
	W60A	45	Maria Kvarnlöf
	M55A	49	Pontus Gille

10.2 Stafetter

DM-Stafett Inga resultat då vi arrangerade DM-stafetten själva.

10.3 Precisionsorientering - PreO

Ingen verksamhet för närvarande

10.4 MTB-Orientering – MTBO

Ingen verksamhet för närvarande

10.5 Skidorientering - SkidO

Ingen verksamhet för närvarande

11 Motionsverksamheten

Motionsverksamheten i klubben består av en härlig blandning tävlande och icke tävlande människor. Aktiva motionärer är viktiga då de hjälper till att skapa klubbkänsla och visar att orienteringssporten är till för alla. Bland de aktiva motionärerna finns också en stor arbetskraft då vi genomför klubbens arrangemang och tävlingar. Genom en stor aktiv motionsverksamhet får vi känslan av en stor aktiv klubb och det finns fler som marknadsför sporten.

Den andra delen av motionsverksamheten är de motionärer som inte tävlar eller ens är medlemmar i klubben men som ändå vill komma ut i naturen. Orienteringen erbjuder här fina möjligheter att kombinera fysisk aktivitet med hjärngymnastik.

HittaUt fanns som tillgång att gratis få komma ut i naturen på skilda platser i Roslagen och ta kontroller. Totalt 1 221 registrerande användare.

11.1 Måluppfyllnad motionsverksamheten

11.2 Genomförandemål för aktiva motionärer

- Delta med minst 1 lag vid 25-Manna.

Genomfört

- Nybörjarkurs för vuxna

Ej genomfört

12 Hittaut

HittaUt är ett gratis hälso- och friskvårdsprojekt som anordnas av orienteringsklubbarna och syftar till att uppmuntra fysisk aktivitet i närområdet. Kartorna ska vara så att alla har möjlighet att på ett enkelt sätt ta sig ut. På kartan finns särskilda punkter, checkpoints, utmärkta och deltagarna ska med hjälp av kartan hitta dessa. Arrangemanget vänder sig till både nybörjare och inbitna orienterare. Därför finns checkpoints av olika svårighetsgrad – allt från mycket enkla utmed tätortsnära stigar till riktigt kluriga punkter i bergsskrevor i skogen. Det ska också finnas checkpoints för dem med funktionshinder eller för dem som vill kunna ta checkpointsen med barnvagn. Det arrangeras på 95 platser i Sverige och samordnas av Svenska Orienteringsförbundet. En särskild app finns så man även kan använda en digital karta och GPS. HittaUt pågår under en längre period och var och en kan delta vid vilken tidpunkt han eller hon vill.

OK Roslagen har arrangerat HittaUt sedan år 2011. Vi har successivt utökat antal platser i kommunen där HittaUt finns. Under år 2025 har HittaUt funnits runt N-je stad, med tyngdpunkt söder om staden, i Rånäs, Älmsta, Bergshamra, Grisslehamn samt på Furusund och Yxlan. Ny plats för i år var LundåsvalLEN i Häverödal, där drygt hälften av punkterna var tillgängliga med rullstol. Punkterna runt Rånäs är ett samarbete med Rånäs OK och i Häverödal med Häverödals SK. Från starten i slutet av april fanns ca 120 checkpoints samt 15 fotocheckpoints. På några platser var checkpointsen förlagda till ”promenadslingor”, där man hade lite större stigar i närheten. Varje månad, juni t o m september, släpptes ca 11 nya checkpoints. Fotocheckpointsen går ut på att para ihop ett foto med en av markeringarna på kartan. De fanns i centrala Norrtälje och var tillgängliga med både rullstol och barnvagn (utom en punkt). Även det sista släppet, de nya punkterna för september, var lokaliserade till själva staden, men i natur. Totalt fanns 181 checkpoints under säsongen, från 10 april till sista september.

Kartorna delades ut gratis till alla Norrtälje kommuns invånare, totalt 32 500 hushåll. Dessutom kunde man hämta kartor på flera håll, bl a i affärer, vid OK Roslagens klubbstuga och i brevlådor utmed elljusspåren i Norrtälje. Totalt trycktes 46 000 kartor. Varje månad lottades priser ut bland deltagarna och när hittaut var över för året två totalvinnare, där priserna i år var övernattning på Furusunds vårdshus med mat.

