



Inbjudan

Roslagens Energiknippen

Norrtälje Energi

Galakväll med föreläsning av Mårten Nylén

23 november – Roslagsskolans Aula
OSA 9 november på energiknippen.se/gala23

Nu ska vi hylla föreningslivets eldsjälur och trotjänare, eller som vi kallar det Roslagens Energiknippen. Och vi har reserverat tio platser för er förening. Som kontaktperson är det du som anmäler hur många som kommer senast den **9 november**. Galan är kostnadsfri och vi bjuder även på en inspirerande föreläsning av Mårten Nylén.



Hälsoknepen som skapar resultaten

Vi bjuds på Mårtens allra bästa knep, tips och verktyg. Han ger oss sina mest användbara och viktiga nycklar till att förändra dåliga mönster och vanor, hantera stress, skapa en bättre återhämtning och sömnkvalitet, samt hur vi kan bli bättre på att hantera oss själva i en intrycksrik värld utan att behöva förändra mycket. Detta varvat med en hel del humor och några spännande bakom kulisserna-historier.

Program

18.00 Insläpp och mingel med snittar och alkoholfritt bubbel

18.30 Eva Blixt,
Chef Försäljning & kundcenter

18.40 Mårten Nylén

19.40 Tid för frågor

19.50 Prisutdelning
Roslagens Energiknippen

Ca 20.30 Avslut och hemgång.

Mårten Nylén



talare utnämndes Mårten i år till Årets Talare 2023 och detta för hans fantastiska inspirationsföreläsningar med fokus på hållbar hälsa.

Mårten Nylén är en av vårt lands mest välrenommerade hälsoinspiratörer och coacher, tv-profil och föreläsare. Mårten är känd från tv-program som Biggest Loser, Ninja Warrior, Fångarna på Fortet, Bingolotto och TV4 nyhetsmorgon. Samtidigt kallas han Stjärnornas favoritcoach med en lång klientlista full av välkända namn som Will Smith, Wyclef Jean, 50cent, RedOne, Mabel, Veronica Maggio, Joel Kinnaman och Daniel Ek för att nämna några. Mårten är även en engagerad ambassadör för Kronprinsessparets Generation Pep, Stiftelsen Friends och Beat Diabetes. Som en av landets mest populära