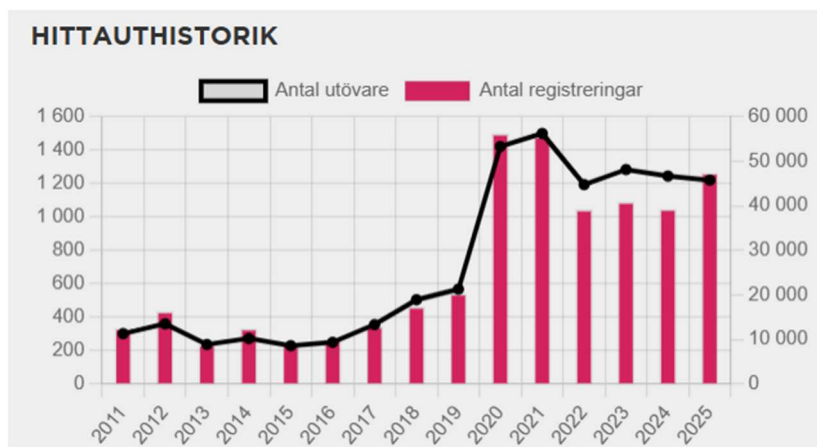
Antal deltagare i år var 1221 (1244 år 2024) med 47 340 registreringar (39 245 år 2024). Före pandemin hade vi som mest ca 600 deltagare, under pandemin år 2020-21 ökade deltagarantalet till ca 1 500. Efter pandemin har deltagarantalet sjunkit, men stabiliserats på en nivå ungefär dubbelt mot antal deltagare före pandemin. Vi åstadkom 35 505 friskvårdstimmar!

HittaUt-historik för Norrtälje redovisas i diagrammet nedan.

De mest besökta checkpointsen fanns samtliga inne i Norrtälje stad, både fotocheckpoints och sponsorcheckpoints i fönster. Därefter följde promenadslingan vid Vigelsjö och merparten av promenadslingan vid MellingeHolm. Checkpointsen i Älmsta konkurrerade starkt med promenadslingan vid MellingeHolm.

En enkät till hittautdeltagarna, där dock bara 37 personer av samtliga 1221 deltog, visar att nästan samtliga deltagare är över 50 år, att det bästa med hittaut är att man får motion och att 67 %

motionerar mycket eller lite mer än tidigare tack vare hittaut. Tyvärr har så få svarat att urvalet sannolikt inte är representativt.



12.1 Genomförandemål för Hittaut 2025

- Genomföra hittaut under 2025.
Uppfyllt
- Antalet registrerade användare 2025 behålla eller öka jämfört med föregående år
Nästan uppfyllt
- Att registrerade checkpoints totalt ska öka eller behållas jämfört med året innan.
Uppfyllt
- Att sponsorintäkterna hålls på åtminstone samma nivå som föregående år.
Uppfyllt

13 Skolverksamheten

Under våren hörde Wigulfskolan av sig och ville ha orientering i Vigelsjö. Extra rolig då denna skola inte har varit i kontakt på över ett decennium. Deras gymnastiklärare kontaktade oss utan godkännande från högre ort. Klubben fick, vad jag veterligen har hört, betalt för tjänsten. Vid höstterminsstarten bad Wigulfskolan och Montessoriskolan om aktuella kartor i PDF över specifika områden i skala 7500, som jag har skickat dem.

I september kontaktades jag av Freinetskolan. De önskade två dagar orientering på Nordrona. Under två fina höstdagar i oktober kunde det genomföras. TC blev skoterförrådet med start och mål. Kontroller sattes fast med buntband runt stolpar och träd. Detta år försvann ingenting.

HittaUt-kartor har efterfrågats en del. Jag har lagt ut vid klubbstugan några gånger för avhämtning. Rådmansö skola har också efterfrågat mer aktuell karta. Markägare i närheten var inte positiv till mer verksamhet än till skola och möjligen träningsområde. Man kan som sagt skrämman hästar.

13.1 Måluppfyllnad skolverksamheten

- Skolverksamheten ska leda till att fler ungdomar börjar orientera aktivt. I samband med att vi arrangerar något för skolorna ska vi också sprida information om klubbens verksamhet och bjuda in ungdomarna till våra träningar och nybörjarkurser.
Genomfört
- Använda lämpliga personer som dagtid har möjlighet att genomföra skol-OL för mellan- och högstadiet med elektronisk tidtagning.
Genomfört
- Att det på hemsidan tydligt ska synas hur skolor kan få hjälp av klubben med olika arrangemang och kartritning.
Ej genomfört

14 Utmärkelser 2025

14.1 KM-Medel

Arrangerades i samband med DM-Medel som arrangerades av OK Linné

Klass Namn

H12 Viktor Källberg
H60 Thomas Källberg
D21 Rebecka Lindberg
H50 Liutauras Bilevicius
H55 Ola Hultin
D60 Maria Kvarnlöf
H18 Gustav Lindberg
D50 Helene Lindelav
H16 Axel Näsholm
H14 Elliot Emmoth

14.2 KM-Sprint

Arrangerades i samband med DM-sprint som arrangerades av Idrottsföreningen OLG Y Uppsala

Klass Namn

H55 Ola Hultin
H45 Tommy Lindberg
D21 Rebecka Lindberg
H65 Mats Lundman
H60 Torbjörn Lännevall
H12 Viktor Källberg
D14 Isabella Källberg
D60 Maria Lännevall
H12 Edvin Almesjö
H16 Axel Näsholm

14.3 KM-Natt

Arrangerades i samband med DM-natt som arrangerades av OK Triangeln

Klass Namn

H55 Tommy Lindberg
D21 Rebecka Lindberg
H18 Gustav Lindberg
H60 Thomas Jansson
H16 Aron Lindberg

14.4 KM-Lång

Arrangerades i samband med DM-lång som arrangerades av IF Thor

Klass Namn

H45 Tommy Lindberg
H60 Thomas Källberg
H55 Rickard Lauenborg Ekman
H12 Viktor Källberg
D21 Rebecka Lindberg
D60 Maria Kvarnlöf
D14 Isabella Källberg
D50 Helene Lindelav
H18 Gustav Lindberg
H16 Aron Lindberg
H50 Magnus Jöngren

Stipendiat år 2026: Axel Näsholm

2025	Aron Lindberg
2024	Ungdomsgruppen OK Roslagen
2023	Gustav Lindberg
2022	Ungdomsgruppen OK Roslagen
2021	Agnes Broman
2020	Elin Wahlqvist
2019	Ellen Broman, Ellen Frost och Agnes Broman
2018	David Näslund
2017	Agnes Broman
2016	Ellen Broman
2015	Waldemar Andersson
2014	Waldemar Andersson

Under 2025 arrangerade OK Roslagen en vårtävling den 29/4 på Nordrona som samlade 76 startande. Banansvariga var Tom och Tommy Lindberg.

Hösttävlingen den 23/10 på Sika industriområde samlade 74 startande. Även här var Tom och Tommy Lindberg banläggare. Tack vare hjälp med det digitala klarar vi att genomföra tävlingarna till veteranernas belåtenhet.

2026 ska OK Roslagen arrangera vårtävlingen den 23/4 och hösttävlingen den 22/10

Kartgruppens mål är att framställa kartor för klubbens arrangemang och träningar. Där allmänheten får tillgång till våra kartor genom Hittaut, som täcker stora delar av Norrtälje samt vissa kartor i Älmsta, Bergshamra och Furusund

Roslagshelg arrangerades i Mellingeholm och Blåbergsmysrberget på den nyritade kartan över området. Blåbergsmysrberget är området söder om Mellingeholm. Där hade klubben börjat rita karta under pandemin, och nu kunde vi färdigställa den kartan. Terrängen var blandat berghällar och gröna området. Senare användes Mellingeholmkartan till den kombinerade RM och Till Skogs.

För Skärgårdssprinten så användes kartan över Esplanaden i Norrtäljes centrum. Vi behövde rita in den nya Montessoriskolan vid Stockholmsvägen på kartan. Som också var startplatsen.

För Roslagshelg 2026 planerar klubben använda kartan i Forsa som vi ritat tidigare. I det området gick budkavle-SM (1973), mellan Vettershaga och Bergshamra. Under hösten



började vi utöka kartan efter en gedigen markägarkontakt av Pål. Så att vi kan använda den till både medeldistansen och långdistansen på Roslagshelg.

Klubben fortsätter att ta fram lärkartor för skolor i Norrtälje kommun. Planen var att ta fram en till Rådmansö skola. Tyvärr var markägaren lite besvärlig. Så vi har inte kommit överens ännu. I dagsläget har vi kartor till skolorna för Grindskolan, Parkskolan, Kvisthamraskolan, Rodenskolan, Norrsundskolan. Drottningdal, Frötuna, Köpmanholm, Lommarskolan och Vigelsjöskolan. Samt Bergshamra och Älmsta

16.1 Genomförandemål för kartor

- För Roslagshelg 2025 används nyritade området vid Mellingeolm
Genomfört
- För Stafett-DM 2025 används Veda-kartan
Genomfört
- Fortsätta med ritning av kartan Mellingeolm söderut
Genomfört
- Fortsätta med ritning av kartan Forsa
Genomfört
- Komplettera sprintkartan i Älmsta Centrum för Hittaut.
Ej genomfört
- Rita en ny lärkarta för en ny skola i Norrtälje Kommun
Ej genomfört

17 Klubbstugan och trivselkommittén

Klubbstugan har under året använts flitigt då många träningarna utgått därifrån. Vidare så används dator med färgskrivaren för banläggning och kartutskrift vid träningarna.

Städningen av klubbstugan fungerar i stor sett mycket bra, med hjälp av ett veckostädschema fördelat på klubbmedlemmarna. Städmaterial och rengöringsmedel köps in kontinuerligt under året. Porslin, glas och övrigt köksmaterial har kompletterats vid behov. Under hösten gick dörren till altanen sönder på gångjärnssidan och snickare är vidtalad för att laga dörren.

I mars 2025 tog Malin T över ansvaret för uthyrningen av klubbstugan från Sivert, som nu har beviljats pension. Det har varit både nya och gamla hyresgäster under året. Har försökt att förtydliga ordningsregler och städinstruktioner för dessa, både på hemsidan och på anslagstavlan i klubbstugan. Samt förenklat handhavandet av nyckelutlämning med hjälp av ett nyckelskåp, och betalningen som nu oftast sker via swish direkt till klubbens konto. Företag och föreningar betalar oftast med faktura. För att förbättra utemiljön har gräset klippts regelbundet, samt köpt in två rejäla bänkbord till altanen. Har även städat då och då under sommaren, samt putsat fönster i stora salen, för att det ska vara snyggt till hyresgästerna. Och förhoppningsvis motivera till att städa ordentligt efter sig!

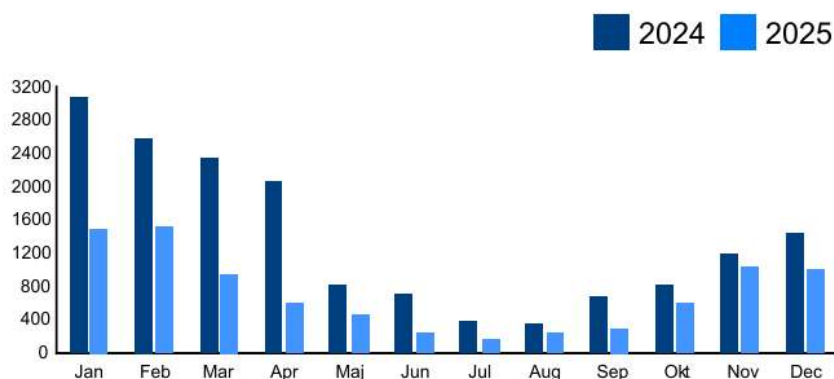
Den luft-vattenvärmepump som installerades i september 2024 har fungerat bra under hela 2025. Nedan tabell visar årlig total elförbrukning i klubbstugan. September 2024 installerades luft-vattenvärmepumpen samt ny styrning av golvvärmen.

2024	2025	
16 367	8 519	kWh

Ser mycket positivt ut med nästan halverad elförbrukning.

Min förbrukning (kWh)

Verklig årsförbrukning 8519 kWh



17.1 Mål för klubbstugan 2025

- Klubben ska verka för att klubbstugan hyrs ut till personer eller grupper som inte har anknytning till klubben och/eller klubbens verksamhet.
Genomfört
- Klubbstugan ska hållas ren, hel och fräsch genom att fördela städarbetet mellan de medlemmar som använder stugan.
Genomfört
- Klubbstugan ska målas om med ny rödfärg under 2025
Ej genomfört
- Vädterskyddet runt utomhusdelen av värmepumpen ska målas
Ej genomfört

18 Spårgruppen Nordrona motionsspåren

Under 2025 var det totalt 9 personer i klubben som ingick i arbetslagen/spårgrupperna och det var Peter Lindberg som var sammanhållande. De 9 personerna delades in i 3 olika spårgrupper som under skidsäsong hade en beredskapsvecka var 3:e vecka för att packa snö och köra skidspår. Under 2025 bara spårning vid 3 tillfällen eftersom det var en snöfattig vinter.

Under hösten genomfördes en heldag med slyröjning på spåren både med motorsågar och röjsågar. Fokus på slyröjning 5 km-spåret från elljusspår till korsningen med södra slingan. Nytt avtal skrivit för 1 år (2026) med Norrtälje kommun med ekonomisk ersättning i nivå med tidigare. Avtalet uppdelat på avtal skidspårning och avtal för spårskötsel med slyröjning. Vid storm 28 december föll ett stort träd över belysningen vid sjukhusbacken.

18.1 Genomförandemål för motionsspåren

- Målet för året blir att fortsätta sköta spåren på samma fina sätt som hittills då det finns snö.
Genomfört
- Startmotor på skoter Aktiv Grizzly skulle behöva bytas ut till ny.
Ej genomfört
- I dialog med Norrtälje Kommun montera upp permanenta skyltar vid spåren med förbud att gå på spåren vid skidspår. Stora problem under början på vintern 2025 med folk som går bredvid och i skidspåren.
Genomfört. Framgår även i Norrtälje Kommuns lokala ordningsföreskrifter att det är förbjudet att gå i skidspår.

19 Bidrag, försäljning, marknadsföring och sponsring

Under 2025 hade vi totalt 51 företag som bidragit med sponsring på olika sätt, se även listan i slutet på årsberättelsen. På HittaUt var det sammanlagt 35 st sponsorer med bl.a. företagslogga på kartan

19.1 Mål för försäljning, marknadsföring och sponsring 2025

- Verka för att sponsorernas reklam syns tydligt på officiella bilder och vid våra arrangemang. Reklambanderoller som tillhandahålls från sponsorerna sätts upp.
Genomfört
- Uppdatera hemsidan med våra huvudsponsorer
Ej genomfört
- Erbjuder reklampaket/HittaUt till de sponsorer som funnits 2024 samt även övriga potentiella sponsorer.
Genomfört
- Bibehålla sammanlagt 40 sponsorer på HittaUt.
Ej genomfört
- Försäljning av kläder NewBody eller Ullmax.
Genomfört
- Utskick av julkort till klubbens sponsorer/samarbetspartners samt markägare som klubben samarbetar med.
Genomfört

19.2 Mål utbildning och bidrag

- Att minst tre personer ska utnyttja möjligheten att gå utbildning (tex inom styrelsearbete, kartritning eller banläggning)
Ej genomfört
- Att alla ungdomsledare ska utbilda sig inom barn- och ungdomsverksamhet.
Ej genomfört
- Söka minst två bidrag från Idrottslyftet eller liknande potentiella bidrag.
Ej genomfört

20 Ekonomi

Verksamhetsåret 2025 gick med en liten vinst. Resultat- och balansräkningen redovisas på årsmötet. Vi gjorde bra vinst på DM-kavlen och Roslagshelg. Klubbstugan har redovisat en bra vinst där orsaken är en hög uthyrning.

HittaUt gick med vinst men sämre än i fjol. Alla måste hjälpas åt att skaffa flera sponsorer till Hitta ut. Vi har en minusbudget till 2026 då vi endast har Roslagshelg som stor tävling.

21 Klubbens sponsorer/samarbetspartners

Stort TACK till alla som visat intresse och som har sponsrat oss under året – ni är viktiga för klubbens utveckling. Nedanstående lista visar våra fantastiska sponsorer som stöttar klubben på olika sätt:

4work	Letro Sport	Rely IT
AB Karl Hedin	LINDEK redovisning	Rimbo SOK
Berglund Transport	Lättmetallverket	Roslagens Sparbank Norrtälje
Bergströms Ur&Guld	Lättviksmotor	Roslagens Sparbank Stiftelser
C24 bygg Bergshamra	Løchting revision AB	Roslagens Sparbank Väddö
Campus Roslagen	Naturvatten	Roslagsverkstäder
City catering	NEP	Rånäs OK
Cramo	Norrtälje Driftsbyrå Redovisning AB	Rånäs slott
Eckerölinjen	Norrtälje Musteri	Specsavers
Elmsta Järn	Norrtälje Tidning Sportredaktionen	Sportringen

FORSA arkitektur & byggkonsult	Norrtälje Energi	Svenska orienteringsförbundet
Furusunds Vårdshus	Norrtälje Handelsstad	Tillväxt
Grisslehamns livs	Norrtälje kommun Kultur o fritid	Upplands orienteringsförbund
Häverödals SK	Norrtälje turistbyrå	Väddö Möbelaffär
ICA Flygfyrn	Orienteringsspecialisten	Wahlgren Rör AB
ICA Väddö	Personal Roslagen	Åhman Mäkleri
Janssons Tobak	Ratius	Åtellet



22 Slutord

Vi i styrelsen tackar slutligen för allt ideellt arbete, träningar, motionerande och tävlande som våra medlemmar lagt ner under det gångna året och ser fram emot år 2026 som bjuder på många stora, nya och roliga utmaningar. Läs gärna igenom klubbens verksamhetsplan för 2026.

Pål Jansson
Ordförande

Lina Viggedal
Sekreterare

Börje Åberg
Kassör

Ola Hultin
Ledamot

Mats Frost
Ledamot

Anne Pajula
Ledamot

Oskar Söderbärg
Ledamot